

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė



M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA

Naujakiemio 7-93, Klaipėda, el.paštas mariuskumza@yahoo.com

Tel. +370 674 49411 Im.kodas 141191777, PVM kodas LT411917716

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“



Savininkas
Marius Kumža



Klaipėdos Simono Dacho progimnazija, Kuršių a.3, Klaipėda

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas ir adresas)

**NEMOKAMO MAITINIMO PERSPEKTYVINIS
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS (PASIRINKTINAI)
11M. IR VYRESNIEMS**

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 15:00 val.

1 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Jautienos-kaulienos maltinis(morkos,kukurūzų miltai,kiaušiniai)(alergenai Nr. 1,3)(tausojančis)	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Birni grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu(augalinis)	2S	100	1,45	5,2	4,93	65,02
Lazdelemis pjaustytos paprikos (augalinis)	21Gar	20	0,26	0,1	1,32	6,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			33,12	28,26	90,90	736,09
Iš viso (dienos davinio)			33,12	28,26	90,90	736,09

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kepsnys(kiaušiniai,kukurūzų miltai)(alergenai Nr. 1,3) (tausojančis)	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Birni perlinių kruopų košė(alergenai Nr. 1) (augalinis) (tausojančis)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Kopūstų salotos su svogūnais, salotų padažu (augalinis) (tausojančis)	1S	50	0,8	4,74	3,42	54,35
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,3	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			36,73	33,93	81,73	763,09
Iš viso (dienos davinio)			36,73	33,93	81,73	763,09

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Blynėliai su obuoliais, viso grūdo miltai(alergenai Nr. 1,3,7)(kepti)	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Saldūs gnetmes 30% su uogomis padažas (alergenai Nr. 7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių minkumas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			16,94	19,49	102,25	641,66
Iš viso (dienos davinio)			16,94	19,49	102,25	641,66

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Orkaitėje kepti morkų kotlečiai su kopūstais (augalinis)(tausojančis)	4-8/161AT	180	8,96	3,29	48,5	259,47
(morkos,avžiniai dribsniai, viso grūdo spelta miltai, ciberžolė, kalendra, karis ir kt. prieskoniai)						
Pomidorai (augalinis)	37S	50	0,5	0,1	2,05	8,50
Agurkai (augalinis)	36S	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			14,65	7,47	90,59	485,56
Iš viso (dienos davinio)			14,65	7,47	90,59	485,56

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (alergenai Nr. 3,4,9)(tausojančis)	39A	150	17,42	4,38	8,37	140,34
(saldyta jūros lydeka, morkos, svogūnai, paprika, salierai, grietinė 30%, natūralus pom. padažas)						
Miežinių kruopų košė su sviestu(alergenai Nr. 1)(tausojančis)	3-3/30T	100	2,81	1,6	18,58	99,97
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,3	41,10
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			26,49	17,11	76,08	553,62
Iš viso (dienos davinio)			26,49	17,11	76,08	553,62

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

1 savaitė antradienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	5-5/102AT	200	11,72	7,00	38,23	262,78
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	1,56	4,68	10,58	82,19
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			18,66	15,56	92,60	567,12
Iš viso (dienos davinio)			18,66	15,56	92,60	567,12

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepti varškėčiai (varškė 9%, a.r. miltai, viso grūdo miltai, kiaušiniai) (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojantis)	83A	200	34,34	21,43	33,13	459,20
Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)	17P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Morkų lazdelės (augalinis)	16Gar	40	0,40	0,08	3,48	16,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			40,40	34,33	79,83	777,25
Iš viso (dienos davinio)			40,40	34,33	79,83	777,25

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojantis) (kiaušiniai, natūralus jogurtas 2,5%, pilno grūdo miltai)	018P	100	30,46	10,84	3,61	233,91
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	003Gr	100	4,24	0,53	26,12	126,18
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	1,47	5,00	5,00	63,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			41,11	20,19	77,02	637,42
Iš viso (dienos davinio)			41,11	20,19	77,02	637,42

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta paukštienos filė su padažu (alergenai Nr. 1, 3) (tausojantis) (arvesinta paukštienos filė, svogūnai, morkos, grietinė 30%, viso grūdo miltai)	29/3A	100/40	34,00	8,88	6,89	238,85
Birni grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	1,56	4,68	10,58	82,19
Pomidorai (augalinis)	37S	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			46,83	22,93	94,13	742,84
Iš viso (dienos davinio)			46,83	22,93	94,13	742,84

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Malta paukštienos kepsnis (alergenai Nr. 1, 3) (tausojantis) (arvesinta paukštienos filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurūzų miltai)	34A	100	24,67	10,26	9,51	228,48
Birni grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos su svogūnais ir salotų padažu (augalinis)	1S	50	0,80	4,74	3,42	54,35
Pomidorai (augalinis)	37S	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			36,74	24,37	89,59	704,63
Iš viso (dienos davinio)			36,74	24,37	89,59	704,63

Savininkas Marius Kumža

Dieviste
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

1 savaitė trečiadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 1)(augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Pilno grūdo makaronai su mėsa (kiauliena)(alergenai Nr. 1) (tausojantis)	68A	200	35,82	15,93	30,16	411,79
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurtu 10% padažu (alergenai Nr. 7)(tausojantis)	14S	50	0,87	0,23	4,57	20,30
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			42,38	22,59	79,54	689,00
Iš viso (dienos davinio)			42,38	22,59	79,54	689,00

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 1)(augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais(alergenai Nr.8) (augalinis)(tausojantis)	13AA	200	15,52	20,93	42,53	397,97
(raudonėji lęšiai, žied. kopūstai, brokoliai, paprika, svogūnai, morkos, natūralus pomidorų padažas)						
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai (augalinis)	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			21,33	25,22	85,24	627,78
Iš viso (dienos davinio)			21,33	25,22	85,24	627,78

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 1)(augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	47A	200	13,73	5,93	46,11	289,19
Grietinės padažas (grietinė 30%)(alergenai Nr. 7)	1P	30	0,63	5,80	1,93	62,41
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006/2	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			19,63	15,90	88,83	574,61
Iš viso (dienos davinio)			19,63	15,90	88,83	574,61

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 1)(augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta kiauliena su padažu(alergenai Nr. 1)(tausojantis)	1A	100/60	29,81	22,61	10,09	357,69
(svogūnai, morkos, viso grūdo miltai, natūralus pom. padažas)						
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Daržovių salotos su paprikomis ir salotų padažu(augalinis)	5S	50	0,77	4,75	3,10	53,45
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006/2	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			41,98	37,04	87,53	838,80
Iš viso (dienos davinio)			41,98	37,04	87,53	838,80

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 1)(augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės ir morkų apkepamas (alergenai Nr. 1, 3, 7)(tausojantis)	88A	150	18,68	18,05	22,31	324,61
(1 arškę 9%, morkos, manų kruopos, cukrus, pienas 2,5%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 32%)						
Saldus grietinės 30% su uogiene padažas (alergenai Nr. 7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006/2	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			24,23	25,28	70,65	605,15
Iš viso (dienos davinio)			24,23	25,28	70,65	605,15

Dietistė
Lina Zaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Lina Marozienė

1 VARIANTAS

1 savaitė ketvirtadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Byneliai su bananais (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojančis)	79A	150	11,57	12,24	57,11	374,36
(a.r. miltai, viso grūdo miltai, pienas 2,5%, kiaušiniai, bananai)						
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	14,18	54,20
Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)	36S	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	D006/4	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			17,47	22,23	117,01	715,68
Iš viso (dienos davinio)			17,47	22,23	117,01	715,68

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta višties filė (alergenai Nr. 1, 3) (tausojančis)	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
(arvėsintų višties filė, kiaušiniai, kukurūzų miltai)						
Biri (pilyti) ryžių kruopų koše (tausojančis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,93
Pomidorai (augalinis)	37S	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			33,39	19,82	85,83	644,99
Iš viso (dienos davinio)			33,39	19,82	85,83	644,99

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Ryžių plovos su višties filė (tausojančis)	10-5/111T	180	21,86	10,22	28,75	294,39
(arvėsintų paukštienos filė, pilyti ryžiai, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)						
Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai marinuoti (augalinis)	38S	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			28,11	23,83	76,70	619,92
Iš viso (dienos davinio)			28,11	23,83	76,70	619,92

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančis)	5-5/107AT	200	11,18	7,24	46,96	297,69
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	D006/4	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			16,54	11,23	92,06	526,21
Iš viso (dienos davinio)			16,54	11,23	92,06	526,21

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	4Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštienos kukuliai (alergenai Nr. 1, 3) (tausojančis)	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
(maltos paukštienos filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos)						
Sorų kruopų koše su vpač tyru aliejaus aliejumi (augalinis) (tausojančis)	3-3/37AT	100	3,71	2,01	24,33	130,27
Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai marinuoti (augalinis)	38S	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			35,38	21,73	76,34	624,77
Iš viso (dienos davinio)			35,38	21,73	76,34	624,77

Savininkas Marius Kumža

Dėkote
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

1 savaitė penktadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojančias)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies (lašišos) kepinukai kepti orkaitėje (alergenai Nr. 3, 4, 7) (tausojančias) (lašiša, majonezas 34%, bulvių kralanolas, kiaušiniai)	41A	100	20,19	17,00	11,75	330,35
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	7Gar	80	4,90	4,41	26,84	163,72
Kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis) (tausojančias)	1S	80	1,25	7,90	5,36	89,85
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			33,58	33,53	87,73	821,49
Iš viso (dienos davinių)			33,58	33,53	87,73	821,49

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojančias)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Balandėliai su mėsa, grietinė, pomid. padažas (kiaulienos) (tausojančias)	63/2A	200/40	19,33	23,95	20,19	360,31
Bulvių košė su sviestu 82% (alergenai Nr. 7) (tausojančias)	2G	100	1,81	3,42	15,87	100,38
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			35,97	38,95	94,71	858,34
Iš viso (dienos davinių)			35,97	38,95	94,71	858,34

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojančias)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojančias) (varškė 9%, kiaušiniai, avižiniai dribsniai, kvietiniai miltai, morkos, pienas 2,5%)	113A	200	22,36	30,99	48,14	463,89
Saldus grietinės 30% su uogomis padažas (alergenai Nr. 7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Morkų lazdelės (augalinis)	16Gar	40	0,40	0,08	3,48	16,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			30,22	38,31	102,49	773,19
Iš viso (dienos davinių)			30,22	38,31	102,49	773,19

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojančias)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Grikių-daržovių kepinukai (alergenai Nr. 9) (augalinis) (tausojančias) (griekiai, morkos, bulvės, salierai, porai)	4AA	200	7,64	4,40	49,90	259,15
Jogurtinės grietinės 10% padažas (alergenai Nr. 7)	2P	30	0,78	2,80	2,10	36,46
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinija, pomidorai) (augalinis)	8/006D	50	0,55	0,08	1,88	10,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			22,87	16,42	106,08	657,16
Iš viso (dienos davinių)			22,87	16,42	106,08	657,16

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojančias)	17Sr	150	3,64	3,30	14,64	93,57
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojančias) (arvėsintia vištienos file, svogūnai, česnakas, grikių kruopos, pomidorai, morkos)	005P	50/150	10,21	7,88	9,91	151,45
Kopūstų pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50	0,68	2,60	3,10	34,49
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			25,32	24,39	69,69	594,91
Iš viso (dienos davinių)			25,32	24,39	69,69	594,91

Savininkas Marius Kunza

Diekistė
Lina Zaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(taisojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltos mėsos (kiaulienos) kepsnis su krmynais (alergenai Nr. 1, 3)(taisojantis)	17A	100	21,30	14,04	11,62	254,88
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(taisojantis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų agurkų salotos (augalinis)	3S	50	0,84	2,62	3,38	36,91
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai)(augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			34,12	28,68	85,84	721,80
Iš viso (dienos davinio)			34,12	28,68	85,84	721,80

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(taisojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos gūlašas (kiaulienos kumpinė, morkos, svogūnai, r. kveiniai miltai, grietinė 30%)(alergenai Nr. 1, 7)(taisojantis)	006K	100	22,21	12,60	7,71	233,00
Bulvių košė su pienu 2,5%(alergenai Nr. 7) (taisojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			31,29	29,98	69,65	657,11
Iš viso (dienos davinio)			31,29	29,98	69,65	657,11

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(taisojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kepsnis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)(alergenai Nr. 1, 3) (taisojantis)	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Bulvių košė su pienu (alergenai Nr. 7)(taisojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Kopūstų obuolių-porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai)(augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			36,53	33,78	70,35	716,13
Iš viso (dienos davinio)			36,53	33,78	70,35	716,13

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(taisojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (morkos, cukinija, moliūgas) (augalinis)(taisojantis)	5-5/104AT	160	15,71	7,23	40,78	291,08
Kopūstų obuolių-porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)(augalinis)	1/006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	100	0,40	0,02	15,00	57,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			23,30	19,03	95,21	628,21
Iš viso (dienos davinio)			23,30	19,03	95,21	628,21

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7)(taisojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Spelta miltų skilandžiai su obuoliais (keptas)(alergenai Nr. 1, 3, 7)	003M	140	9,02	15,17	45,50	354,61
Saldus grietinės 30% su uogiene padažas (alergenai Nr. 7)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)(augalinis)	006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Pienas 2,5%	G011	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			21,95	29,74	100,82	751,88
Iš viso (dienos davinio)			21,95	29,74	100,82	751,88

Savininkas Marius Kumža

Dietiste
Lina Zaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

2 savaitė antradienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (varškė 9%, a.r. miltai, viso grūdo miltai, kiaušiniai) (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojantis)	82A	200	27,47	13,49	44,71	403,78
Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			33,12	23,70	86,39	685,99
Iš viso (dienos davinio)			33,12	23,70	86,39	685,99

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Avinžirnių troškiny su žirneliais, pomidorais ir imbieru (augalinis) (tausojantis)	5-5/108AT	200	12,13	7,38	40,64	277,47
Morkų salotos su česnaku ir aliciaus padažu (augalinis)	11S	100	1,06	9,54	8,96	115,85
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai) (augalinis)	D006	40	0,36	0,08	1,28	7,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			18,30	21,07	90,16	614,13
Iš viso (dienos davinio)			18,30	21,07	90,16	614,13

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	24,44	16,66	0,69	253,72
Birni grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Daržovių salotos su krevetėmis (augalinis)	31S	100	1,10	9,71	5,49	106,74
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			36,84	36,09	80,79	788,72
Iš viso (dienos davinio)			36,84	36,09	80,79	788,72

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu (alergenai Nr. 11) (tausojantis)	010P	95/25	32,80	13,66	3,89	269,73
(vištienos file, spelta miltai, sezamo sėklos)						
Birni plikvų ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5G	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Kopūstų- obuolių- porų salotos su aliciaus padažu (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	0,42	0,14	1,78	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			42,76	27,27	81,83	740,50
Iš viso (dienos davinio)			42,76	27,27	81,83	740,50

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos kukuliai su morkomis (alergenai Nr. 3) (tausojantis)	10-3/61T	100	20,24	3,91	1,28	121,20
(malty vištiena, kiaušiniai, svogainiai, morkos)						
Virti miežiniai perlukai (alergenai Nr. 1) (augalinis) (tausojantis)	005Gr	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Kopūstų- obuolių- porų salotos su aliciaus padažu (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			30,25	13,99	74,76	538,15
Iš viso (dienos davinio)			30,25	13,99	74,76	538,15

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

2 savaitė trečiadienis

1 VARIANTAS

Pietūs

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Daržovių troškiny su brokoliu ir grikiu (augalinis)(tausojantis)	5AA	200	8,99	21,90	62,11	411,74
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	1S	100	1,63	9,48	6,74	108,46
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			15,42	35,31	106,15	717,09
Iš viso (dienos davinio)			15,42	35,31	106,15	717,09

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinukas (svogūnai, morkos, kiaušiniai, kukurūzų miltai)(alergenai Nr.1,3) (tausojantis)	28A	100	18,33	13,70	18,68	268,34
Bulvių košė su pienu (alergenai Nr.7)(augalinis)	3Car	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	1S	100	1,63	9,48	6,74	108,46
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			27,39	30,89	79,54	685,12
Iš viso (dienos davinio)			27,39	30,89	79,54	685,12

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (alergenai Nr.8)(tausojantis)	7A	75/65	14,94	14,86	13,53	277,04
(kiaulienos kumpinė, svogūnai, morkos, naūtraiš pom. padažas)						
Birnių kumpinė su koše (augalinis, tausojantis)	7Car	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	1,56	4,24	10,58	82,19
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			27,72	28,50	95,31	763,67
Iš viso (dienos davinio)			27,72	28,50	95,31	763,67

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės ir ryžių apkepė (varškė 9%, ryžiai, manai, pienas 2,5%, sviestas 82%, grietinė 30%)(alergenai Nr.1,3,7) (tausojantis)	87A	200	28,97	22,23	25,62	419,18
Grietinės 30% padažas (alergenai Nr.7)	17P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	0,44	0,06	1,50	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			34,78	35,12	64,20	706,87
Iš viso (dienos davinio)			34,78	35,12	64,20	706,87

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)(alergenai Nr.1,3)(tausojantis)	53A	150/50	16,85	14,98	50,89	401,44
Grietinės 30% padažas (alergenai Nr.7)	1P	30	0,63	5,80	1,93	62,41
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogėmis (augalinis)	11S	50	0,33	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS002	50	0,20	0,01	7,50	28,50
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			22,66	29,38	93,45	713,16
Iš viso (dienos davinio)			22,66	29,38	93,45	713,16

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Zaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

2 savaitė ketvirtadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Višties kumpelių gultas pomidorų tyrėje (tausojančias)	10-5/105T	100/60	19,08	6,10	10,28	172,33
Biūrų plikytų ryžių kruopų košė (tausojančias)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Morkų, obuolių ir porų salotos su alyvuogių padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,88	60,38
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			30,15	19,24	87,21	639,75
Iš viso (dienos davinio)			30,15	19,24	87,21	639,75

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kapotos višties kepsniukai (alergenai Nr. 1,3,7)(tausojančias)	P019	90	18,73	8,01	4,41	164,63
(višties filė, kiaušiniai, morkos, česnakai, natūralus jogurtas 2,5%, krapai, spelta miltai)						
Virti pilno grūdo makaronai (alergenai Nr. 1)(tausojančias)	8Gar	100	5,79	5,24	22,33	166,33
Kopūstų salotos su svogūnais ir alyvuogių padažu (augalinis)	1S	100	1,56	9,88	6,70	112,31
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			33,37	27,29	76,65	679,72
Iš viso (dienos davinio)			33,37	27,29	76,65	679,72

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltos paukštienos kepsnys (alergenai Nr. 1,3)(tausojančias)	34A	100	24,67	10,26	9,51	228,48
(smulkinta paukštiena, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurūzų miltai)						
Micizinių kruopų košė su sviestu 82%(alergenai Nr. 1)(tausojančias)	3-3/30T	100	2,81	1,60	18,58	99,97
Kopūstų salotos su svogūnais ir alyvuogių padažu (augalinis)	1S	100	1,56	9,88	6,70	112,31
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			36,67	25,96	80,74	690,51
Iš viso (dienos davinio)			36,67	25,96	80,74	690,51

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	13AA	200	15,65	20,96	42,83	400,22
(raudonieji lęšiai, žied kopūstai, brokoliai, paprika, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)						
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	1,56	4,24	10,58	82,19
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			24,34	29,32	96,16	716,66
Iš viso (dienos davinio)			24,34	29,32	96,16	716,66

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	15Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Mieliniai blynai su viso grūdo miltais (kertas)(alergenai Nr. 1,3,7)	72A	150	12,41	15,21	54,82	394,33
Grietinė 30%(alergenai Nr. 7)	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Uogienė	19P	15	0,05	0,00	10,64	40,65
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	0,50	0,10	3,20	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			20,45	23,93	111,88	728,68
Iš viso (dienos davinio)			20,45	23,93	111,88	728,68

Savininkas Marius Kumža

Diektisė
Lina Žalčauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

2 savaitė penktadienis

1 VARIANTAS

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)						
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Žuvies maltinis (lašiša) (alergenai Nr. 1, 3, 4) (tausojančias)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Birio grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	43/2A	100	19,42	19,12	17,62	316,89
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis, majonezu (34%) (alergenai Nr. 7, 8)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai) (tausojančias)	21S	100	3,32	7,64	12,91	123,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	006D	50	45	0,1	1,6	9,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	VS002	100	0,4	0,01	15	57,00
	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			78,74	36,24	107,32	865,71
Iš viso (dienos davinio)			78,74	36,24	107,32	865,71

2 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias)						
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Grikių ir kiaušienos troškinyje (tausojančias)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	11-5/100T	135/45	17,16	85,34	48,45	339,25
Burokėlių salotos (augalinis)	6S	50	0,68	2,6	3,1	34,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	17S	50	0,78	2,34	5,3	41,10
Kofinas 2,5%	VS002	100	0,4	0,01	15	57,00
	G010	200	6,8	5	9,8	120,00
Iš viso:			30,21	99,11	107,37	742,20
Iš viso (dienos davinio)			30,21	99,11	107,37	742,20

3 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)						
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Morkų ir pupelių apkepą (augalinis) (alergenai Nr. 1, 8) (tausojančias)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
(morkos, pupelės, porai, kuskusas, kukurūzų krakmolos)	10AA	200	11,14	8,60	42,81	255,56
Kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)						
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	1S	100	1,56	9,88	6,70	112,31
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	006D	50	45,00	0,10	1,60	9,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			62,57	22,45	92,75	588,55
Iš viso (dienos davinio)			62,57	22,45	92,75	588,55

4 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias)						
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Varškės apkepą (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojančias)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
(varškė 9%, kukurūzų krakmolos, manų kruopos, pienas 2,5%, kiaušiniai, cukrus, grietinė 30%)	7-8/169T	180	22,50	15,35	37,47	377,99
Saldus grietinės 30% padažas su uogiene (alergenai Nr. 7)						
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	006D	50	45,00	0,10	1,60	9,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	VS002	100	0,40	0,01	15,00	57,00
	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			72,65	22,38	88,26	656,20
Iš viso (dienos davinio)			72,65	22,38	88,26	656,20

5 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias)						
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Vistienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (alergenai Nr. 8, 9) (tausojančias)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
(malta vištiena, morkos, svogūnai, česnakai, salierai, svogūnai, pomidorai, pupelės)	004P	49/101	17,88	11,62	15,66	238,68
Birio perlinių kruopų košė (augalinis) (alergenai Nr. 1) (tausojančias)						
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	006D	50	45	0,1	1,6	9,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	VS002	100	0,4	0,01	15	57,00
	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			71,07	20,21	84,01	607,04
Iš viso (dienos davinio)			71,07	20,21	84,01	607,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Zalkauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė1 VARIANTAS
3 savaitė pirmadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltos mėsos(kiauliena) kepalukas (alergenai Nr. 1,3) (tausojančias)	20A	100	18,03	9,01	15,4	186,93
(smulkinta kiaušienos kumpinė, many kruopos, svogūnai, morkos, sėlenos, kiaušiniai)						
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančias)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų, agurkų salotos su alyvuogėmis padažu(augalinis)	3S	100	1,68	5,24	6,76	73,82
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			32,30	23,94	99,56	702,24
Iš viso (dienos davimo)			32,30	23,94	99,56	702,24

2 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (alergenai Nr. 1)(augalinis)(tausojančias)	5-5/104A T	160	15,71	4,52	25,49	291,08
(morkos, cukinija, moliūgas)						
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			22,17	8,70	69,34	527,92
Iš viso (dienos davimo)			22,17	8,70	69,34	527,92

3 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta kauliena su daržovėmis (tausojančias)	004K	130	21,28	14,13	7,89	243,80
(kiaulienos kumpinė, morkos, paprika, brokoliai)						
Bulvių košė su sviestu (alergenai Nr. 7)(tausojančias)	2Gar	100	1,81	3,42	15,87	100,38
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	1,56	2,34	10,58	82,19
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			31,11	24,07	78,19	663,21
Iš viso (dienos davimo)			31,11	24,07	78,19	663,21

4 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Plovas su kauliena (tausojančias)	001K	200	29,69	16,11	29,93	383,49
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)(tausojančias)	1S	100	1,63	2,48	6,74	108,46
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)	7/006D	20	0,23	0,07	1,53	7,60
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			37,78	29,77	80,52	728,79
Iš viso (dienos davimo)			37,78	29,77	80,52	728,79

5 VARIANTAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojančias)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Viso grūdo spelta miltų skindžiai su obuoliais ir bananais(alergenai Nr. 1,3,7)(tausojančias)	6-8/161T	200	14,92	6,68	51,42	325,44
Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)	17P	20	0,68	2,00	0,84	36,00
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11S	50	0,53	4,77	4,48	57,92
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Pienas 2,5%	G011	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			29,08	22,52	107,94	756,28
Iš viso (dienos davimo)			29,08	22,52	107,94	756,28

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Zallauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

3 savaitė antradienis

Pietūs

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančias)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės apkepamas (alergenai Nr. 1, 3, 7) (tausojančias)	85A	200	30,10	20,73	32,92	441,75
(varškė 9%, manai, cukrus, pienas 2,5%, kiaušiniai, grietinė 30%)						
Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)	17P	20	0,68	2,00	0,84	36,00
Morkų lazdelės (augalinis)	16Gar	30	0,30	0,06	2,61	12,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Pienas 2,5% (alergenai Nr. 7)	G011	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			42,40	31,90	83,26	806,37
Iš viso (dienos davinio)			42,40	31,90	83,26	806,37

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančias)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Švinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (alergenai Nr. 1, 7) (tausojančias)	013P	75/25	27,21	11,37	1,88	218,59
(vištienos filė, grietinėle 35%, spelta miltai)						
Sorų kruopų košė su vpač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	3-3/37AT	100	3,71	2,01	24,33	130,27
Morkų salotos su česnakais su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	11S	100	1,06	9,34	8,96	115,85
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			37,11	27,23	75,09	683,53
Iš viso (dienos davinio)			37,11	27,23	75,09	683,53

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančias)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojančias)	025P	100	24,09	14,63	0,31	229,26
Biri perlinių kruopų košė (alergenai Nr. 1) (augalinis) (tausojančias)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	50	0,80	4,74	3,42	54,35
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			33,59	30,46	71,83	678,71
Iš viso (dienos davinio)			33,59	30,46	71,83	678,71

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančias)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Grikų košė su morkomis (augalinis) (tausojančias)	35KA	200	6,40	14,24	32,64	291,20
Morkų ir kopūstų salotos su vpač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/4A	100	4,72	5,00	5,00	63,58
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			16,25	23,55	77,56	573,60
Iš viso (dienos davinio)			16,25	23,55	77,56	573,60

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančias)	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta liesa žuvis (menkė) su porais, morkomis ir žiediniams kopūstais (alergenai Nr. 4) (tausojančias)	9-7/143T	60/60	14,63	4,48	10,98	142,79
Virti lęšiai (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojančias)	3Gar	100	0,80	0,48	24,32	140,12
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	1,47	5,00	5,00	63,58
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsinais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			22,03	14,27	80,22	565,31
Iš viso (dienos davinio)			22,03	14,27	80,22	565,31

Savininkas Manus Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

3 savaitė trečiadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	IŠ	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais(tausojantis)(alergenai Nr.7) (morkos,porai,nesaldintas jogurtas 2,5%)	11-5/102T	150	26,58	15,39	7,09	273,15
Virti pilno grūdo makaronai(alergenai Nr.1) (tausojantis)	8Gar	100	5,79	5,24	22,33	166,33
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	3S	100	1,70	5,04	6,83	72,38
Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			39,71	29,81	78,05	740,91
Iš viso (dienos davinio)			39,71	29,81	78,05	740,91

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	IŠ	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltiniai(alergenai Nr.1,3) (tausojantis)	17A	100	14,71	5,13	3,37	117,26
(smulkinta kiauliena,svogūnai,kiaušiniai,kukurūzų kruopos(viso grūdo))						
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%(alergenai Nr.1)(tausojantis)	3-3/30T	100	2,81	1,60	18,58	99,97
Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51
Pomidorai skiltelemis (augalinis)	20Gar	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			24,55	20,77	69,44	553,09
Iš viso (dienos davinio)			24,55	20,77	69,44	553,09

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	IŠ	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	100/30/30	23,96	42,98	13,41	528,48
Virti pilno grūdo makaronai(alergenai Nr.1) (tausojantis)	8Gar	100	5,79	5,24	22,33	166,33
Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	11S	70	0,74	6,68	6,27	81,10
Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			36,13	59,04	83,81	1004,96
Iš viso (dienos davinio)			36,13	59,04	83,81	1004,96

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	IŠ	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Pupelių-daržovių troškiny (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojantis)	14AA	200	14,13	6,11	42,95	259,07
(pupelės,bulvės,morkos,brokoliai,paprika,konservuoti kukurūzai)						
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	1,56	4,68	10,58	82,19
Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	0,42	0,06	1,60	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			21,33	14,93	95,33	570,31
Iš viso (dienos davinio)			21,33	14,93	95,33	570,31

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	IŠ	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Spelta miltų - varškės blynėliai(alergenai Nr.1,3,7) (kepti)	002V	150	16,37	9,71	27,73	263,79
(varškė9%,spelta miltai,a.r.kviečiai,miltai,kiaušiniai,cukrus,pienas 2,5%,kofyras 2,5%)						
Saldus grietinės 30%padažas su uogiene (alergenai Nr.7)	8P	30	0,41	4,59	11,32	86,29
Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			23,51	28,28	85,31	680,84
Iš viso (dienos davinio)			23,51	28,28	85,31	680,84

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Baltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

3 savaitė ketvirtadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

1 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (taisojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Pupelių, ryžių ir morkų troškiny (augalinis)(taisojantis) (pupelės, plikyti ryžiai, morkos, prieskoniai)	5-5/106AT	220	12,11	8,06	55,12	341,45
Daržovių salotos su krmynais (augalinis)	31S	80	0,88	7,77	4,39	85,39
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			18,96	18,40	99,79	639,12
Iš viso (dienos davinio)			18,96	18,40	99,79	639,12

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (taisojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (alergenai Nr.7,8)(taisojantis) (vištienos filė, morkos, grietinėle 35%, cukinijos, šaldytos šparpaginės pupelės)	002P	120	15,82	12,21	4,20	189,99
Birnių plikytų ryžių kruopų košė (augalinis)(taisojantis)	5G	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Daržovių salotos su krmynais (augalinis)	31S	100	1,10	9,71	5,49	106,74
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,5	0,2	10,7	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			26,22	28,63	78,81	679,60
Iš viso (dienos davinio)			26,22	28,63	78,81	679,60

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (taisojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštienos kukuliai (alergenai Nr.1,3)(taisojantis) (smulkinta paukštienos filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos)	35(2)A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Birnių kruopų košė (augalinis)(taisojantis)	7Gr	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	1,56	4,68	10,58	82,19
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			39,08	18,87	88,47	668,09
Iš viso (dienos davinio)			39,08	18,87	88,47	668,09

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (taisojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepti paukštienos gabaliukai su pom. padažu ir svog. (taisojantis)	33A	100/30/30	32,29	8,52	13,79	254,05
Virti miežiniai perlukai (alergenai Nr.1)(augalinis)(taisojantis)	005Gr	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	4S	80	1,17	4,19	6,43	61,26
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			43,23	16,05	86,66	654,36
Iš viso (dienos davinio)			43,23	16,05	86,66	654,36

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (taisojantis)	023Sr	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (alergenai Nr.1,3,7)(taisojantis) (varske 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, cukrus)	7-3/60T	170	21,53	10,15	50,34	378,87
Saldaus jogurtinės grietinės 10% padažas (alergenai Nr.7)	8P	30	0,57	1,53	11,49	59,82
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)	4/006D	20	0,21	0,07	0,89	5,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200	0,08	0,02	0,60	2,00
Iš viso:			28,07	14,25	102,11	650,97
Iš viso (dienos davinio)			28,07	14,25	102,11	650,97

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Nemokamas maitinimas 11 m. ir vyresniems (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė

3 savaitė penktadienis

Maitinimas: 12:00 - 12:30 val.

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltos liesos žuvies (jūros lydeka)kepsnys(alergenai Nr. 1,3,4) (tausojantis)	42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06
(saldyta jūros lydeka file, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos, kukurūzų miltai)						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(alergenai Nr. 1) (augalinis)(tausojantis)	107A	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai, paprikos)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			32,24	21,66	86,23	653,59
Iš viso (dienos davinio)			32,24	21,66	86,23	653,59

2 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,76
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Balandėliai su kalakutienu, grietinė, padažas (alergenai Nr. 7)(tausojantis)	63/1A	200/40	19,73	21,87	171,76	343,51
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	1,06	9,54	8,96	115,85
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai, paprikos)(augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			30,59	35,86	245,16	793,7
Iš viso (dienos davinio)			30,59	35,86	245,16	793,7

3 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,76
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės ir morkų apkepamas (alergenai Nr. 1,3,7)(tausojantis)	88A	150	18,68	18,05	22,31	324,61
(varškė 99% morkos, mitybos kruopos, cukrus, pienas 2,5% kiaušiniai, svestas 82%, grietinė 30%)						
Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)	17P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai, paprikos)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis	G009	200	0,08	0,04	0,92	4,32
Iš viso:			27,06	31,37	68,54	661,65
Iš viso (dienos davinio)			27,06	31,37	68,54	661,65

4 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,76
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (alergenai Nr. 1) (augalinis)(tausojantis)	12AA	200	9,31	11,63	34,81	271,92
(pilno grūdo makaronai, pomidorai, parai, žirneliai, česnakai)						
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai, paprikos)(augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			23,69	20,91	88,99	636,74
Iš viso (dienos davinio)			23,69	20,91	88,99	636,74

5 VARIANTAS

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr. 8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,76
Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	005P	50/150	10,21	7,88	9,91	151,45
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai, paprikos)(augalinis)	D006	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS001	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Kefyras 2.5%	G010	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			24,59	17,16	64,09	516,27
Iš viso (dienos davinio)			24,59	17,16	64,09	516,27

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Kaldauskaitė