



## **M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA**

Naujakiemio 7-93, Klaipėda, el.paštas [mariuskumza@yahoo.com](mailto:mariuskumza@yahoo.com)

Tel. +370 674 49411 Im.kodas 141191777, PVM kodas LT411917716

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

Savininkas  
**Marius Kumža**

Direktorė  
**Daiva Marozienė**

### **Klaipėdos Simono Dacho progimnazija, Kuršių a.3, Klaipėda**

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas ir adresas)

**MOKAMO MAITINIMO PERSPEKTYVINIS  
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS (PASIRINKTINAI)  
6-10M.; 11M. IR VYRESNIEMS**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8:00 iki 15:00 val.

1 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                           | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                 |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)                                           | 1Sr    | 150      | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                        | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.3     | Jautienos-kiaulienos maltinis(morkos,kukurūzų,miltai,kiaušiniai)(alergenai Nr.1,3)(tausojantis) | 16A    | 100      | 20,33                       | 13,43       | 11,75              | 245,73                 | 0,85        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)                                                | 7Gar   | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu(augalinis)                 | 2S     | 100      | 1,45                        | 5,2         | 4,93               | 65,02                  | 0,15        |
| 3.5       | Lazdelėmis pjaustytos paprikos (augalinis)                                                      | 21Gar  | 20       | 0,26                        | 0,1         | 1,32               | 6,40                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                    | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                          | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                        |        |          | 33,12                       | 28,26       | 90,90              | 736,09                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                        |        |          | 33,12                       | 28,26       | 90,90              | 736,09                 |             |

2 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)                          | 1Sr    | 150      | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)                                        | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.1     | Kiaulienos kepsnys(kiaušiniai,kukurūzų,miltai)(alergenai Nr.1,3) (tausojantis) | 9A     | 100      | 26,88                       | 18,21       | 8,55               | 305,67                 | 0,85        |
| 3.1       | Biri perlinių kruopų košė(alergenai Nr.1) (augalinis) (tausojantis)            | 6Gar   | 100      | 3,32                        | 4,62        | 25,11              | 147,68                 | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su svogūnais, salotų padažu (augalinis) (tausojantis)          | 1S     | 50       | 0,8                         | 4,74        | 3,42               | 54,35                  | 0,07        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                  | 17S    | 50       | 0,78                        | 2,34        | 5,3                | 41,10                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                   | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                         | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                       |        |          | 36,73                       | 33,93       | 81,73              | 763,09                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                       |        |          | 36,73                       | 33,93       | 81,73              | 763,09                 |             |

3 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                    |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)                              | 1Sr    | 150      | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)                                            | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.9.2     | Žemaičiai su obuoliais, viso grūdo miltai(alergenai Nr.1,3,7)(kepti)               | 78A    | 150      | 11,29                       | 12,27       | 53,57              | 359,84                 | 0,64        |
| 4.13      | Saldus grietinės 30% su uogomis padažas (alergenai Nr.7)                           | 8P     | 20       | 0,28                        | 3,06        | 7,55               | 57,53                  | 0,02        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis) | 4/006D | 40       | 0,42                        | 0,14        | 1,78               | 10,00                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                       | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                             | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                           |        |          | 16,94                       | 19,49       | 102,25             | 641,66                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                           |        |          | 16,94                       | 19,49       | 102,25             | 641,66                 |             |

4 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                    | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                          |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)                                                                                                                    | 1Sr       | 150      | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)                                                                                                                                  | 1Š        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.11.2    | Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis)(tausojantis)<br>(morkos,aviniiniai dribsniai,viso grūdo spelta,miltai,ciberžolė,kalendra,karis ir kt.priekoniai) | 4-8/161AT | 180      | 8,96                        | 3,29        | 48,5               | 259,47                 | 1,42        |
| 3.5       | Pomidorai (augalinis)                                                                                                                                                    | 37S       | 50       | 0,50                        | 0,10        | 2,05               | 8,50                   | 0,08        |
| 3.5       | Agurkai (augalinis)                                                                                                                                                      | 36S       | 30       | 0,24                        | 0,06        | 0,69               | 3,30                   | 0,05        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                             | VS001     | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                                   | G009      | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                                                 |           |          | 14,65                       | 7,47        | 90,59              | 485,56                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                                                 |           |          | 14,65                       | 7,47        | 90,59              | 485,56                 |             |

5 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                        | Rp.Nr.  | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                              |         |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)                                                                                                                        | 1Sr     | 150      | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona(alergenai Nr.1)                                                                                                                                      | 1Š      | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.2.2     | Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (alergenai Nr.3,4,9)(tausojantis)<br>(šaldyta jūros lydeka,morkos,svogūnai,paprika,salierai,grietinė 30%,natūralus pom.padažas) | 39A     | 150      | 17,42                       | 4,38        | 8,37               | 140,34                 | 1,18        |
| 3.1       | Miežinių kruopų košė su sviestu(alergenai Nr.1)(tausojantis)                                                                                                                 | 3-3/30T | 100      | 2,81                        | 1,6         | 18,58              | 99,97                  | 0,12        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                                                                                                | 17S     | 50       | 0,78                        | 2,34        | 5,3                | 41,10                  | 0,07        |
| 3.4       | Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)                                                                                                                    | 11S     | 50       | 0,53                        | 4,77        | 4,48               | 57,92                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                                 | VS001   | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                                       | G009    | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                                                     |         |          | 26,49                       | 17,11       | 76,08              | 553,62                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                                                     |         |          | 26,49                       | 17,11       | 76,08              | 553,62                 |             |

# 1 VARIANTAS

1 savaitė antradienis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                      | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                            |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba(kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis)(tausojantis) | 13Sr      | 150      | 1,50                        | 3,15        | 9,63               | 68,67                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                   | 1Š        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.10.1    | Papelių daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis)(tausojantis)   | 5-5/102AT | 200      | 11,72                       | 7,00        | 38,23              | 262,78                 | 0,77        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                              | 17S       | 100      | 1,56                        | 4,68        | 10,58              | 82,19                  | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)                              | 8/006D    | 40       | 0,44                        | 0,06        | 1,50               | 8,40                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                               | VS002     | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                    | G009      | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                   |           |          | 18,66                       | 15,56       | 92,60              | 567,12                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                   |           |          | 18,66                       | 15,56       | 92,60              | 567,12                 |             |

# 2 VARIANTAS

1 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                         | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                               |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba(kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis)(tausojantis)                    | 13Sr   | 150      | 1,50                        | 3,15        | 9,63               | 68,67                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                      | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.3     | Kepti varškėčiai (varškė 9%, a. r. miltai, viso grūdo miltai, kiaušiniai)(alergenai Nr.1, 3, 7) (tausojantis) | 83A    | 200      | 34,34                       | 21,43       | 33,13              | 459,20                 | 0,85        |
| 4.3       | Grietinė 30% (alergenai Nr.7)                                                                                 | 17P    | 30       | 0,72                        | 9,00        | 0,93               | 87,90                  | 0,11        |
| 3.5       | Morkų lazdeles(augalinis)                                                                                     | 16Gar  | 40       | 0,40                        | 0,08        | 3,48               | 16,40                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                  | VS002  | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                       | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                      |        |          | 40,40                       | 34,33       | 79,83              | 777,25                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                      |        |          | 40,40                       | 34,33       | 79,83              | 777,25                 |             |

# 3 VARIANTAS

1 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                               | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                     |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba(kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis)(tausojantis)                                          | 13Sr   | 150      | 1,50                        | 3,15        | 9,63               | 68,67                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                            | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.1     | Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (alergenai Nr.1, 3, 7)(tausojantis)<br>(kiaušiniai, natūralus jogurtas 2,5% pieno grūdo miltai) | 018P   | 100      | 30,46                       | 10,84       | 3,61               | 233,91                 | 0,67        |
| 3.1       | Perlinis kuskusas (augalinis)(tausojantis)                                                                                          | 003Gr  | 100      | 4,24                        | 0,53        | 26,12              | 126,18                 | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)                                                    | 2S     | 100      | 1,47                        | 5,00        | 5,00               | 63,58                  | 0,15        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                        | VS002  | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                             | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                            |        |          | 41,11                       | 20,19       | 77,02              | 637,42                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                            |        |          | 41,11                       | 20,19       | 77,02              | 637,42                 |             |

# 4 VARIANTAS

1 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                  | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                        |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba(kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis)(tausojantis)                                                             | 13Sr   | 150      | 1,50                        | 3,15        | 9,63               | 68,67                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                               | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.2     | Troškinta paukštienos file su padažu(alergenai Nr.1,3)(tausojantis)<br>(arvėsinta paukštienos file, svogūnai, morkos, grietinė 30%, viso grūdo miltai) | 29/3A  | 100/40   | 34,00                       | 8,88        | 6,89               | 238,85                 | 0,85        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                                                                                      | 7Gar   | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                                                                          | 17S    | 100      | 1,56                        | 4,68        | 10,58              | 82,19                  | 0,15        |
| 3.5       | Pomidorai (augalinis)                                                                                                                                  | 37S    | 20       | 0,20                        | 0,04        | 0,82               | 3,40                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                           | VS002  | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                                                | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                               |        |          | 46,83                       | 22,93       | 94,13              | 742,84                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                               |        |          | 46,83                       | 22,93       | 94,13              | 742,84                 |             |

# 5 VARIANTAS

1 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                    | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                          |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba(kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis)(tausojantis)                                               | 13Sr   | 150      | 1,50                        | 3,15        | 9,63               | 68,67                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                 | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.3     | Malta paukštienos kepsnys (alergenai Nr.1,3)(tausojantis)<br>(arvėsinta paukštienos file, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurūzų miltai) | 34A    | 100      | 24,67                       | 10,26       | 9,51               | 228,48                 | 0,48        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                                                                        | 7Gar   | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su svogūnais ir salotų padažu (augalinis)                                                                                | 1S     | 50       | 0,80                        | 4,74        | 3,42               | 54,35                  | 0,07        |
| 3.5       | Pomidorai (augalinis)                                                                                                                    | 37S    | 20       | 0,20                        | 0,04        | 0,82               | 3,40                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                             | VS002  | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                                  | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                 |        |          | 36,74                       | 24,37       | 89,59              | 704,63                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                 |        |          | 36,74                       | 24,37       | 89,59              | 704,63                 |             |

Diekštė  
Lina Žaltauskaitė

Papildytinas 6-18m; 11m ir vyresniems CPO valgiarašis  
Mokamo maitinimo valgiarašis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Direktorė  
Daiva Marozienė

1 savaitė trečiadienis  
Pietūs

## 1 VARIANTAS

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                     |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančiai)        | 15Sr   | 150      | 1,37                        | 3,21        | 10,83              | 74,01                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                            | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.9.4                    | Pilno grūdo makaronai su mėsa (kiauliena)(alergenai Nr.1) (tausojančiai)            | 68A    | 200      | 35,82                       | 15,93       | 30,16              | 411,79                 | 0,77        |
| 3.4                      | Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurtu 10% padažu (alergenai Nr.7)(tausojančiai) | 14S    | 50       | 0,87                        | 0,23        | 4,57               | 20,30                  | 0,07        |
| 3.4                      | Burokėlių salotos (augalinis)                                                       | 17S    | 50       | 0,78                        | 2,34        | 5,30               | 41,10                  | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                        | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                              | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                     |        |          | 42,38                       | 22,59       | 79,54              | 689,00                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                     |        |          | 42,38                       | 22,59       | 79,54              | 689,00                 |             |

## 2 VARIANTAS

1 savaitė trečiadienis  
Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                                                  | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                                                                                                        |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančiai)                                                                                                                           | 15Sr   | 150      | 1,37                        | 3,21        | 10,83              | 74,01                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                                                               | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.11.1                   | Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais (alergenai Nr.8) (augalinis)(tausojančiai)<br>(raudonieji lęšiai, žiedkopūstai, brokoliai, paprika, svogūnai, morkos, natūralus pomidorų padažas) | 13AA   | 200      | 15,52                       | 20,93       | 42,53              | 397,97                 | 1,45        |
| 3.5                      | Agurkai (augalinis)                                                                                                                                                                                    | 36S    | 50       | 0,40                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                   | 0,08        |
| 3.5                      | Pomidorai (augalinis)                                                                                                                                                                                  | 37S    | 50       | 0,50                        | 0,10        | 2,05               | 8,50                   | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                                                           | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                                                                 | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                                                                                                        |        |          | 21,33                       | 25,22       | 85,24              | 627,78                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                                                                                                        |        |          | 21,33                       | 25,22       | 85,24              | 627,78                 |             |

## 3 VARIANTAS

1 savaitė trečiadienis  
Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                              |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančiai) | 15Sr   | 150      | 1,37                        | 3,21        | 10,83              | 74,01                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                     | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.6.2                    | Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojančiai)                 | 47A    | 200      | 13,73                       | 5,93        | 46,11              | 289,19                 | 0,85        |
| 4.13                     | Grietinės padažas (grietinė 30 %)(alergenai Nr.7)                            | 1P     | 30       | 0,63                        | 5,80        | 1,93               | 62,41                  | 0,04        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)                             | D006/2 | 40       | 0,36                        | 0,08        | 1,28               | 7,20                   | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                 | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                       | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                              |        |          | 19,63                       | 15,90       | 88,83              | 574,61                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                              |        |          | 19,63                       | 15,90       | 88,83              | 574,61                 |             |

## 4 VARIANTAS

1 savaitė trečiadienis  
Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                         | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                               |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančiai)                                                  | 15Sr   | 150      | 1,37                        | 3,21        | 10,83              | 74,01                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                      | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.2                    | Troškinta kiauliena su padažu (alergenai Nr.1)(tausojančiai)<br>(svogūnai, morkos, viso grūdo miltai, natūralus pom. padažas) | 1A     | 100/60   | 29,81                       | 22,61       | 10,09              | 357,69                 | 1,36        |
| 3.1                      | Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančiai)                                                                             | 7Gar   | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4                      | Daržovių salotos su paprikomis ir salotų padažu (augalinis)                                                                   | 5S     | 50       | 0,77                        | 4,75        | 3,10               | 53,45                  | 0,07        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)                                                                              | D006/2 | 40       | 0,36                        | 0,08        | 1,28               | 7,20                   | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                  | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                        | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                               |        |          | 41,98                       | 37,04       | 87,53              | 838,80                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                               |        |          | 41,98                       | 37,04       | 87,53              | 838,80                 |             |

## 5 VARIANTAS

1 savaitė trečiadienis  
Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                              | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                                                                    |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančiai)                                                                                       | 15Sr   | 150      | 1,37                        | 3,21        | 10,83              | 74,01                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                           | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.1                    | Varškės ir morkų apkepamas (alergenai Nr.1,3,7)(tausojančiai)<br>(Varškė 9%, morkos, mitybos kruopos, cukrus, pienas 2,5%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 32%) | 88A    | 150      | 18,68                       | 18,05       | 22,31              | 324,61                 | 0,73        |
| 4.13                     | Saldus grietinės 30% su uogiene padažas (alergenai Nr.7)                                                                                                           | 8P     | 20       | 0,28                        | 3,06        | 7,55               | 57,53                  | 0,02        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)                                                                                                                   | D006/2 | 40       | 0,36                        | 0,08        | 1,28               | 7,20                   | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                       | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                             | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                                                                    |        |          | 24,23                       | 25,28       | 70,65              | 605,15                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                                                                    |        |          | 24,23                       | 25,28       | 70,65              | 605,15                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Diektė  
Lina Baltauskaitė

Perspektyvinis 6-10m, 11m ir vyresnioms CPO valgiarašis  
Mokomo maitinimo valgiarašis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

1 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                        | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                              |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)                                                            | 4Sr    | 150      | 1,39                        | 3,14        | 10,21              | 70,94                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                     | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.9.2     | Blynėliai su bananais(alergenai Nr.1,3,7) (tausojantis)<br>(a.r.milčiai, viso grūdo miltai, pienas 2,5%,kiaušiniai, bananai) | 79A    | 150      | 11,57                       | 12,24       | 57,11              | 374,36                 | 0,64        |
| 4.1.2     | Uogienė                                                                                                                      | 19P    | 20       | 0,06                        | 0,00        | 14,18              | 54,20                  | 0,04        |
| 4.3       | Grietinė 30% (alergenai Nr.7)                                                                                                | 36S    | 20       | 0,48                        | 6,00        | 0,62               | 58,60                  | 0,07        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                                                                   | D006/4 | 50       | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,50                  | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                 | VS002  | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                                                       | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                     |        |          | 17,47                       | 22,23       | 117,01             | 715,68                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                     |        |          | 17,47                       | 22,23       | 117,01             | 715,68                 |             |

## 2 VARIANTAS

1 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                          | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)                                              | 4Sr    | 150      | 1,39                        | 3,14        | 10,21              | 70,94                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                       | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.1     | Kepta vištienos filė (alergenai Nr.1,3)(tausojantis)<br>(avėsinta vištienos filė, kiaušiniai, kukurizų miltai) | 30A    | 100      | 24,50                       | 7,04        | 8,82               | 197,05                 | 0,67        |
| 3.1       | Bin (plikyti)ryžių kruopų košė (tausojantis)                                                                   | 5Gar   | 100      | 3,33                        | 4,16        | 28,84              | 170,59                 | 0,12        |
| 3.4       | Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)                                                        | 11S    | 50       | 0,53                        | 4,77        | 4,48               | 57,93                  | 0,07        |
| 3.5       | Pomidorai (augalinis)                                                                                          | 37S    | 20       | 0,20                        | 0,04        | 0,82               | 3,40                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                   | VS002  | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                                         | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                       |        |          | 33,39                       | 19,82       | 85,83              | 644,99                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                       |        |          | 33,39                       | 19,82       | 85,83              | 644,99                 |             |

## 3 VARIANTAS

1 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                      |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)                                                                    | 4Sr       | 150      | 1,39                        | 3,14        | 10,21              | 70,94                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                             | 1S        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.8.1     | Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)<br>(avėsinta paukštinės filė, plikyti ryžiai, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas) | 10-5/111T | 180      | 21,86                       | 10,22       | 28,75              | 294,39                 | 0,76        |
| 3.4       | Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)                                                                                        | 24S       | 100      | 1,36                        | 9,76        | 4,62               | 107,31                 | 0,15        |
| 3.6       | Agurkai marinuoti (augalinis)                                                                                                        | 38S       | 20       | 0,06                        | 0,04        | 0,46               | 2,20                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                         | VS002     | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                                                               | G009      | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                             |           |          | 28,11                       | 23,83       | 76,70              | 619,92                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                             |           |          | 28,11                       | 23,83       | 76,70              | 619,92                 |             |

## 4 VARIANTAS

1 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                              | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                    |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)                                  | 4Sr       | 150      | 1,39                        | 3,14        | 10,21              | 70,94                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                           | 1S        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.11.1    | Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškėnis su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis) | 5-5/107AT | 200      | 11,18                       | 7,24        | 46,96              | 297,69                 | 1,45        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                                         | D006/4    | 50       | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,50                  | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                       | VS002     | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                             | G009      | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                           |           |          | 16,54                       | 11,23       | 92,06              | 526,21                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                           |           |          | 16,54                       | 11,23       | 92,06              | 526,21                 |             |

## 5 VARIANTAS

1 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                  | Rp.Nr.   | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                        |          |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)                                                      | 4Sr      | 150      | 1,39                        | 3,14        | 10,21              | 70,94                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                               | 1S       | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.3     | Paukštinės kukulės (alergenai Nr.1,3) (tausojantis)<br>(malta paukštinės filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos)) | 35A      | 100      | 25,42                       | 6,11        | 4,06               | 168,97                 | 0,48        |
| 3.1       | Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)                                              | 3-3/37AT | 100      | 3,71                        | 2,01        | 24,33              | 130,27                 | 0,12        |
| 3.4       | Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)                                                                          | 24S      | 100      | 1,36                        | 9,76        | 4,62               | 107,31                 | 0,15        |
| 3.6       | Agurkai marinuoti (augalinis)                                                                                          | 38S      | 20       | 0,06                        | 0,04        | 0,46               | 2,20                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                           | VS002    | 100      | 0,40                        | 0,01        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                                                 | G009     | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   | 0,00        |
|           | Iš viso:                                                                                                               |          |          | 35,38                       | 21,73       | 76,34              | 624,77                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                               |          |          | 35,38                       | 21,73       | 76,34              | 624,77                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Diekštė  
Lina Žaltauskaitė

Proporciškai 6-10m, 11m, ir vyresnioms CPO valgiaraščiui  
Mokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

1 savaitė penktadienis  
Pietūs

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                  | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                        |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8) (augalinis) (tausojantis)                                                                  | 17Sr   | 150       | 3,64                        | 3,30        | 14,64              | 93,57                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                               | 1Š     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.3.1     | Žuvies (lašišos) kepinukai kepti orkaitėje (alergenai Nr.3,4,7) (tausojantis)<br>(lašiša, majonezas 34%, bulvių krakmolas, kiaušiniai) | 41A    | 100       | 20,19                       | 17,00       | 11,75              | 330,35                 | 0,97        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                                                                      | 7Gar   | 80        | 4,90                        | 4,41        | 26,84              | 163,72                 | 0,10        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su aliejais padažu (augalinis) (tausojantis)                                                                           | 1S     | 80        | 1,25                        | 7,90        | 5,36               | 89,85                  | 0,12        |
| 3.6       | Marinuoti agurkai (augalinis)                                                                                                          | 38S    | 20        | 0,06                        | 0,04        | 0,46               | 2,20                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                           | VS001  | 100       | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                 | G009   | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                               |        |           | 33,58                       | 33,53       | 87,73              | 821,49                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                               |        |           | 33,58                       | 33,53       | 87,73              | 821,49                 |             |

## 2 VARIANTAS

1 savaitė penktadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                          |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8) (augalinis) (tausojantis)    | 17Sr   | 150       | 3,64                        | 3,30        | 14,64              | 93,57                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                 | 1Š     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.4     | Balandėliai su mėsa, grietinė, pomid., padažas (kiauliena) (tausojantis) | 63/2A  | 200/40    | 19,33                       | 23,95       | 20,19              | 360,31                 | 1,45        |
| 2.6.3     | Bulvių košė su sviestu 82% (alergenai Nr.7) (tausojantis)                | 2G     | 100       | 1,81                        | 3,42        | 15,87              | 100,38                 | 0,42        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                            | 17S    | 50        | 0,78                        | 2,34        | 5,30               | 41,10                  | 0,07        |
| 3.6       | Marinuoti agurkai (augalinis)                                            | 38S    | 50        | 0,15                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                   | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                             | VS001  | 100       | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
| 4.4       | Kefyras 2,5%                                                             | G010   | 200       | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00                 | 0,24        |
|           | Iš viso:                                                                 |        |           | 35,97                       | 38,95       | 94,71              | 858,34                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                 |        |           | 35,97                       | 38,95       | 94,71              | 858,34                 |             |

## 3 VARIANTAS

1 savaitė penktadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                 | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                       |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8) (augalinis) (tausojantis)                                                                                                 | 17Sr   | 150       | 3,64                        | 3,30        | 14,64              | 93,57                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                              | 1Š     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.3     | Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai (alergenai Nr.1,3,7) (tausojantis)<br>(varškė 9%, kiaušiniai, avižiniai dribsniai, kvietiniai miltai, morkos, pienas 2,5%) | 113A   | 200       | 22,36                       | 30,99       | 48,14              | 463,89                 | 0,85        |
| 4.13      | Saldus grietinės 30% su uogomis padažas (alergenai Nr.7)                                                                                                              | 8P     | 20        | 0,28                        | 3,06        | 7,55               | 57,53                  | 0,02        |
| 3.5       | Morkų lazdelės (augalinis)                                                                                                                                            | 16Gar  | 40        | 0,40                        | 0,08        | 3,48               | 16,40                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                          | VS001  | 100       | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                                | G009   | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                                              |        |           | 30,22                       | 38,31       | 102,49             | 773,19                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                                              |        |           | 30,22                       | 38,31       | 102,49             | 773,19                 |             |

## 4 VARIANTAS

1 savaitė penktadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                            | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                  |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8) (augalinis) (tausojantis)                                            | 17Sr   | 150       | 3,64                        | 3,30        | 14,64              | 93,57                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                         | 1Š     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.11.2    | Grikių daržovių kepinukai (alergenai Nr.9) (augalinis) (tausojantis)<br>(grikių, morkos, bulvės, saharai, garai) | 4AA    | 200       | 7,64                        | 4,40        | 49,90              | 259,15                 | 1,57        |
| 4.13      | Jogurtinės grietinės 10% padažas (alergenai Nr.7)                                                                | 2P     | 30        | 0,78                        | 2,80        | 2,10               | 36,46                  | 0,04        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (cukinija, pomidorai) (augalinis)                                                    | 8/006D | 50        | 0,55                        | 0,08        | 1,88               | 10,50                  | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                     | VS001  | 100       | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
| 4.4       | Kefyras 2,5%                                                                                                     | G010   | 200       | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00                 | 0,24        |
|           | Iš viso:                                                                                                         |        |           | 22,87                       | 16,42       | 106,08             | 657,16                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                         |        |           | 22,87                       | 16,42       | 106,08             | 657,16                 |             |

## 5 VARIANTAS

1 savaitė penktadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                   | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                         |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8) (augalinis) (tausojantis)                                                                                   | 17Sr   | 150       | 3,64                        | 3,30        | 14,64              | 93,57                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                | 1Š     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.8.4     | Vištenos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)<br>(aviešinta vištenos file, svogūnai, česnakas, grikių kruopos, pomidorai, morkos) | 005P   | 50/150    | 10,21                       | 7,88        | 9,91               | 151,45                 | 0,85        |
| 3.4       | Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)                                                                                                          | 6S     | 50        | 0,68                        | 2,60        | 3,10               | 34,49                  | 0,07        |
| 3.4       | Morkų salotos su česnakais (augalinis)                                                                                                                  | 11S    | 50        | 0,53                        | 4,77        | 4,48               | 57,92                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                            | VS001  | 100       | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
| 4.4       | Kefyras 2,5%                                                                                                                                            | G010   | 200       | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00                 | 0,24        |
|           | Iš viso:                                                                                                                                                |        |           | 25,32                       | 24,39       | 69,69              | 594,91                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                                |        |           | 25,32                       | 24,39       | 69,69              | 594,91                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Dietistė  
Lina Zaltauskaitė

Pasirinktas 6-16m, 1 lėm ir vartojama CPO vėgavimas  
Mokomo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis  
Pietūs

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp.Nr.  | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                  |         |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7) (tausojančias)        | 10Sr    | 150      | 2,19                        | 5,76        | 10,21              | 97,66                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                        | 1S      | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.3                    | Malios mėsos (kiaulienos) kepsnis su kumvais (alergenai Nr. 1, 3) (tausojančias) | 17A     | 100      | 21,30                       | 14,04       | 11,62              | 254,88                 | 0,85        |
| 3.1                      | Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)                               | 7Gar    | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4                      | Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)                                              | 3S      | 50       | 0,84                        | 2,62        | 3,38               | 36,91                  | 0,07        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)                     | 14/006D | 40       | 0,42                        | 0,06        | 1,60               | 8,80                   | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)                                                    | VS002   | 50       | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                           | G009    | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   | 0,10        |
| Iš viso:                 |                                                                                  |         |          | 34,12                       | 28,68       | 85,84              | 721,80                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                  |         |          | 34,12                       | 28,68       | 85,84              | 721,80                 |             |

## 2 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis  
Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                                      |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7) (tausojančias)                                                            | 10Sr   | 150      | 2,19                        | 5,76        | 10,21              | 97,66                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                                                                            | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.2                    | Kiaulienos pūlišas (kiaulienos kumpinė, morkos, svogūnai, a. r. kvietiniai miltai, grietinė 30%) (alergenai Nr. 1, 7) (tausojančias) | 006K   | 100      | 22,21                       | 12,60       | 7,71               | 233,00                 | 0,85        |
| 2.6.3                    | Bulvių košė su pienu 2,5% (alergenai Nr. 7) (tausojančias)                                                                           | 3G     | 100      | 2,34                        | 3,82        | 16,47              | 108,53                 | 0,42        |
| 3.4                      | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                                                        | 17S    | 50       | 0,78                        | 2,34        | 5,30               | 41,10                  | 0,07        |
| 3.5                      | Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)                                                                              | 11S    | 50       | 0,53                        | 4,77        | 4,48               | 57,92                  | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)                                                                                                        | VS002  | 50       | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                               | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                                      |        |          | 31,29                       | 29,98       | 69,63              | 657,11                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                                      |        |          | 31,29                       | 29,98       | 69,63              | 657,11                 |             |

## 3 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis  
Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                        | Rp.Nr.  | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                              |         |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7) (tausojančias)                    | 10Sr    | 150      | 2,19                        | 5,76        | 10,21              | 97,66                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                                    | 1S      | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.1                    | Kiaulienos kepsnis (kiaulienos kumpinė, kukurūzų miltai) (alergenai Nr. 1, 3) (tausojančias) | 9A      | 100      | 26,88                       | 18,21       | 8,55               | 305,67                 | 0,85        |
| 2.6.3                    | Bulvių košė su pienu (alergenai Nr. 7) (tausojančias)                                        | 3G      | 100      | 2,34                        | 3,82        | 16,47              | 108,53                 | 0,42        |
| 3.4                      | Kopūstų- obuolių- porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)                                | 4S      | 100      | 1,46                        | 5,24        | 8,04               | 76,57                  | 0,15        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)                                 | 14/006D | 40       | 0,42                        | 0,06        | 1,60               | 8,80                   | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)                                                                | VS002   | 50       | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                       | G009    | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                              |         |          | 36,53                       | 33,78       | 70,35              | 716,13                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                              |         |          | 36,53                       | 33,78       | 70,35              | 716,13                 |             |

2 savaitė pirmadienis  
Pietūs

## 4 VARIANTAS

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                            | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                  |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7) (tausojančias)                        | 10Sr      | 150      | 2,19                        | 5,76        | 10,21              | 97,66                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                                        | 1S        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.10.1                   | Raudonųjų lęšių troškėnis su daržovėmis (morkos, cukinija, motilugas) (augalinis) (tausojančias) | 5-5/104AT | 160      | 15,71                       | 7,23        | 40,78              | 291,08                 | 0,62        |
| 3.4                      | Kopūstų- obuolių- porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)                                    | 4S        | 100      | 1,46                        | 5,24        | 8,04               | 76,57                  | 0,15        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) (augalinis)                                      | 14/006D   | 50       | 0,50                        | 0,10        | 3,20               | 15,50                  | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)                                                                    | VS002     | 100      | 0,40                        | 0,02        | 15,00              | 57,00                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                           | G009      | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                  |           |          | 23,30                       | 19,03       | 95,21              | 628,21                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                  |           |          | 23,30                       | 19,03       | 95,21              | 628,21                 |             |

## 5 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis  
Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                           |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (alergenai Nr. 7) (tausojančias) | 10Sr   | 150      | 2,19                        | 5,76        | 10,21              | 97,66                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                 | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.9.2                    | Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (keptas) (alergenai Nr. 1, 3, 7)     | 003M   | 140      | 9,02                        | 15,17       | 45,50              | 354,61                 | 0,59        |
| 4.13                     | Saldaus grietinės 30% su uogiene padažas (alergenai Nr. 7)                | 8P     | 20       | 0,28                        | 3,06        | 7,55               | 57,53                  | 0,02        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) (augalinis)               | 006D   | 50       | 0,50                        | 0,10        | 3,20               | 15,50                  | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)                                             | VS002  | 50       | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,10        |
| 4.5                      | Pienas 2,5%                                                               | G011   | 200      | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 112,00                 | 0,24        |
| Iš viso:                 |                                                                           |        |          | 21,95                       | 29,74       | 100,82             | 751,88                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                           |        |          | 21,95                       | 29,74       | 100,82             | 751,88                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Dietistė  
Lina Zaltauskaitė

Klaipėdos Simono Dacho  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė

Mokomo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

1 VARIANTAS

2 savaitė antradienis  
Pietis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                              | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                    |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)                                                                                      | 15Sr   | 150      | 1,21                        | 3,21        | 10,92              | 74,13                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                           | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.2     | Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (varškė 5% a.c.r. miltai, viso grūdo miltai, kiaušiniai) (alergenai Nr.1,3,7) (tausojantis) | 82A    | 200      | 27,47                       | 13,49       | 44,71              | 403,78                 | 0,77        |
| 4.3       | Grietinė 30% (alergenai Nr.7)                                                                                                      | 17P    | 20       | 0,48                        | 6,00        | 0,62               | 58,60                  | 0,07        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)                                                 | 4/006D | 40       | 0,42                        | 0,14        | 1,78               | 10,00                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                       | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                                                             | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                           |        |          | 33,12                       | 23,70       | 86,39              | 685,99                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                           |        |          | 33,12                       | 23,70       | 86,39              | 685,99                 |             |

2 VARIANTAS

2 savaitė antradienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)                                  | 15Sr      | 150      | 1,21                        | 3,21        | 10,92              | 74,13                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                       | 1Š        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.10.1    | Avižnių troškiny su žirneliais, pomidorais ir imbieru (augalinis)(tausojantis) | 5-5/108AT | 200      | 12,13                       | 7,38        | 40,64              | 277,47                 | 0,77        |
| 3.4       | Morkų salotos su česnakais ir alyvuogėmis (augalinis)                          | 11S       | 100      | 1,06                        | 9,54        | 8,96               | 115,85                 | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)(augalinis)                    | D006      | 40       | 0,36                        | 0,08        | 1,28               | 7,20                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                   | VS001     | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                         | G009      | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                       |           |          | 18,30                       | 21,07       | 90,16              | 614,13                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                       |           |          | 18,30                       | 21,07       | 90,16              | 614,13                 |             |

3 VARIANTAS

2 savaitė antradienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                    |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)                                      | 15Sr   | 150      | 1,21                        | 3,21        | 10,92              | 74,13                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                           | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.1     | Kepta paukštinės šlaunelių mėsa (tausojantis)                                      | 31A    | 100      | 24,44                       | 16,66       | 0,69               | 253,72                 | 0,67        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)                                   | 7Gar   | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4       | Daržovių salotos su kymnais (augalinis)                                            | 31S    | 100      | 1,10                        | 9,71        | 5,49               | 106,74                 | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis) | 4/006D | 40       | 0,42                        | 0,14        | 1,78               | 10,00                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                       | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                             | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                           |        |          | 36,84                       | 36,09       | 80,79              | 788,72                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                           |        |          | 36,84                       | 36,09       | 80,79              | 788,72                 |             |

4 VARIANTAS

2 savaitė antradienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                    |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)                                      | 15Sr   | 150      | 1,21                        | 3,21        | 10,92              | 74,13                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                           | 1Š     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.2     | Šutina vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu (alergenai Nr.11)(tausojantis)   | 010P   | 95/25    | 32,80                       | 13,66       | 3,89               | 269,73                 | 0,73        |
|           | vištienos filė, spelta, miltai, sezamo sėklos                                      |        |          |                             |             |                    |                        |             |
| 3.1       | Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)                            | 5G     | 100      | 3,33                        | 4,16        | 28,84              | 170,59                 | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų- obuolių- porų salotos su alyvuogėmis (augalinis)                          | 4S     | 100      | 1,46                        | 5,24        | 8,04               | 76,57                  | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis) | 4/006D | 40       | 0,42                        | 0,14        | 1,78               | 10,00                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                       | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                             | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                           |        |          | 42,76                       | 27,27       | 81,83              | 740,50                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                           |        |          | 42,76                       | 27,27       | 81,83              | 740,50                 |             |

5 VARIANTAS

2 savaitė antradienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.   | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                    |          |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)                      | 15Sr     | 150      | 1,21                        | 3,21        | 10,92              | 74,13                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                           | 1Š       | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.4     | Vištienos kukuliai su morkomis (alergenai Nr.3)(tausojantis)       | 10-3/61T | 100      | 20,24                       | 3,91        | 1,28               | 121,20                 | 0,61        |
|           | (minta vištiena, kiaušiniai, svogūnai, morkos)                     |          |          |                             |             |                    |                        |             |
| 3.1       | Virti mėžiniai perliukai (alergenai Nr.1) (augalinis)(tausojantis) | 005Gr    | 100      | 3,80                        | 0,77        | 26,16              | 126,77                 | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų- obuolių- porų salotos su alyvuogėmis (augalinis)          | 4S       | 100      | 1,46                        | 5,24        | 8,04               | 76,57                  | 0,15        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                       | VS001    | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                             | G009     | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                           |          |          | 30,25                       | 13,99       | 74,76              | 538,15                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                           |          |          | 30,25                       | 13,99       | 74,76              | 538,15                 |             |

Savininkas Marius Kunža

Dietistė  
Lina Zalkauskaitė

Mokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

Klaipėdos Simono Dacho  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė

*Daiva Marozienė*

# 1 VARIANTAS

2 savaitė trečiadienis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                    |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)             | 1Sr    | 150       | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                           | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.11.1    | Daržovių troškiny su brokoliu ir grietine(augalinis)(tausojančias) | 5AA    | 200       | 8,99                        | 21,90       | 62,11              | 411,74                 | 1,45        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)             | 1S     | 100       | 1,63                        | 9,48        | 6,74               | 108,46                 | 0,15        |
| 3.6       | Marinuoti agurkai (augalinis)                                      | 38S    | 50        | 0,15                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                   | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                       | VS002  | 50        | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                             | G009   | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                           |        |           | 15,42                       | 35,31       | 106,15             | 717,09                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                           |        |           | 15,42                       | 35,31       | 106,15             | 717,09                 |             |

# 2 VARIANTAS

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                  | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                        |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)                                                 | 1Sr    | 150       | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                               | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.3     | Kiaulienos maltinukas (svogūnai, morkos, kiaušiniai, kukurūzų miltai)(alergenai Nr.1,3) (tausojančias) | 28A    | 100       | 18,33                       | 13,70       | 18,68              | 268,34                 | 0,85        |
| 2.6.3     | Bulvių košė su pienu (alergenai Nr.7)(augalinis)                                                       | 3Gar   | 100       | 2,34                        | 3,82        | 16,47              | 108,53                 | 0,42        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)                                                 | 1S     | 100       | 1,63                        | 9,48        | 6,74               | 108,46                 | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)                                          | 8/006D | 40        | 0,44                        | 0,06        | 1,50               | 8,40                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                           | VS002  | 50        | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                 | G009   | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                               |        |           | 27,39                       | 30,89       | 79,54              | 685,12                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                               |        |           | 27,39                       | 30,89       | 79,54              | 685,12                 |             |

# 3 VARIANTAS

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                          | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)                                                                         | 1Sr    | 150       | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                       | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.2     | Kiaulienos troškiny su pupelėmis (alergenai Nr.8)(tausojančias) (kiaulienos kumpinė, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas) | 7A     | 75/65     | 14,94                       | 14,86       | 13,53              | 277,04                 | 1,19        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojančias)                                                                               | 7Gar   | 100       | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                                                  | 17S    | 100       | 1,56                        | 4,24        | 10,58              | 82,19                  | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)                                                                  | 8/006D | 40        | 0,44                        | 0,06        | 1,50               | 8,40                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                   | VS002  | 50        | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                         | G009   | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                       |        |           | 27,72                       | 28,50       | 95,31              | 763,67                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                       |        |           | 27,72                       | 28,50       | 95,31              | 763,67                 |             |

# 4 VARIANTAS

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                      |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)                                               | 1Sr    | 150       | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                             | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.1     | Varškės ir ryžių apkepą su riebiu jogurtu, morkomis, grietine 30%(alergenai Nr.1,3,7) (tausojančias) | 87A    | 200       | 28,97                       | 22,23       | 25,62              | 419,18                 | 0,97        |
| 4.3       | Grietinė 30%(alergenai Nr.7)                                                                         | 17P    | 30        | 0,72                        | 9,00        | 0,93               | 87,90                  | 0,11        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)(augalinis)                                        | 8/006D | 40        | 0,44                        | 0,06        | 1,50               | 8,40                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                         | VS002  | 50        | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                               | G009   | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                             |        |           | 34,78                       | 35,12       | 64,20              | 706,87                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                             |        |           | 34,78                       | 35,12       | 64,20              | 706,87                 |             |

# 5 VARIANTAS

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                         |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)                  | 1Sr    | 150       | 1,41                        | 3,14        | 10,67              | 72,49                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.6.1     | Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)(alergenai Nr.1,3)(tausojančias) | 53A    | 150/50    | 16,85                       | 14,98       | 50,89              | 401,44                 | 1,21        |
| 4.13      | Grietinės 30% padažas (alergenai Nr.7)                                  | 1P     | 30        | 0,63                        | 5,80        | 1,93               | 62,41                  | 0,04        |
| 3.4       | Morkų salotos su česnakų ir alicijaus padažu (augalinis)                | 11S    | 50        | 0,53                        | 4,77        | 4,48               | 57,92                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                            | VS002  | 50        | 0,20                        | 0,01        | 7,50               | 28,50                  | 0,05        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                  | G009   | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                |        |           | 22,66                       | 29,38       | 93,45              | 713,16                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                |        |           | 22,66                       | 29,38       | 93,45              | 713,16                 |             |

Savininkas Marius Kunža

*Marius Kunža*

Dietistė  
Lina Žaltauskaitė

*Lina Žaltauskaitė*

**Maitinimas 10:30 - 14:00 val.**

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.                   | Išieiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                    |                          |            | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančis) | 155R                     | 150        | 3,39                        | 3,26        | 14,39              | 94,77                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                           | 1S                       | 40         | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.2     | Vitėnienos kumpelių guliaušas pomidorų tyrėje (tausojančis)        | 10-5/105T                | 100/60     | 19,08                       | 6,10        | 10,28              | 172,33                 | 0,97        |
| 3.1       | Biri plikytų ryžių kruopų košė (tausojančis)                       | 5Gar                     | 100        | 3,33                        | 4,16        | 28,84              | 170,59                 | 0,12        |
| 3.4       | Morkų obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu(augalinis)        | 14S                      | 50         | 0,45                        | 4,82        | 4,88               | 60,38                  | 0,07        |
| 3.5       | Piauštyti agurkai (augalinis)                                      | 36S                      | 20         | 0,16                        | 0,04        | 0,46               | 2,20                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                       | VS001                    | 100        | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskamintas apelsiniais                            | G009                     | 200        | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           |                                                                    | Iš viso:                 |            | 30,15                       | 19,24       | 87,21              | 639,75                 |             |
|           |                                                                    | Iš viso (dienos davinio) |            | 30,15                       | 19,24       | 87,21              | 639,75                 |             |

## 2 VARIANTAS

**2. sovaite ketvirtadienis**  
**Pietūs**

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                  | Rp.Nr.                   | Išieiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |            |                   | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|-----------------------------|------------|-------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                        |                          |            | baltymai,g                  | riebalai,g | angliavandeniai,g |                        |             |
| 1.1       | Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)                                                                                                    | 15Sr                     | 150        | 3,59                        | 3,26       | 14,39             | 94,77                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                               | 1S                       | 40         | 2,96                        | 0,64       | 17,06             | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.1     | Kapotos vištinės kepsniukai (alergenai Nr.1,3,7)(tausojančias)<br><i>(vištinės file, kiaušiniai, morkos, česnakai, natūralus jogurtas 2,5%, krapai, spelta miltai)</i> | P019                     | 90         | 18,73                       | 8,01       | 4,41              | 164,63                 | 0,60        |
| 2.9.4     | Virti pilno grūdo makaronai (alergenai Nr.1)(tausojančias)                                                                                                             | 8Gar                     | 100        | 5,79                        | 5,24       | 22,33             | 166,33                 | 0,39        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)                                                                                                            | 1S                       | 100        | 1,56                        | 9,88       | 6,70              | 112,31                 | 0,15        |
| 3.5       | Piaustuvių agurkai (augalinis)                                                                                                                                         | 36S                      | 20         | 0,16                        | 0,04       | 0,46              | 2,20                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)                                                                                                                                          | VS001                    | 100        | 0,50                        | 0,20       | 10,70             | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                                                                | G009                     | 200        | 0,08                        | 0,02       | 0,60              | 2,00                   |             |
|           |                                                                                                                                                                        | Iš viso:                 |            | 33,37                       | 27,29      | 76,65             | 679,72                 |             |
|           |                                                                                                                                                                        | Iš viso (dienos davinio) |            | 33,37                       | 27,29      | 76,65             | 679,72                 |             |

### 3 VARIANTAS

*2. savaiete ketvirtadienis*  
*Pietus*

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                | Rp.Nr.  | Išėja, g                | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                      |         |                         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančis)                                                                                   | 15Sr    | 150                     | 3,59                        | 3,26        | 14,39              | 94,77                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                             | 1Š      | 40                      | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.3     | Maltas paukštinės kepsnys (alergenai Nr.1,3)(tausojančis)<br><i>(smulkinta paukštinė, kiaulienos, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurūzų miltai)</i> | 34A     | 100                     | 24,67                       | 10,26       | 9,51               | 228,48                 | 0,48        |
| 3.1       | Miežinių kruopų košė su sviestu 82%(alergenai Nr.1)(tausojančis)                                                                                     | 3-3/30T | 100                     | 2,81                        | 1,60        | 18,58              | 99,97                  | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejais padažu (augalinis)                                                                                          | 1S      | 100                     | 1,56                        | 9,88        | 6,70               | 112,31                 | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas(morkos,pomidorai)                                                                                                        | 006D    | 50                      | 0,50                        | 0,10        | 3,20               | 15,50                  | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                         | VS001   | 100                     | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskaminas apelsinai                                                                                                                 | G009    | 200                     | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           |                                                                                                                                                      |         | Iš viso:                | 36,67                       | 25,96       | 80,74              | 690,51                 |             |
|           |                                                                                                                                                      |         | Iš viso (dienos davimo) | 36,67                       | 25,96       | 80,74              | 690,51                 |             |

#### 4 VARIANTAS

**2 savaiete ketvirtadienis**  
**Pietis**

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                             | Rp.Nr.                   | Išciga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |            |                   | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------|------------|-------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                                   |                          |           | baltymai,g                  | riebalai,g | angliavandeniai,g |                        |             |
| 1.1       | Žirnių sriuba su bulvėmis (alergenais Nr.8)(augalinis)(tausojančis)                                                                                                               | 13Sr                     | 150       | 3,59                        | 3,26       | 14,39             | 94,77                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenais Nr.1)                                                                                                                                         | 1Š                       | 40        | 2,96                        | 0,64       | 17,06             | 86,08                  | 0,02        |
| 2.11.1    | Daržovių troškiny su lešiais ir brokolijais (alergenais Nr.8)(augalinis)(tausojančis)<br>(raudonėji lešiai,žiedkopijai,brokolijai,paprika,svogūnai,morkos,natūralus pom. padažas) | 13AA                     | 200       | 15,65                       | 20,96      | 42,83             | 400,22                 | 1,45        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                                                                                                     | 17S                      | 100       | 1,56                        | 4,24       | 10,58             | 82,19                  | 0,15        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                                      | VŠ001                    | 100       | 0,50                        | 0,20       | 10,70             | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                                                                           | G009                     | 200       | 0,08                        | 0,02       | 0,60              | 2,00                   |             |
|           |                                                                                                                                                                                   | Iš viso:                 |           | 24,34                       | 29,32      | 96,16             | 716,66                 |             |
|           |                                                                                                                                                                                   | Iš viso (dienos davinio) |           | 24,34                       | 29,32      | 96,16             | 716,66                 |             |

### 5 VARIANTAS

**2. savaiete ketvirtadienis**  
**Pietas**

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.                   | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |            |                   | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|-----------------------------|------------|-------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                    |                          |          | baltymai,g                  | riebalai,g | angliavandeniai,g |                        |             |
| 1.1       | Žemių sriubo su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančiai) | 155r                     | 150      | 3,59                        | 3,26       | 14,39             | 94,77                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                           | 15                       | 40       | 2,96                        | 0,64       | 17,06             | 86,08                  | 0,02        |
| 2.9.2     | Mieliniai blynai su viso grūdo miltais(keptas)(alergenai Nr.1,3,7) | 72A                      | 150      | 12,41                       | 15,21      | 54,82             | 394,33                 | 0,64        |
| 4.3       | Grietinė 30%(alergenai Nr.7)                                       | 17P                      | 15       | 0,36                        | 4,50       | 0,47              | 43,95                  | 0,05        |
| 4.12      | Uogienė                                                            | 19P                      | 15       | 0,05                        | 0,00       | 10,64             | 40,65                  | 0,03        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas(morkos,pomidorai)                      | 006D                     | 50       | 0,50                        | 0,10       | 3,20              | 15,50                  | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                       | V5001                    | 100      | 0,50                        | 0,20       | 10,70             | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                             | G009                     | 200      | 0,08                        | 0,02       | 0,60              | 2,00                   |             |
|           |                                                                    | Iš viso:                 |          | 20,45                       | 23,93      | 111,88            | 728,68                 |             |
|           |                                                                    | Iš viso (dienos davinio) |          | 20,45                       | 23,93      | 111,88            | 728,68                 |             |

*[Signature]*

Dietiste  
Rina Zaltanowski  
X

Mokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

2 savaitė penktadienis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                           |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias)                                         | 7Sr    | 150      | 1,43                        | 3,18        | 8,66               | 64,28                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                  | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.3.3     | Žuvies maltinis (lašiša) (alergenai Nr.1,3,4) (tausojančias)                              | 43/2A  | 100      | 19,42                       | 19,12       | 17,62              | 316,89                 | 0,97        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)                                        | 7Gar   | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4       | Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis, majonezu (34%) (alergenai Nr.7,8) | 21S    | 100      | 3,32                        | 7,64        | 12,91              | 123,49                 | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai) (tausojančias)                           | 006D   | 50       | 45                          | 0,1         | 1,6                | 9,00                   | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                              | VS002  | 100      | 0,4                         | 0,01        | 15                 | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                    | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                  |        |          | 78,74                       | 36,24       | 107,32             | 865,71                 |             |
|           | Iš viso (dienos davimo)                                                                   |        |          | 78,74                       | 36,24       | 107,32             | 865,71                 |             |

## 2 VARIANTAS

2 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                             | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|---------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                   |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias) | 7Sr       | 150      | 1,43                        | 3,18        | 8,66               | 64,28                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)          | 1S        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.8.4     | Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojančias)      | 11-5/100T | 135/45   | 17,16                       | 85,34       | 48,45              | 339,25                 | 0,76        |
| 3.4       | Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)    | 6S        | 50       | 0,68                        | 2,6         | 3,1                | 34,49                  | 0,07        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                     | 17S       | 50       | 0,78                        | 2,34        | 5,3                | 41,10                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                      | VS002     | 100      | 0,4                         | 0,01        | 15                 | 57,00                  | 0,10        |
| 4.4       | Kefyras 2,5%                                      | G010      | 200      | 6,8                         | 5           | 9,8                | 120,00                 |             |
|           | Iš viso:                                          |           |          | 30,21                       | 99,11       | 107,37             | 742,20                 |             |
|           | Iš viso (dienos davimo)                           |           |          | 30,21                       | 99,11       | 107,37             | 742,20                 |             |

## 3 VARIANTAS

2 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                  | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                        |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)                                                          | 7Sr    | 150      | 1,43                        | 3,18        | 8,66               | 64,28                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                               | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.11.2    | Morkų ir pupelių apkepamas (alergenai Nr.1,8) (tausojančias)<br>(morkos, pupelės, porai, kuskusas, kukurūzų krakmolas) | 10AA   | 200      | 11,14                       | 8,6         | 42,81              | 255,56                 | 1,57        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)                                                                         | 1S     | 100      | 1,56                        | 9,88        | 6,7                | 112,31                 | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)                                                                       | 006D   | 50       | 45                          | 0,1         | 1,6                | 9,00                   | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                           | VS002  | 100      | 0,4                         | 0,01        | 15                 | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                 | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                               |        |          | 62,57                       | 22,45       | 92,75              | 588,55                 |             |
|           | Iš viso (dienos davimo)                                                                                                |        |          | 62,57                       | 22,45       | 92,75              | 588,55                 |             |

## 4 VARIANTAS

2 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                              | Rp.Nr.   | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                    |          |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias)                                                                                                  | 7Sr      | 150      | 1,43                        | 3,18        | 8,66               | 64,28                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                           | 1S       | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.1     | Varškės apkepamas (alergenai Nr.1,3,7) (tausojančias)<br>(vorškė 9% kukurūzų kruopos, morkų kruopos, pienas 2,5% kiaušiniai, cukrus, grietinė 30%) | 7-8/169T | 180      | 22,5                        | 15,35       | 37,47              | 377,99                 | 0,87        |
| 4.13      | Saldus grietinės 30% padažas su uogiene (alergenai Nr.7)                                                                                           | 8P       | 20       | 0,28                        | 3,06        | 7,55               | 57,53                  | 0,02        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)                                                                                                   | 006D     | 50       | 45                          | 0,1         | 1,6                | 9,00                   | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                                       | VS002    | 100      | 0,4                         | 0,01        | 15                 | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                             | G009     | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                           |          |          | 72,65                       | 22,38       | 88,26              | 656,20                 |             |
|           | Iš viso (dienos davimo)                                                                                                                            |          |          | 72,65                       | 22,38       | 88,26              | 656,20                 |             |

## 5 VARIANTAS

2 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                 | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                       |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias)                                                                                                                     | 7Sr    | 150      | 1,43                        | 3,18        | 8,66               | 64,28                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                              | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.10.1    | Vištienos kukulė su pupelėmis ir daržovėmis (alergenai Nr.8,9) (tausojančias)<br>(malta vištiena, morkos, svogūnai, česnakai, salierai, svogūnai, pomidorai, pupelės) | 004P   | 49/101   | 17,88                       | 11,62       | 15,66              | 238,68                 | 0,58        |
| 3.1       | Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (alergenai Nr.1) (tausojančias)                                                                                                 | 6Gar   | 100      | 3,32                        | 4,62        | 25,11              | 147,68                 | 0,12        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)                                                                                                                      | 006D   | 50       | 45                          | 0,1         | 1,6                | 9,00                   | 0,08        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                                                          | VS002  | 100      | 0,4                         | 0,01        | 15                 | 57,00                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                                | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                                              |        |          | 71,07                       | 20,21       | 84,01              | 607,04                 |             |
|           | Iš viso (dienos davimo)                                                                                                                                               |        |          | 71,07                       | 20,21       | 84,01              | 607,04                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Dietistė  
Lina Zaltauskaitė

Papildytas 6-10m., 11m. ir vyresniams CPN) vaizdas  
Mokomo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                        | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                                                              |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)                                                                          | 2Sr    | 150      | 2,69                        | 3,23        | 13,64              | 87,44                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                     | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.3                    | Maltos mėsos(kiauliena) kepalaiukai (alergenai Nr.1,3) (tausojančias)<br>(smulkinta kiaulienos kumpinė, mity, krūpos, svogūnai, morkos, sėlenos, kiaušiniai) | 20A    | 100      | 18,03                       | 9,01        | 15,4               | 186,93                 | 0,85        |
| 3.1                      | Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančias)                                                                                                            | 7Gar   | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4                      | Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)                                                                                                    | 7/006D | 20       | 0,23                        | 0,07        | 1,53               | 7,60                   | 0,03        |
| 3.5                      | Pjaustytos morkos(augalinis)                                                                                                                                 | 16Gar  | 20       | 0,2                         | 0,04        | 1,74               | 16,40                  | 0,03        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                 | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                       | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                                                              |        |          | 30,82                       | 18,74       | 94,54              | 644,82                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                                                              |        |          | 30,82                       | 18,74       | 94,54              | 644,82                 |             |

## 2 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                             | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                   |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)                               | 2Sr       | 150      | 2,69                        | 3,23        | 13,64              | 87,44                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                          | 1S        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.10.1                   | Raudonųjų lęšių troškėnis su daržovėmis (alergenai Nr.1)(augalinis)(tausojančias)<br>(morkos, cukinija, moliūgas) | 5-5/104AT | 160      | 15,71                       | 4,52        | 25,49              | 291,08                 | 0,62        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)                                                         | 7/006D    | 20       | 0,23                        | 0,07        | 1,53               | 7,60                   | 0,03        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                      | VS001     | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                            | G009      | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                   |           |          | 22,17                       | 8,70        | 69,34              | 527,92                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                   |           |          | 22,17                       | 8,70        | 69,34              | 527,92                 |             |

## 3 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                 | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                       |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)                   | 2Sr    | 150      | 2,69                        | 3,23        | 13,64              | 87,44                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                              | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.2                    | Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančias)<br>(kiaulienos kumpinė, morkos, paprika, brokolijai) | 004K   | 130      | 21,28                       | 14,13       | 7,89               | 243,80                 | 1,10        |
| 2.6.3                    | Bulvių košė su svesu (alergenai Nr.7)(tausojančias)                                                   | 2Gar   | 100      | 1,81                        | 3,42        | 15,87              | 100,38                 | 0,42        |
| 3.4                      | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                         | 17S    | 100      | 1,56                        | 2,34        | 10,58              | 82,19                  | 0,15        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)                                             | 7/006D | 20       | 0,23                        | 0,07        | 1,53               | 7,60                   | 0,03        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                          | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                       |        |          | 31,11                       | 24,07       | 78,19              | 663,21                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                       |        |          | 31,11                       | 24,07       | 78,19              | 663,21                 |             |

## 4 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                     |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias) | 2Sr    | 150      | 2,69                        | 3,23        | 13,64              | 87,44                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                            | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.8.2                    | Plovas su kiauliena (tausojančias)                                                  | 001K   | 200      | 29,69                       | 16,11       | 29,93              | 383,49                 | 0,85        |
| 3.4                      | Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)(tausojančias)                | 1S     | 100      | 1,63                        | 9,48        | 6,74               | 108,46                 | 0,15        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)(augalinis)                           | 7/006D | 20       | 0,23                        | 0,07        | 1,53               | 7,60                   | 0,03        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                        | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                              | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                     |        |          | 37,78                       | 29,77       | 80,52              | 728,79                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                     |        |          | 37,78                       | 29,77       | 80,52              | 728,79                 |             |

## 5 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                          | Rp.Nr.   | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                |          |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)            | 2Sr      | 150      | 2,69                        | 3,23        | 13,64              | 87,44                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                       | 1S       | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.9.2                    | Viso grūdo spelta miltų skilandžiai su obuoliais ir bananais(alergenai Nr.1,3,7)(tausojančias) | 6-8/161T | 200      | 14,92                       | 6,68        | 51,42              | 325,44                 | 0,85        |
| 4.3                      | Grietinė 30% (alergenai Nr.7)                                                                  | 17P      | 20       | 0,68                        | 2,00        | 0,84               | 36,00                  | 0,07        |
| 3.4                      | Morkų salotos su česnakais (augalinis)                                                         | 11S      | 50       | 0,53                        | 4,77        | 4,48               | 57,92                  | 0,07        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                   | VS001    | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
| 4.5                      | Pienas 2,5%                                                                                    | G011     | 200      | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 112,00                 | 0,24        |
| Iš viso:                 |                                                                                                |          |          | 29,08                       | 22,52       | 107,94             | 756,28                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                |          |          | 29,08                       | 22,52       | 107,94             | 756,28                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Diekštė  
Lina Žaltauskaitė

Perspektyvinis 6-10m.1 lin. ir vyresnio CPO valgis  
Mokomo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

3 savaitė antradienis

Pietūs

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                      | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                            |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančis)                                                                |        |           |                             |             |                    |                        |             |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                                                                  | 23Sr   | 150       | 1,06                        | 3,27        | 9,33               | 66,84                  | 0,15        |
| 2.7.1     | Varškės apkepimas (alergenai Nr. 1,3,7) (tausojančis)<br>(varškė 9%, manai, cukrus, pienas 2,5%, kiaušiniai, grietinė 30%) | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 4.3       | Grietinė 30% (alergenai Nr. 7)                                                                                             | 85A    | 200       | 30,10                       | 20,73       | 32,92              | 441,75                 | 0,97        |
| 3.5       | Morkų lazdelės (augalinis)                                                                                                 | 17P    | 20        | 0,68                        | 2,00        | 0,84               | 36,00                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                               | 16Gar  | 30        | 0,30                        | 0,06        | 2,61               | 12,30                  | 0,05        |
| 4.5       | Pienas 2,5% (alergenai Nr. 7)                                                                                              | VS001  | 100       | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|           |                                                                                                                            | G011   | 200       | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 112,00                 | 0,24        |
|           | Iš viso:                                                                                                                   |        |           | 42,40                       | 31,90       | 83,26              | 806,37                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                   |        |           | 42,40                       | 31,90       | 83,26              | 806,37                 |             |

## 2 VARIANTAS

3 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                    | Rp.Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                          |          |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančis)                                                                              |          |           |                             |             |                    |                        |             |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                                                                                | 23Sr     | 150       | 1,06                        | 3,27        | 9,33               | 66,84                  | 0,15        |
| 2.5.2     | Šuvinis vištienos file su žuvalyvais ir grietinėle (alergenai Nr. 1,7) (tausojančis)<br>(vištienos file, grietinėle 35%, spelta, miltai) | 1S       | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 3.1       | Sorų kruopų košė su 1% tūnu alvuogų aliejumi (augalinis) (tausojančis)                                                                   | 013P     | 75/25     | 27,21                       | 11,37       | 1,88               | 218,59                 | 0,61        |
| 3.4       | Morkų salotos su česnakais ir alyvuogų padažu (augalinis) (tausojančis)                                                                  | 3-3/37AT | 100       | 3,71                        | 2,01        | 24,33              | 130,27                 | 0,12        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)                                                                                          | 11S      | 100       | 1,06                        | 9,54        | 8,96               | 115,85                 | 0,15        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                             | D006     | 50        | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,50                  | 0,08        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                                                                   | VS001    | 100       | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|           |                                                                                                                                          | G009     | 200       | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                 |          |           | 37,11                       | 27,23       | 75,09              | 683,53                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                 |          |           | 37,11                       | 27,23       | 75,09              | 683,53                 |             |

## 3 VARIANTAS

3 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                       |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančis)           |        |           |                             |             |                    |                        |             |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                             | 23Sr   | 150       | 1,06                        | 3,27        | 9,33               | 66,84                  | 0,15        |
| 2.5.1     | Orkaitėje keptos paukščiųienos šlaunelės (tausojančis)                | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 3.1       | Bari perlinių kruopų košė (alergenai Nr. 1) (augalinis) (tausojančis) | 025P   | 100       | 24,09                       | 14,63       | 0,31               | 229,26                 | 0,67        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)             | 6Gar   | 100       | 3,32                        | 4,62        | 25,11              | 147,68                 | 0,12        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                         | 1S     | 50        | 0,80                        | 4,74        | 3,42               | 54,35                  | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                          | 17S    | 50        | 0,78                        | 2,34        | 5,30               | 41,10                  | 0,07        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                | VS001  | 100       | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|           |                                                                       | G009   | 200       | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                              |        |           | 33,59                       | 30,46       | 71,83              | 678,71                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                              |        |           | 33,59                       | 30,46       | 71,83              | 678,71                 |             |

## 4 VARIANTAS

3 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                    |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančis)        |        |           |                             |             |                    |                        |             |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                          | 23Sr   | 150       | 1,06                        | 3,27        | 9,33               | 66,84                  | 0,15        |
| 2.1.1     | Grikų košė su morkomis (augalinis) (tausojančis)                   | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 3.4       | Morkų ir kopūstų salotos su vpač tūnu alvuogų aliejumi (augalinis) | 35KA   | 200       | 6,40                        | 14,24       | 32,64              | 291,20                 | 1,45        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)        | 2-1/4A | 100       | 4,72                        | 5,00        | 5,00               | 63,58                  | 0,15        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                       | D006   | 50        | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,50                  | 0,08        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                             | VS001  | 100       | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|           |                                                                    | G009   | 200       | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                           |        |           | 16,25                       | 23,55       | 77,56              | 573,60                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                           |        |           | 16,25                       | 23,55       | 77,56              | 573,60                 |             |

## 5 VARIANTAS

3 savaitė antradienis

Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                 | Rp.Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                       |          |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančis)                                           |          |           |                             |             |                    |                        |             |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr. 1)                                                             | 23Sr     | 150       | 1,06                        | 3,27        | 9,33               | 66,84                  | 0,15        |
| 2.2.2     | Kepta liesa žuvis (monkė) su porais, morkomis ir žiediniais kopūstais (alergenai Nr. 4) (tausojančis) | 1S       | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 3.1       | Virti lėšiai (alergenai Nr. 8) (augalinis) (tausojančis)                                              | 9-7/143T | 60/60     | 14,63                       | 4,48        | 10,98              | 142,79                 | 0,94        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)                      | 3Gar     | 100       | 0,80                        | 0,48        | 24,32              | 140,12                 | 0,12        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)                                           | 2S       | 100       | 1,47                        | 5,00        | 5,00               | 63,58                  | 0,15        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                          | D006     | 50        | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,50                  | 0,08        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsinais                                                                | VS001    | 100       | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|           |                                                                                                       | G009     | 200       | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                              |          |           | 22,03                       | 14,27       | 80,22              | 565,31                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                              |          |           | 22,03                       | 14,27       | 80,22              | 565,31                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Dietistė  
Lina Zaltauskaitė

Perspektyvinis 6-10m:11m ir vyresniems CPO valgiaraštis  
Mokomo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

3 savaitė trečiadienis  
Pietis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                             | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                   |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančios)                                                              | S12       | 150      | 1,68                        | 3,20        | 11,52              | 78,45                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                          | IŠ        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.2     | Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojančios) (alergenai Nr.7) (morkos, porai, nesaldinias jogurtas 2,5%) | 11-5/102T | 150      | 26,58                       | 15,39       | 7,09               | 273,15                 | 1,27        |
| 2.9.4     | Virti pilno grūdo makaronai (alergenai Nr.1) (tausojančios)                                                       | 8Gar      | 100      | 5,79                        | 5,24        | 22,33              | 166,33                 | 0,39        |
| 3.4       | Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)                                                               | 3S        | 100      | 1,70                        | 5,04        | 6,83               | 72,38                  | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)                                                      | 14/006D   | 40       | 0,42                        | 0,06        | 1,60               | 8,80                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                      | VS001     | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                            | G009      | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                          |           |          | 39,71                       | 29,81       | 78,05              | 740,91                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                          |           |          | 39,71                       | 29,81       | 78,05              | 740,91                 |             |

## 2 VARIANTAS

3 savaitė trečiadienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                             | Rp.Nr.  | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                   |         |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančios)                                                                              | S12     | 150      | 1,68                        | 3,20        | 11,52              | 78,45                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                          | IŠ      | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.3     | Kiaulienos maltiniai (alergenai Nr.1,3) (tausojančios) (smulkinta kiauliena, svogūnai, kiaušiniai, kukurūzų kruopos (viso grūdų)) | 17A     | 100      | 14,71                       | 5,13        | 3,37               | 117,26                 | 0,85        |
| 3.1       | Mėsinių kruopų košė su sviestu 82% (alergenai Nr.1) (tausojančios)                                                                | 3-3/30T | 100      | 2,81                        | 1,60        | 18,58              | 99,97                  | 0,12        |
| 3.4       | Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu (augalinis) (tausojančios)                                                      | SS      | 100      | 1,51                        | 9,90        | 6,06               | 110,51                 | 0,15        |
| 3.5       | Pomidorai skilteleimis (augalinis)                                                                                                | 20Gar   | 30       | 0,30                        | 0,06        | 1,23               | 5,10                   | 0,05        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                      | VS001   | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                            | G009    | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                          |         |          | 24,55                       | 20,77       | 69,44              | 553,09                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                          |         |          | 24,55                       | 20,77       | 69,44              | 553,09                 |             |

## 3 VARIANTAS

3 savaitė trečiadienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp.Nr.  | Išiga, g  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                          |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančios)                     | S12     | 150       | 1,68                        | 3,20        | 11,52              | 78,45                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                 | IŠ      | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.4.2     | Kepti kiaulienos gabaliukai su pom. padažu ir svogūnais (tausojančios)   | 11A     | 100/30/30 | 23,96                       | 42,98       | 13,41              | 528,48                 | 1,36        |
| 2.9.4     | Virti pilno grūdo makaronai (alergenai Nr.1) (tausojančios)              | 8Gar    | 100       | 5,79                        | 5,24        | 22,33              | 166,33                 | 0,39        |
| 3.4       | Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis) (tausojančios) | 11S     | 70        | 0,74                        | 6,68        | 6,27               | 81,10                  | 0,10        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)             | 14/006D | 40        | 0,42                        | 0,06        | 1,60               | 8,80                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                             | VS001   | 100       | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                   | G009    | 200       | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                 |         |           | 36,13                       | 59,04       | 83,81              | 1004,96                |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                 |         |           | 36,13                       | 59,04       | 83,81              | 1004,96                |             |

## 4 VARIANTAS

3 savaitė trečiadienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                      | Rp.Nr.  | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                            |         |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančios)                                                                                       | S12     | 150      | 1,68                        | 3,20        | 11,52              | 78,45                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                   | IŠ      | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.10.1    | Pupelių-daržovių troškiny (alergenai Nr.8) (augalinis) (tausojančios) (pupelės, bulvės, morkos, brokoliai, paprika, konservuoti kukurūzai) | 14AA    | 200      | 14,13                       | 6,11        | 42,95              | 259,07                 | 0,77        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                                                              | 17S     | 100      | 1,56                        | 4,68        | 10,38              | 82,19                  | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)                                                                               | 14/006D | 40       | 0,42                        | 0,06        | 1,60               | 8,80                   | 0,07        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                               | VS001   | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                     | G009    | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                   |         |          | 21,33                       | 14,93       | 95,33              | 570,31                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                   |         |          | 21,33                       | 14,93       | 95,33              | 570,31                 |             |

## 5 VARIANTAS

3 savaitė trečiadienis  
Pietis

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                           | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                 |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančios)                                                                                                            | S12    | 150      | 1,68                        | 3,20        | 11,52              | 78,45                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                        | IŠ     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.3     | Spelta miltų - varškės blynėliai (alergenai Nr.1,3,7) (kepti) (varškė 9%, spelta miltai, n.r. kvietiniai miltai, kiaušiniai, cukrus, pienas 2,5%, kefyras 2,5%) | 002V   | 150      | 16,37                       | 9,71        | 27,73              | 263,79                 | 0,64        |
| 4.13      | Saldus grietinės 30% padažas su uogiene (alergenai Nr.7)                                                                                                        | 8P     | 30       | 0,41                        | 4,59        | 11,32              | 86,29                  | 0,04        |
| 3.5       | Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)                                                                                                   | SS     | 100      | 1,51                        | 9,90        | 6,06               | 110,51                 | 0,15        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                                                    | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                          | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                                        |        |          | 23,51                       | 28,28       | 85,31              | 680,84                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                                        |        |          | 23,51                       | 28,28       | 85,31              | 680,84                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Dietistė  
Lina Zaltauskaitė

Perspektyvinis 6-10m.; 11m. ir vyresniems CPO valgiaraštis  
Mokomo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacio progimnazija

## 1 VARIANTAS

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                        | Rp.Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                              |           |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)                                     | 023Sr     | 150      | 2,22                        | 1,64        | 11,03              | 67,80                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                     | 1S        | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.10.1    | Pupelių, ryžių ir morkų troškynys (augalinis)(tausojantis)<br>(pupelės, plikyti ryžiai, morkos, prieskoniai) | 5-5/106AT | 220      | 12,11                       | 8,06        | 55,12              | 341,45                 | 0,85        |
| 3.4       | Daržovių salotos su kumysais (augalinis)                                                                     | 31S       | 80       | 0,88                        | 7,77        | 4,39               | 85,39                  | 0,12        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                                                   | 4/006D    | 20       | 0,21                        | 0,07        | 0,89               | 5,00                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                 | VS001     | 100      | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                      | G009      | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                     |           |          | 18,96                       | 18,40       | 99,79              | 639,12                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                     |           |          | 18,96                       | 18,40       | 99,79              | 639,12                 |             |

## 2 VARIANTAS

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                             | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                                                   |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)                                                                                          | 023Sr  | 150      | 2,22                        | 1,64        | 11,03              | 67,80                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                          | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.2     | Vištienos filė troškinta su grietine ir daržovėmis (alergenai Nr.7,8)(tausojantis)<br>(vištienos filė, morkos, grietinė, 35% cukinai, sūdytos šparaginės pupelės) | 002P   | 120      | 15,82                       | 12,21       | 4,20               | 189,99                 | 0,73        |
| 3.1       | Biri plikyti ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)                                                                                                           | 5G     | 100      | 3,33                        | 4,16        | 28,84              | 170,59                 | 0,12        |
| 3.4       | Daržovių salotos su kumysais (augalinis)                                                                                                                          | 31S    | 100      | 1,10                        | 9,71        | 5,49               | 106,74                 | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                                                                                                        | 4/006D | 20       | 0,21                        | 0,07        | 0,89               | 5,00                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                                                      | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                                                           | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                                          |        |          | 26,22                       | 28,65       | 78,81              | 679,60                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                                          |        |          | 26,22                       | 28,65       | 78,81              | 679,60                 |             |

## 3 VARIANTAS

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                       | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                             |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)                                                    | 023Sr  | 150      | 2,22                        | 1,64        | 11,03              | 67,80                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                    | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.3     | Paukštiečių kulkulys (alergenai Nr.1,3)(tausojantis)<br>(smulkinti paukštiečių filė, kiaušiniai, svogūnai, morkos, selenos) | 35(2)A | 100      | 25,42                       | 6,11        | 4,06               | 168,97                 | 0,48        |
| 3.1       | Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)                                                                            | 7Gr    | 100      | 6,13                        | 5,51        | 33,55              | 204,65                 | 0,12        |
| 3.4       | Burokėlių salotos (augalinis)                                                                                               | 17S    | 100      | 1,56                        | 4,68        | 10,58              | 82,19                  | 0,15        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                                                                  | 4/006D | 20       | 0,21                        | 0,07        | 0,89               | 5,00                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                | VS001  | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                     | G009   | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                    |        |          | 39,08                       | 18,87       | 88,47              | 668,09                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                    |        |          | 39,08                       | 18,87       | 88,47              | 668,09                 |             |

## 4 VARIANTAS

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp.Nr. | Išiga, g  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                          |        |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis) | 023Sr  | 150       | 2,22                        | 1,64        | 11,03              | 67,80                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                 | 1S     | 40        | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.2     | Kepti paukštiečių gabaliukai su pomidoriais ir svog. (tausojantis)       | 33A    | 100/30/30 | 32,29                       | 8,52        | 13,79              | 254,05                 | 0,97        |
| 3.1       | Virti mėsinių perlai (alergenai Nr.1)(taupalinis)(tausojantis)           | 005Gr  | 100       | 3,80                        | 0,77        | 26,16              | 126,77                 | 0,12        |
| 3.4       | Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)                      | 4S     | 80        | 1,17                        | 4,19        | 6,43               | 61,26                  | 0,12        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)               | 4/006D | 20        | 0,21                        | 0,07        | 0,89               | 5,00                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                             | VS001  | 100       | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                  | G009   | 200       | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                 |        |           | 43,23                       | 16,05       | 86,66              | 654,36                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                 |        |           | 43,23                       | 16,05       | 86,66              | 654,36                 |             |

## 5 VARIANTAS

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

| CPO kodas | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                     | Rp.Nr.  | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|           |                                                                                                                                           |         |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1       | Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (alergenai Nr.1) (tausojantis)                                                                  | 023Sr   | 150      | 2,22                        | 1,64        | 11,03              | 67,80                  | 0,15        |
| 4.1       | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                  | 1S      | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.2     | Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (alergenai Nr.1,3,7)(tausojantis)<br>(varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, cukrus) | 7-3/60T | 170      | 21,53                       | 10,15       | 50,34              | 378,87                 | 0,66        |
| 4.13      | Saldus jogurtinis grietinės 10% padažas (alergenai Nr.7)                                                                                  | 8P      | 30       | 0,57                        | 1,53        | 11,49              | 59,82                  | 0,04        |
| 3.5       | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                                                                                | 4/006D  | 20       | 0,21                        | 0,07        | 0,89               | 5,00                   | 0,03        |
| 4.2       | Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                                                              | VS001   | 100      | 0,50                        | 0,20        | 10,70              | 51,40                  | 0,10        |
|           | Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais                                                                                                   | G009    | 200      | 0,08                        | 0,02        | 0,60               | 2,00                   |             |
|           | Iš viso:                                                                                                                                  |         |          | 28,07                       | 14,25       | 102,11             | 650,97                 |             |
|           | Iš viso (dienos davinio)                                                                                                                  |         |          | 28,07                       | 14,25       | 102,11             | 650,97                 |             |

Savininkas Marius Kumža

Dietistė  
Lina Žaltauskaitė

Penspektivinis 6-10m., 11m. ir vyresnioms CPO valgiaraštis  
Mokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Simono Dacho progimnazija

## 1 VARIANTAS

3 savaitė penktadienis

Maitinimas 10:30 - 14:00 val.

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                  | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                                                                        |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)                                                                               | 17Sr   | 150      | 3,59                        | 3,26        | 14,39              | 94,77                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                               | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.2.3                    | Maltos liesos žuvies (jūros lydeka) kopsnys (alergenai Nr.1,3,4) (tausojančias)<br>(šaldyta jūros lydeka file, kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos, kukurūzų miltai) | 42A    | 100      | 20,53                       | 11,88       | 10,93              | 232,06                 | 0,79        |
| 3.1                      | Birų perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (alergenai Nr.1) (augalinis)(tausojančias)                                                                          | 107A   | 100      | 3,27                        | 3,12        | 24,70              | 131,28                 | 0,12        |
| 3.4                      | Baroklių salotos (augalinis)                                                                                                                                           | 17S    | 50       | 0,78                        | 2,34        | 5,30               | 41,10                  | 0,07        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)                                                                                                                        | D006   | 50       | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,58                  | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                                                           | VS001  | 100      | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                                 | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                                                                        |        |          | 32,24                       | 21,66       | 86,23              | 653,59                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                                                                        |        |          | 32,24                       | 21,66       | 86,23              | 653,59                 |             |

## 2 VARIANTAS

3 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                    | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                          |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias) | 17Sr   | 150      | 3,59                        | 3,26        | 14,39              | 94,76                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                 | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.5.4                    | Balandėliai su kalakutienu, grietinė, padažas (alergenai Nr.7)(tausojančias)             | 63/1A  | 200/40   | 19,73                       | 21,87       | 171,76             | 343,51                 | 1,45        |
| 3.2                      | Virtos bulvės (augalinis)(tausojančias)                                                  | 1Gar   | 100      | 2,14                        | 0,13        | 19,14              | 85,20                  | 0,12        |
| 3.4                      | Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)                                | 11S    | 100      | 1,06                        | 9,54        | 8,96               | 115,85                 | 0,15        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                               | D006   | 50       | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,58                  | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                             | VS001  | 100      | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                   | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                          |        |          | 30,59                       | 35,86       | 245,16             | 793,7                  |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                          |        |          | 30,59                       | 35,86       | 245,16             | 793,7                  |             |

## 3 VARIANTAS

3 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                                 | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                                                                       |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)                                                                              | 17Sr   | 150      | 3,59                        | 3,26        | 14,39              | 94,76                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                                              | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.7.1                    | Varškės ir morkų apkepamas (alergenai Nr.1,3,7)(tausojančias)<br>(varškė 90%, morkos, mitybos krakmolas, cukrus, pienas 2,5%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 30%) | 88A    | 150      | 18,68                       | 18,05       | 22,31              | 324,61                 | 0,73        |
| 4.3                      | Grietinė 30% (alergenai Nr.7)                                                                                                                                         | 17P    | 30       | 0,72                        | 9           | 0,93               | 87,90                  | 0,07        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)                                                                                                                       | D006   | 50       | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,58                  | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                                                          | VS001  | 100      | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
|                          | Geriamas vanduo paskanintas citrinomis                                                                                                                                | G009   | 200      | 0,08                        | 0,04        | 0,92               | 4,32                   |             |
| Iš viso:                 |                                                                                                                                                                       |        |          | 27,06                       | 31,37       | 68,54              | 661,65                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                                                                       |        |          | 27,06                       | 31,37       | 68,54              | 661,65                 |             |

## 4 VARIANTAS

3 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                                                                            | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                                                                                  |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias)                                                         | 17Sr   | 150      | 3,59                        | 3,26        | 14,39              | 94,76                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                                                                         | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.9.4                    | Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (alergenai Nr.1) (augalinis)(tausojančias)<br>(pilno grūdo makaronai, pomidorai, porai, žirneliai, česnakai) | 12AA   | 200      | 9,31                        | 11,63       | 34,81              | 271,92                 | 0,77        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                                                                                       | D006   | 50       | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,58                  | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                                                                                     | VS001  | 100      | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
| 4.4                      | Kefiras 2,5%                                                                                                                                     | G010   | 200      | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00                 | 0,24        |
| Iš viso:                 |                                                                                                                                                  |        |          | 23,69                       | 20,91       | 88,99              | 605,94                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                                                                                  |        |          | 23,69                       | 20,91       | 88,99              | 605,94                 |             |

## 5 VARIANTAS

3 savaitė penktadienis

Pietūs

| CPO kodas                | Patiekalo pavadinimas                                                                    | Rp.Nr. | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal | Kaina, Eur. |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------|
|                          |                                                                                          |        |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |             |
| 1.1                      | Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (alergenai Nr.8)(augalinis)(tausojančias) | 17Sr   | 150      | 3,59                        | 3,26        | 14,39              | 94,76                  | 0,15        |
| 4.1                      | Viso grūdo ruginė duona (alergenai Nr.1)                                                 | 1S     | 40       | 2,96                        | 0,64        | 17,06              | 86,08                  | 0,02        |
| 2.8.4                    | Višienos ir griklių troškinytis su morkomis ir pomidorais (tausojančias)                 | 005P   | 50/150   | 10,21                       | 7,88        | 9,91               | 151,45                 | 0,85        |
| 3.5                      | Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)(augalinis)                               | D006   | 50       | 0,53                        | 0,18        | 2,23               | 12,58                  | 0,08        |
| 4.2                      | Vaisiai (sezoniškai vaisiai)                                                             | VS001  | 100      | 0,5                         | 0,2         | 10,7               | 51,40                  | 0,10        |
| 4.4                      | Kefiras 2,5%                                                                             | G010   | 200      | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00                 | 0,24        |
| Iš viso:                 |                                                                                          |        |          | 24,59                       | 17,16       | 64,09              | 516,27                 |             |
| Iš viso (dienos davinio) |                                                                                          |        |          | 24,59                       | 17,16       | 64,09              | 516,27                 |             |

Savininkas Marius Kunža

Dietistė  
Lina Žaltauskaitė