

*Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė*



M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA

Naujamių 7-93, Klaipėda, el.paštas mariuskumza@yahoo.com

Tel. +370 674 49411 Im.kodas 141191777, PVM kodas LT411917716

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“



Savininkas
Marius Kumža



Klaipėdos Simono Dacho progimnazija, Kuršių a.3, Klaipėda

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas ir adresas)

**NEMOKAMO MAITINIMO PERSPEKTYVINIS
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS (PASIRINKTINAI)
6-10M.AMŽIAUS VAIKAMS**

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dachso progimnazija

Klaipėdos Simono Dachso
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 savaitė pirmadienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos-kiaulienos maltinis(morkos, kukurūzų miltai, kiaušiniai)(alergenai Nr.1,3)(tausojantis)	16A	75	15,24	10,07	8,81	184,50
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Lazdelėmis pjaustytos paprikos (augalinis)	21Gar	20	0,26	0,10	1,32	6,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			22,75	19,22	59,97	495,91
Iš viso (dienos davinio)			22,75	19,22	59,97	495,91

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kepsnys(kiaušiniai, kukurūzų miltai)(alergenai Nr.1,3) (tausojantis)	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Biri perlinių kruopų košė(alergenai Nr.1) (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Kopūstų salotos su svogūnais, salotų padažu (augalinis) (tausojantis)	1S	50	0,80	4,74	3,42	54,35
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			28,51	29,05	70,83	642,55
Iš viso (dienos davinio)			28,51	29,05	70,83	642,55

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Byneliai su obuoliais, viso grūdo miltai(alergenai Nr.1,3,7)(kepti)	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Saldus grietinės 30% su uogomis padažas (alergenai Nr.7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldziosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			15,44	19,16	93,49	597,54
Iš viso (dienos davinio)			15,44	19,16	93,49	597,54

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis)(tausojantis)	4-8/161AT	180	8,96	3,29	48,5	259,47
(morkos, avinžiniai dribsniai, viso grūdo spelta, miltai, citrų žolė, kalendra, karis ir kt. prieskoniai)						
Pomidorai (augalinis)	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Agurkai (augalinis)	17P	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			13,15	7,14	81,83	441,44
Iš viso (dienos davinio)			13,15	7,14	81,83	441,44

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (alergenai Nr.3,4,9)(tausojantis)	39A	150	17,42	4,38	8,37	140,34
(šaldyta jūros lydeka, morkos, svogūnai, paprika, salierai, grietinė 30%, natūralus pom. padažas)						
Miežinių kruopų košė su sviestu(alergenai Nr.1)(tausojantis)	3-3/30T	100	2,81	1,60	18,58	99,97
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			24,99	16,78	67,32	509,50
Iš viso (dienos davinio)			24,99	16,78	67,32	509,50

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Zaltauskaite

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 savaitė antradienis 1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	5-5/102AT	200	11,72	7,00	38,23	262,78
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A	50	0,48	4,88	5,02	65,94
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			16,08	15,44	78,36	507,33
Iš viso (dienos davinio)			16,08	15,44	78,36	507,33

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti varškėčiai (varškė 9%, a.r. miltai, viso grūdo miltai, kiaušiniai) (alergenai Nr.1,3,7) (tausojantis)	83A	150	25,76	16,07	14,85	344,40
Grietinė 30% (alergenai Nr.7)	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės (augalinis)	16Gar	40	0,40	0,08	3,48	16,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			30,08	25,65	52,56	589,61
Iš viso (dienos davinio)			30,08	25,65	52,56	589,61

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (alergenai Nr.1,3,7) (tausojantis)	018P	70	21,33	7,59	2,53	163,74
(kiaušiniai, natūralus jogurtas 2,5%, pilno grūdo miltai)						
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	003Gr	70	2,97	0,37	18,28	88,33
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	1,47	5,00	5,00	63,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			29,21	16,46	59,42	485,86
Iš viso (dienos davinio)			29,21	16,46	59,42	485,86

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta paukštienos filė su padažu (alergenai Nr.1,3) (tausojantis)	29/3A	75/30	25,5	6,66	5,17	179,14
(atvėsinta paukštienos filė, svogūnai, morkos, grietinė 30%, viso grūdo miltai)						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,29	41,10
Pomidorai (augalinis)	37S	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			32,99	15,30	61,67	496,18
Iš viso (dienos davinio)			32,99	15,30	61,67	496,18

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas paukštienos kepsnys (alergenai Nr.1,3) (tausojantis)	34A	75	18,5	7,69	7,13	171,36
(atvėsinta paukštienos filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurūzų miltai)						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų salotos su svogūnais ir salotų padažu (augalinis)	1S	50	0,80	4,74	3,42	54,35
Pomidorai (augalinis)	37S	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			26,01	18,73	61,76	501,65
Iš viso (dienos davinio)			26,01	18,73	61,76	501,65

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 savaitė trečiadienis 1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Pilno grūdo makaronai su mėsa (kiauliena)(alergenai Nr.1) (tausojančias)	68A	150	26,86	11,95	22,62	308,84
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto 10% padažu (alergenai Nr.7)(tausojančias)	14S	50	0,87	0,23	4,57	20,30
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			31,92	18,28	63,24	541,93
Iš viso (dienos davinio)			31,92	18,28	63,24	541,93

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Daržovių troškiny su lėšiais ir žiediniais kopūstais(alergenai Nr.8) (augalinis)(tausojančias) (raudonieji lėšiai, žied. kopūstai, brokoliai, paprika, svogūnai, morkos, natūralus pomidorų padažas)	13AA	150	11,64	15,70	31,90	298,48
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai (augalinis)	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			15,95	19,66	65,85	484,17
Iš viso (dienos davinio)			15,95	19,66	65,85	484,17

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojančias)	47A	100	6,87	2,97	23,05	144,60
Grietinės padažas (grietinė 30 %)(alergenai Nr.7)	1P	30	0,63	5,80	1,93	62,41
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006/2	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			11,27	12,61	57,01	385,90
Iš viso (dienos davinio)			11,27	12,61	57,01	385,90

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su padažu(alergenai Nr.1)(tausojančias) (svogūnai, morkos, viso grūdo miltai, natūralus pom. padažas)	1A	75/45	22,35	16,96	7,57	268,27
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	SS	50	0,77	4,75	3,10	53,45
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006/2	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			29,96	28,31	59,48	602,94
Iš viso (dienos davinio)			29,96	28,31	59,48	602,94

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės ir morkų apkepą (alergenai Nr.1,3,7)(tausojančias) (Varškė 9%, morkos, manų kruopos, cukrus, pienas 2,5%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 32%)	88A	100	12,45	12,03	14,87	216,41
Saldus grietinės 30% su uogiene padažas (alergenai Nr.7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006/2	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			16,50	18,93	54,45	452,83
Iš viso (dienos davinio)			16,50	18,93	54,45	452,83

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Zaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dachso progimnazija

Klaipėdos Simono Dachso
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 savaitė ketvirtadienis 1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Byneliai su bananais(alergenai Nr.1,3,7) (tausojančis)	79A	150	11,57	12,24	57,11	374,36
(a.r.miltai, viso grūdo miltai, pienas 2,5%, kiaušiniai, bananai)						
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	14,18	54,20
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)	D006/4	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			15,49	15,91	107,71	613,54
Iš viso (dienos davinio)			15,49	15,91	107,71	613,54

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos filė (alergenai Nr.1,3)(tausojančis)	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
(atvėsinta vištienos filė, kiaušiniai, kukurūzų miltai)						
Biri (plikytų)ryžių kruopų košė (tausojančis)	5Gar	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,93
Pomidorai (augalinis)	37S	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			30,23	17,42	62,73	516,16
Iš viso (dienos davinio)			30,23	17,42	62,73	516,16

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Ryžių plovai su vištienos filė (tausojančis)	10-5/11T	180	21,86	10,22	28,75	294,39
(atvėsinta paukštiesienos filė, plikyti ryžiai, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)						
Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	50	0,68	4,88	2,31	53,66
Agurkai marinuoti (augalinis)	38S	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			25,93	18,63	65,71	522,73
Iš viso (dienos davinio)			25,93	18,63	65,71	522,73

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kesadilija su daržovėmis (alergenai Nr.1,8)(augalinis)(tausojančis)	3KA	140	5,88	8,21	30,47	209,38
(viso grūdo iortilija, mėlynė, svogūnai, cukinijos, paprikos, kukurūzai, raudonos pupelės)						
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)	D006/4	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			9,74	11,88	66,89	394,36
Iš viso (dienos davinio)			9,74	11,88	66,89	394,36

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštiesienos kukulis (alergenai Nr.1,3) (tausojančis)	35A	75	19,07	4,58	3,05	126,73
(malta paukštiesienos filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos)						
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojančis)	3-3/37AT	75	2,78	1,51	18,25	97,70
Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	50	0,68	4,88	2,31	53,66
Agurkai marinuoti (augalinis)	38S	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			25,92	14,50	58,26	452,77
Iš viso (dienos davinio)			25,92	14,50	58,26	452,77

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 savaitė penktadienis 1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (taisojantis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies (lašišos) kepinukai kepti orkaitėje (alergenai Nr. 3, 4, 7) (taisojantis) (lašiša, majonezas 34%, bulvių krakmolas, kiaušiniai)	41A	75	15,14	17,00	8,81	247,76
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis) (taisojantis)	1S	80	1,25	7,90	5,36	89,85
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			25,20	31,55	65,97	633,39
Iš viso (dienos davinio)			25,20	31,55	65,97	633,39

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (taisojantis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Balandėliai su mėsa, griet. pomid. padažas (kiaulienai) (taisojantis)	63/2A	100/20	9,66	11,97	10,09	180,16
Bulvių košė su sviestu 82% (alergenai Nr. 7) (taisojantis)	2G	50	0,91	1,71	7,94	50,19
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			22,13	23,63	65,01	551,66
Iš viso (dienos davinio)			22,13	23,63	65,01	551,66

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (taisojantis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai (alergenai Nr. 1, 3, 7) (taisojantis) (varškė 9%, kiaušiniai, avižiniai dribsniai, kvietiniai miltai, morkos, pienas 2,5%)	113A	100	11,18	10,49	24,07	231,95
Saldus grietinės 30% su uogomis padažas (alergenai Nr. 7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Morkų lazdelės (augalinis)	16Gar	40	0,40	0,08	3,48	16,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			17,54	17,48	69,66	497,13
Iš viso (dienos davinio)			17,54	17,48	69,66	497,13

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (taisojantis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grikių-daržovių kepinukai (alergenai Nr. 9) (augalinis) (taisojantis) (griekiai, morkos, bulvės, salierai, porai)	4AA	200	7,64	4,40	49,90	259,15
Jogurtinės grietinės 10% padažas (alergenai Nr. 7)	2P	30	0,78	2,80	2,10	36,46
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinija, pomidorai) (augalinis)	8/006D	50	0,55	0,08	1,88	10,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			19,69	14,85	95,10	584,12
Iš viso (dienos davinio)			19,69	14,85	95,10	584,12

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (taisojantis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (taisojantis) (atvėsinta vištienos filė, svogūnai, česnakas, grikių kruopos, pomidorai, morkos)	005P	50/150	10,21	7,88	9,91	151,45
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50	0,68	2,60	3,10	34,49
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			22,14	22,82	58,71	521,87
Iš viso (dienos davinio)			22,14	22,82	58,71	521,87

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

2 savaitė pirmadienis 1 VARIANTAS
Pietūs

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(tausojančiai)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maitos mėsos (kiaulienos) kepsnys su kmyniais (alergenai Nr. 1,3)(tausojančiai)	17A	75	15,98	10,53	8,71	191,16
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančiai)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	3S	50	0,84	2,62	3,38	36,91
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai)(augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			24,24	22,09	57,40	511,64
Iš viso (dienos davinio)			24,24	22,09	57,40	511,64

2 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(tausojančiai)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos guliašas (kiaulienos kumpinė, morkos, svogūnai, a. r. kvietiniai miltai, grietinė 30%)(alergenai Nr. 1,7)(tausojančiai)	006K	100	22,21	12,60	7,71	233,00
Bulvių košė su pienu 2,5%(alergenai Nr. 7) (tausojančiai)	3G	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			28,62	27,74	52,66	558,73
Iš viso (dienos davinio)			28,62	27,74	52,66	558,73

3 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(tausojančiai)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kepsnys (kiaušiniai, kukurūzų miltai)(alergenai Nr. 1,3) (tausojančiai)	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Bulvių košė su pienu (alergenai Nr. 7)(tausojančiai)	3G	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Kopūstų- obuolių- porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	4S	50	0,73	2,62	4,02	38,29
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)(augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			26,41	24,37	47,20	503,05
Iš viso (dienos davinio)			26,41	24,37	47,20	503,05

4 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(tausojančiai)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Morkų kepsneliai su kuskusu (morkos, kuskusas, svogūnai)(alergenai Nr. 1,3) (augalinis)(tausojančiai)	6D	200	3,44	8,46	25,57	172,87
Kopūstų- obuolių- porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	4S	50	0,73	2,62	4,02	38,29
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)(augalinis)	1/006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			8,60	17,30	59,72	399,10
Iš viso (dienos davinio)			8,60	17,30	59,72	399,10

5 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(tausojančiai)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)(alergenai Nr. 1,3,7)	003M	110	7,09	11,92	35,75	278,62
Saldus grietinės 30% su uogiene padažas (alergenai Nr. 7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)(augalinis)	1/006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Pienas 2,5%	G011	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			16,84	24,92	80,09	604,85
Iš viso (dienos davinio)			16,84	24,92	80,09	604,85

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

2 savaitė antradienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (varškė 9%, a.r. miltais, viso grūdo miltai, kiaušiniai) (alergenas Nr. 1, 3, 7) (tausojančias)	82A	150	20,6	10,12	33,53	302,83
Grietinė 30% (alergenas Nr.7)	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			24,75	20,01	66,53	541,50
Iš viso (dienos davinio)			24,75	20,01	66,53	541,50

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojančias)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kopūstų apkepimas (kopūstai, svogūnai, morkos, kuskusas)(alergenas Nr.1) (augalinis)(tausojančias)	8AA	200	5,47	8,68	24,63	178,75
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,93
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			9,61	17,28	60,99	413,95
Iš viso (dienos davinio)			9,61	17,28	60,99	413,95

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojančias)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta paukštiesienos šlaunelių mėsa (tausojančias)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Biri grietinė su ryžių kruopų koše (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Daržovių salotos su kymais (augalinis)	31S	50	0,55	4,86	2,75	53,37
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			25,62	24,01	52,42	526,06
Iš viso (dienos davinio)			25,62	24,01	52,42	526,06

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojančias)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Šuvinė vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu (alergenas Nr.11)(tausojančias)	010P	95/25	32,80	13,66	3,89	269,73
(vištienos filė, spelta, miltai, sezamo sėklos)						
Biri plikytų ryžių kruopų koše (augalinis)(tausojančias)	5G	50	1,66	2,08	14,42	85,30
Kopūstų- obuolių- porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	4S	50	0,73	2,62	4,02	38,29
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			38,86	22,25	54,71	573,39
Iš viso (dienos davinio)			38,86	22,25	54,71	573,39

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojančias)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištienos kukuliai su morkomis (alergenas Nr.3)(tausojančias)	10-3/61T	100	20,24	3,91	1,28	121,20
(maltos vištienos, kiaušiniai, svogūnai, morkos)						
Virti miežiniai perliukai (alergenas Nr.1) (augalinis)(tausojančias)	005Gr	50	1,90	0,39	13,08	63,39
Žaliųjų žirnių salotos su porais ir majonezu 34%(alergenas Nr.7)	42S	40	1,65	1,38	5,49	34,36
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			27,82	11,77	55,75	430,12
Iš viso (dienos davinio)			27,82	11,77	55,75	430,12

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

2 savaitė trečiadienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Daržovių troškiny su brokoliais ir grikių(augalinis)(tausojantis)	5AA	200	8,99	21,90	62,11	411,74
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			12,29	25,50	90,65	564,51
Iš viso (dienos davinio)			12,29	25,50	90,65	564,51

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos maltinukas (svogūnai, morkos, kiaušiniai, kukurūzų miltai)(alergenai Nr. 1, 3) (tausojantis)	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Bulvių košė su pienu (alergenai Nr. 7)(augalinis)	3G	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	1S	50	0,82	4,74	3,37	54,23
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			19,33	20,49	54,51	465,43
Iš viso (dienos davinio)			19,33	20,49	54,51	465,43

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (alergenai Nr. 8)(tausojantis)	7A	75/65	14,94	14,86	13,53	277,04
(kiaulienos kumpinė, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)						
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	78,00	2,12	5,29	41,10
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			99,60	23,30	64,49	576,14
Iš viso (dienos davinio)			99,60	23,30	64,49	576,14

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškes ir ryžių apkepą (varškė 9%, ryžiai, manai, pienas 2,5%, sviestas 82%, grietinė 30%) (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojantis)	87A	100	14,49	11,12	12,82	209,59
Grietinė 30%(alergenai Nr. 7)	17P	20	0,06	14,18	54,2	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			18,14	28,86	95,91	423,86
Iš viso (dienos davinio)			18,14	28,86	95,91	423,86

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)(alergenai Nr. 1, 3)(tausojantis)	53A	100	8,42	7,49	25,44	200,72
Grietinės 30% padažas (alergenai Nr. 7)	1P	30	0,63	5,80	1,93	62,41
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			12,73	21,56	59,24	468,32
Iš viso (dienos davinio)			12,73	21,56	59,24	468,32

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

2 savaitė ketvirtadienis 1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Višties kumpelių gūlašas pomidorų tyrėje (tausojančias)	10-5/10ST	120	14,31	4,57	7,71	129,25
Birų ryžių (plikytų) kruopų košė (tausojančias)	5Gar	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Morkų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,88	60,38
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			22,22	15,31	61,54	467,84
Iš viso (dienos davimo)			22,22	15,31	61,54	467,84

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kapotos višties kepsniukai (alergenai Nr.1,3,7)(tausojančias)	P019	90	18,73	8,01	4,41	164,63
(vištiesos file, kiaušiniai, morkos, česnakai, natūralus jogurtas 2,5%, krapai, spelta miliai)						
Virti pilno grūdo makaronai (alergenai Nr.1)(tausojančias)	8Gar	50	2,89	2,62	11,17	83,16
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	0,78	4,94	3,35	56,16
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			28,19	19,41	53,46	496,86
Iš viso (dienos davimo)			28,19	19,41	53,46	496,86

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas paukšties kepsnis (alergenai Nr.1,3)(tausojančias)	34A	75	18,5	7,69	7,13	171,36
(smulkinta paukšties, kaulienos, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurizų miliai)						
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%(alergenai Nr.1)(tausojančias)	3-3/30T	75	2,11	1,2	13,93	74,98
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	0,78	4,94	3,35	56,16
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			27,52	17,73	61,68	508,71
Iš viso (dienos davimo)			27,52	17,73	61,68	508,71

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	13AA	150	11,73	15,72	32,13	300,17
(raudonieji lęšiai, žied kopūstai, brokoliai, paprika, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)						
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,12	5,29	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			18,14	21,64	71,49	531,98
Iš viso (dienos davimo)			18,14	21,64	71,49	531,98

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Mieliniai blynai su viso grūdo miltais (keptas)(alergenai Nr.1,3,7)	72A	100	8,28	10,14	36,55	262,88
Grietinė 30%(alergenai Nr.7)	19P	20	0,48	6	0,62	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			14,89	20,04	74,44	527,69
Iš viso (dienos davimo)			14,89	20,04	74,44	527,69

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žalauškaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

2 savaitė penktadienis 1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies maitinis (lašiša) (alergenas Nr.1,3,4) (tausojančis)	43A	75	14,56	14,33	13,19	237,67
Birio grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis, majonezu (34%) (alergenas Nr.7,8)	21S	50	1,66	3,82	6,46	61,75
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai) (tausojančis)	006D	50	45	0,1	1,6	9,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			67,46	24,55	63,41	549,81
Iš viso (dienos davinio)			67,46	24,55	63,41	549,81

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojančis)	11-5/100T	135/45	17,16	85,34	48,45	339,25
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50	0,68	2,6	3,1	34,49
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,3	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Kefyras 2.5%	G010	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			26,83	97,54	88,89	640,66
Iš viso (dienos davinio)			26,83	97,54	88,89	640,66

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Morkų ir pupelių apkepamas (augalinis) (alergenas Nr.1,8) (tausojančis)	10AA	200	11,14	8,60	42,81	255,56
(morkos, pupelės, porai, kuskusas, kukurūzų krakmolos)						
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	0,78	4,94	3,35	56,16
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	006D	50	45,00	0,10	1,60	9,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			60,09	17,18	73,14	459,78
Iš viso (dienos davinio)			60,09	17,18	73,14	459,78

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės apkepamas (alergenas Nr.1,3,7) (tausojančis)	7-8/169T	140	17,50	11,94	29,14	293,99
(varškė 9%, kukurūzų kruopos, mamos kruopos, pienas 2.5%, kiaušiniai, cukrus, grietinė 30%)						
Saldus grietinės 30% padažas su uogiene (alergenas Nr.7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	006D	50	45,00	0,10	1,60	9,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			65,95	18,64	63,67	499,58
Iš viso (dienos davinio)			65,95	18,64	63,67	499,58

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona (alergenas Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (alergenas Nr.8,9) (tausojančis)	004P	49/101	17,88	11,62	15,66	238,68
(malta vištiena, morkos, svogūnai, česnakai, salierai, svogūnai, pomidorai, pupelės)						
Birio perlinių kruopų košė (augalinis) (alergenas Nr.1) (tausojančis)	6Gar	50	1,66	2,31	12,56	73,84
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	006D	50	45	0,1	1,6	9,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			67,71	17,57	55,20	460,58
Iš viso (dienos davinio)			67,71	17,57	55,20	460,58

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

3 savaitė pirmadienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltos mėsos (kiaulienos) kepalukai (alergenai Nr.1,3) (tausojančias)	20A	100	18,03	9,01	15,4	186,93
(smulkinta) kiaulienos kumpinė, mity kruopos, svogūnai, morkos, sėlenos, kiaušiniai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančias)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų agurkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	3S	100	1,68	5,24	6,76	73,82
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			27,74	20,86	74,03	555,80
Iš viso (dienos davinio)			27,74	20,86	74,03	555,80

2 VARIANTAS

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančias)	5-5/104AT	160	15,71	4,52	25,49	291,08
(morkos, cukinija, molūgas)						
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			20,67	8,37	60,58	483,80
Iš viso (dienos davinio)			20,67	8,37	60,58	483,80

3 VARIANTAS

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančias)	004K	130	21,28	14,13	7,89	243,80
(kiaulienos kumpinė, morkos, paprika, brokolijai)						
Bulvių košė su sviestu 82%(alergenai Nr.7)(tausojančias)	2G	50	0,91	1,71	7,94	50,19
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			27,93	22,03	56,22	527,81
Iš viso (dienos davinio)			27,93	22,03	56,22	527,81

4 VARIANTAS

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Plovas su kiauliena (tausojančias)	001K	150	4,45	2,42	4,49	57,52
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	1S	100	1,63	9,48	6,74	108,46
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			11,04	15,75	46,32	358,70
Iš viso (dienos davinio)			11,04	15,75	46,32	358,70

5 VARIANTAS

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Viso grūdo spelta miltų skindžiai su obuoliais ir bananais(alergenai Nr.1,3,7)(tausojančias)	6-8/161T	100	7,46	3,34	25,71	162,72
Orietinė 30% (alergenai Nr.7)	17P	20	0,48	6	0,62	58,60
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Pienas 2,5%	G011	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			18,24	21,61	71,03	545,12
Iš viso (dienos davinio)			18,24	21,61	71,03	545,12

Savininkas Marius Kumža

Diekistė
Lina Žalamskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dachso progimnazija

Klaipėdos Simono Dachso
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

3 savaitė antradienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės apkepė (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojantis)	85A	100	15,05	10,37	16,46	220,88
(varškė 9%, manai, cukrus, pienas 2,3%, kiaušiniai, grietinė 30%)						
Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)	17P	20	0,48	6	0,62	58,60
Morkų lazdeles (augalinis)	16Gar	30	0,30	0,06	2,61	12,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			18,93	20,24	48,70	454,56
Iš viso (dienos davinio)			18,93	20,24	48,70	454,56

2 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (alergenai Nr. 1, 7) (tausojantis)	013P	75/25	27,21	11,37	1,88	218,59
(vištienos filė, grietinėle 35%, spelta miltai)						
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/37AT	50	1,86	1,01	12,16	65,13
Morkų salotos su česnakais su aliejais padažu (augalinis) (tausojantis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,93
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			33,23	21,14	49,76	516,93
Iš viso (dienos davinio)			33,23	21,14	49,76	516,93

3 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	80	19,27	11,7	0,25	183,41
Biri perlinių kruopų košė (alergenai Nr. 1) (augalinis) (tausojantis)	6Gar	50	1,66	2,31	12,56	73,84
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	50	0,80	4,74	3,42	54,35
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			25,61	24,90	50,54	515,48
Iš viso (dienos davinio)			25,61	24,90	50,54	515,48

4 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grikių košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	35KA	200	6,40	14,24	32,64	291,20
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	50	0,74	2,50	2,50	31,79
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			10,77	20,73	66,38	498,27
Iš viso (dienos davinio)			10,77	20,73	66,38	498,27

5 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta lieta žuvis (menkė) su porais, morkomis ir žiediniais kopūstais (alergenai Nr. 4) (tausojantis)	9-7/143T	60/60	14,63	4,48	10,98	142,79
Virti lęšiai (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojantis)	3Gar	100	0,40	0,24	12,16	70,06
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	50	0,74	2,50	2,50	31,79
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			19,40	11,21	56,88	419,92
Iš viso (dienos davinio)			19,40	11,21	56,88	419,92

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Gina Zaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

3 savaitė trečiadienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis) (alergenai Nr. 7) (morkos, porai, nesaldintas jogurtas 2,5%)	11-5/102T	120	21,27	12,31	5,67	218,52
Virti pilno grūdo makaronai (alergenai Nr. 1) (tausojantis)	8Gar	50	2,90	2,62	11,17	83,17
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	3S	50	0,85	2,52	3,42	36,19
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			29,16	21,26	53,30	522,81
Iš viso (dienos davinio)			29,16	21,26	53,30	522,81

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos maitiniai (alergenai Nr. 1, 3) (tausojantis) (smulkinta kiauliena, svogūnai, kiaušiniai, kukurūzų kruopos (viso grūdo))	17A	80	11,77	4,1	2,7	93,81
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (alergenai Nr. 1) (tausojantis)	3-3/30T	50	1,41	0,8	9,29	49,99
Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	5S	50	0,76	4,95	3,03	55,26
Pomidorai skiltelemis (augalinis)	20Gar	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			17,96	13,66	47,69	380,29
Iš viso (dienos davinio)			17,96	13,66	47,69	380,29

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom. padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	75/20/20	17,84	32,05	9,17	390,99
Virti pilno grūdo makaronai (alergenai Nr. 1) (tausojantis)	8Gar	50	2,90	2,62	11,17	83,17
Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			25,41	43,25	57,86	717,01
Iš viso (dienos davinio)			25,41	43,25	57,86	717,01

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Pupelių-daržovių troškiny (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojantis) (pupelės, bulvės, morkos, brokoliai, paprika, konservuoti kukurūzai)	14AA	200	14,13	6,11	42,95	259,07
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,12	5,29	41,10
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			19,05	12,04	81,28	485,10
Iš viso (dienos davinio)			19,05	12,04	81,28	485,10

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	IŠ	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Spelta miltų - varškes blynėliai (alergenai Nr. 1, 3, 7) (kepti) (varškė 9%, spelta miltai, a. r. kvietiniai miltai, kiaušiniai, cukrus, pienas 2,5%, kefyras 2,5%)	002V	150	16,37	9,71	27,73	263,79
Saldus grietinės 30% padažas su uogiene (alergenai Nr. 7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)	5S	50	0,76	4,95	3,03	55,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			21,13	21,47	69,75	552,71
Iš viso (dienos davinio)			21,13	21,47	69,75	552,71

Savininkas Marius Kumža

Diekistė
Lina Zalpauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

3 savaitė ketvirtadienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškintos morkos su ryžiais (alergenai Nr.8) (tausojantis) (plikyti ryžiai, morkos, ciberžolė, kario prieskoniai)	4-5/104AT	140	2,83	6,34	28,96	237,15
Daržovių salotos su kymais (augalinis)	31S	80	0,88	7,77	4,39	85,39
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			8,18	16,36	64,95	491,28
Iš viso (dienos davinio)			8,18	16,36	64,95	491,28

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištenos filė troškinta su grietine ir daržovėmis (alergenai Nr.7,8) (tausojantis) (vištenos filė, morkos, grietinė, 35% cukinos, saldytos šparaginės pupelės)	002P	50/30/40	15,82	12,21	4,2	189,99
Biri plikyti ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5G	50	1,66	2,08	14,42	85,30
Daržovių salotos su kymais (augalinis)	31S	50	0,55	4,86	2,75	53,37
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			22,50	21,40	52,97	497,40
Iš viso (dienos davinio)			22,50	21,40	52,97	497,40

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukšties kukuliai (alergenai Nr.1,3) (tausojantis) (smulkinta paukšties filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos)	35(2)A	75	19,07	4,58	3,05	126,73
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			27,39	11,93	56,73	438,90
Iš viso (dienos davinio)			27,39	11,93	56,73	438,90

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti paukšties gabaliukai su pom. padažu ir svog. (tausojantis)	33A	75/20/20	24,09	6,2	90,46	185,17
Virti miežiniai perliukai (alergenai Nr.1) (augalinis) (tausojantis)	005Gr	50	1,90	0,39	13,08	63,39
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	4S	80	1,17	4,19	6,43	61,26
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			31,63	13,03	141,57	478,56
Iš viso (dienos davinio)			31,63	13,03	141,57	478,56

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (alergenai Nr.1,3,7) (tausojantis) (varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, cukrus)	7-3/60T	170	21,53	10,15	50,34	378,87
Saldaus jogurtinės grietinės 10% padažas (alergenai Nr.7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,06	0,02	0,45	1,50
Iš viso:			26,28	15,46	89,49	605,14
Iš viso (dienos davinio)			26,28	15,46	89,49	605,14

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 6-10 m. amžiaus vaikams (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

3 savaitė penktadienis

1 VARIANTAS

Maitinimas 10:45 - 11:15 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas liesos žuvies (jūros lydekai)kepsnys(alergenai Nr.1,3,4) (tausojantis)	42A	75	15,4	8,91	8,19	174,05
(šaldyta jūros lydekų file, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos, kukurūzų miltai)						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(alergenai Nr.1) (augalinis)(tausojantis)	107A	50	1,64	1,56	12,35	65,64
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			23,98	16,80	62,38	485,82
Iš viso (dienos davinio)			23,98	16,80	62,38	485,82

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Balandėliai su kalakutiena, griet. pomid. padažas (alergenai Nr.7)(tausojantis)	63/1A	100/20	9,86	10,93	10,21	171,76
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	1,07	0,07	9,57	42,60
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,93
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			14,03	16,50	46,41	382,55
Iš viso (dienos davinio)			14,03	16,50	46,41	382,55

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės ir morkų apkepamas (alergenai Nr.1,3,7)(tausojantis)	88A	100	12,45	12,03	14,87	216,41
(varškė 9%, morkos, mitynų kruopos, cukrus, pienas 2,5%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 30%)						
Grietinė 30% (alergenai Nr.7)	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,06	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			19,09	22,02	52,03	480,04
Iš viso (dienos davinio)			19,09	22,02	52,03	480,04

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (alergenai Nr.1) (augalinis)(tausojantis)	12AA	150	6,98	8,73	26,11	203,94
(pilno grūdo makaronai, pomidorai, porai, ž. žirneliai, česnakai)						
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			18,18	16,44	69,31	495,73
Iš viso (dienos davinio)			18,18	16,44	69,31	495,73

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	005P	50/150	10,21	7,88	9,91	151,45
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			21,41	15,59	53,11	443,24
Iš viso (dienos davinio)			21,41	15,59	53,11	443,24

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė