

Direktorė
Daiva Marozienė 

M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA

Naujakiemio 7-93, Klaipėda, el.paštas mariuskumza@yahoo.com
Tel. +370 674 49411 Im.kodas 141191777, PVM kodas LT411917716
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

Klaipėdos Simono Dacho progimnazija, Kuršių a.3, Klaipėda

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas ir adresas)

**NEMOKAMO MAITINIMO PERSPEKTYVINIS
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
6-10M. AMŽIAUS VAIKAMS**

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 15:00 val.

Savininkas
Marius Kumža



1 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Jautienos-kiaulienos maltinis(morkos,kukurūzų miltai,kiaušiniai)(tausojantis)	16A	75	184,3
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	102,33
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu(augalinis)	2S	50	32,51
Lazdelėmis pjaustytos paprikos (augalinis)	21Gar	20	6,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			475,93

1 savaitė antradienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Daržovių troškėnis su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) (morkos,žiediniai kopūstai,moliūgai)	4-5/103AT	160	150,03
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A	50	65,94
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos,pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	8,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			401,21

1 savaitė trečiadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Pilno grūdo makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	150	308,84
Morkų,obuolių ir porų salotos su jogurto 10%padažu (tausojantis)	14S	50	20,30
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			554,01

1 savaitė ketvirtadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Blynėliai su bananais (tausojantis) (a.r.miltai,viso grūdo miltai,pienas 2,5%,kiaušiniai,bananai)	79A	150	374,36
Uogienė	19P	20	81,3
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	18,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			631,35

1 savaitė penktadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Žuvies (lašišos)kepinukai kepti orkaitėje(tausojantis) (lašiša,majonezas 34%,bulvių krakmolas,kiaušiniai)	41A	100	330,35
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	102,32
Kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	17S	80	112,06
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		80	50,98
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			799,90



2 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kiaulienos kepsnys(kiaušiniai,kukurūzų miltai) (tausojantis)	9A	75	229,25
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	147,68
Kopūstų salotos su svogūnais, salotų padažu (augalinis) (tausojantis)	1S	50	56,16
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			624,57

1 savaitė antradienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba(kopūstai,ž.žirneliai,bulvės,morkos,svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kepti varškėčiai (varške 9%,a.r.miltai,viso grūdo miltai,kiaušiniai) (tausojantis)	83A	150	344,4
Grietinė 30%	8P	20	59,60
Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	40	16,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			596,34

1 savaitė trečiadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Daržovių troškėnis su lęšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis) (raudonieji lęšiai,žied.kopūstai,brokoliai,paprika,svogūnai,morkos,natūralus pomidorų padažas)	13AA	100	198,99
Agurkai (augalinis)	36S	50	5,50
Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	1,50
Iš viso:			373,75

1 savaitė ketvirtadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Kepta vištienos filė (tausojantis) (atvėsinta vištienos filė,kiaušiniai,kukurūzų miltai)	30A	100	197,05
Biri (plikytu)ryžių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	75	163,76
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,93
Pomidorai (augalinis)	37S	20	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			579,83

1 savaitė penktadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Balandėliai su mėsa,griet.pomid.padažas (kauliena)(tausojantis)	63/2A	100/20	180,16
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	2G	100	100,38
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	5,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Kefyras 2.5%		150	90,00
Iš viso:			679,85



3 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Blynėliai su obuoliais, viso grūdo miltais(kepti)	78A	150/20	359,84
Saldus grietinės 30% su uogomis padažas	8P	20	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	10,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			577,82

1 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba(kopūstai, žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis) (kiaušiniai, natūralus jogurtas 2,5%, pilno grūdo miltai)	018P	70	163,74
Perlinis kuskusas (augalinis)(tausojantis)	003Gr	70	88,33
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	63,58
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			492,59

1 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiaušienos) (tausojantis)	47A	100	144,60
Grietinės padažas (grietinė 30 %)	1P	30	62,41
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006	50	18,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			408,79

1 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis) (atvėsinta paukštienos filė, plikyti ryžiai, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)	10-5/111T	180	294,39
Pėkininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	70	75,12
Agurkai marinuoti (augalinis)	36S	30	3,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			530,50

1 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai(tausojantis) (varškė 9%, kiaušiniai, avižiniai dribsniai, kvietiniai miltai, morkos, pienas 2,5%)	113A	100	231,95
Saldus grietinės 30% su uogomis padažas	8P	20	57,53
Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	40	16,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			415,65



Klaipėdos Simono Dachu
 progimnazijos direktorė
 Daiva Marozienė 

4 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis
 Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Pupelių-daržovių (bulvės,morkos,brokoliai,paprikos) troškiny (augalinis)(tausojantis)	55-5/102AT	200	262,78
Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,50
Agurkai (augalinis)	17P	30	87,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			509,57

1 savaitė antradienis
 Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba(kopūstai,žirneliai,bulvės,morkos,svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Troškinta paukštiečio filė su padažu(tausojantis) (atvėsinta paukštiečio filė,svogūnai,morkos,grietinė 30%,viso grūdo miltai)	29/3A	75/30	241,24
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,1
Pomidorai (augalinis)	37S	20	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,87
Geriamas vanduo paskanintas apelsinai		150	1,50
Iš viso:			533,15

1 savaitė trečiadienis
 Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Perinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis) (svogūnai,morkos,viso grūdo miltai,natūralus pom.padažas)	1A	75/45	268,27
Virti pilno grūdo makaronai(tausojantis)	8Gar	50	83,16
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	5S	50	53,45
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai)	D006	40	14,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			571,19

1 savaitė ketvirtadienis
 Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(tausojantis)	4Sr	150	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kesadlija su daržovėmis (augalinis)(tauojantis) (viso grūdo tortilija,mėlynėji svogūnai,cukinijos,paprikos,kukurūzai,raudonos pupelės)	3KA	140	209,38
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai,paprika)(augalinis)	D006	50	18,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsinai		150	1,50
Iš viso:			406,59

1 savaitė penktadienis
 Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis) (grikių,morkos,bulvės,salierai,porai)	4AA	200	259,15
logurtinės grietinės 10% padažas	2P	30	18,00
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinija,pomidorai)(augalinis)	B/006D	50	10,38
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Kefyras 2.5%		150	90,00
Iš viso:			640,25

Savininkas Marius Kumža



5 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis) <i>(šaldyta jūros lydeka,morkos,svogūnai,paprika,salierai,grietinė 30%,natūralus pom.padažas)</i>	39A	150	187,12
Miežinių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	3-3/30T	100	99,97
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	32,51
Morkų salotos su česnakais aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			506,39

1 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba(kopūstai,ž.žirneliai,bulvės,morkos,svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Malta paukštienos kepsnys (tausojantis) <i>(atvėsinta paukštienos filė,kiauliena,kiaušiniai,svogūnai,morkos,kukurūzų miltai)</i>	34A	75	171,36
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Kopūstų salotos su svogūnais ir salotų padažu (augalinis)	1S	50	54,35
Pomidorai (augalinis)	37S	20	3,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,87
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			455

1 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) <i>(Varškė 9%,morkos,manų kruopos,cukrus,pienas 2,5%,kiaušiniai,sviestas 82%,grietinė 32%)</i>	88A	100	216,41
Saldus grietinės 30% su uogiene padažas	8P	20	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai)	D006	40	14,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			450,60

1 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Paukštienos kukulis (tausojantis) <i>(malta paukštienos filė,kiaušiniai,svogūnai,morkos,sėlenos)</i>	35A	75	126,73
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	3-3/37AT	75	97,70
Pekiniai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	50	41,09
Agurkai marinuoti (augalinis)	36S	20	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			425,41

1 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis) <i>(atvėsinta vištienos filė,svogūnai,česnakas,grikių kruopos,pomidorai,morkos)</i>	005P	50/150	151,45
Kopūstų,pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50	34,48
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11S	50	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Kefyras 2.5%		150	90,00
Iš viso:			575,05



1 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (tausojantis)	10Sr	150	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Maltos mėsos (kiauliena) kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	191,16
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,32
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	3S	50	36,91
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)	14/006D	40	8,80
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86
Iš viso:			493,23

2 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	74,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (varškė 9%, a.r. miltai, viso grūdo miltai, kiaušiniai) (tausojantis)	82A	150	302,83
Grietinė 30%	17P	20	87,90
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	10,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			583,19

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Daržovių troškiny su brokoliais ir grikiiais (augalinis) (tausojantis)	5AA	200	409,49
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	5,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			561,52

2 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	120	129,24
Biri ryžių (plikytų) kruopų košė (tausojantis)	17P	50	163,76
Morkų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	14S	50	40,38
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		80	44,80
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			519,69

2 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Žuvies maltinis (lašiša) (tausojantis)	43A	75	269,46
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,32
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis, majonezu (34%)	21S	50	61,74
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, cukinijos) (tausojantis)	8/006D	40	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			608,24



2 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g	Energetinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniai (tausojantis)	10Sr	150	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kiaulienos guliašas (kanyai, sėlenos, svogūnai, kiaušiniai, kukurūzų miltai) (tausojantis)	006K	100	233,00
Bulvių košė su pienu 2,5% (tausojantis)	3G	50	54,26
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) (augalinis)	006D	50	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			519,41

2 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kopūstų apkepamas (kopūstai, svogūnai, morkos, kuskusas) (augalinis) (tausojantis)	8AA	200	178,75
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	50	57,93
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006	30	10,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			429,88

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kiaulienos maltinukas (svogūnai, morkos, kiaušiniai, kukurūzų miltai) (tausojantis)	28A	75	201,26
Bulvių košė su pienu (augalinis)	3Gar	50	54,26
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	1S	50	56,93
Šviežių daržovių rinkinukas (cukrinių, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	8,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	3,00
Iš viso:			466,38

2 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g	Energetinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis) (vištienos filė, kiaušiniai, morkos, česnakai, natūralus jogurtas 2,5%, krapai, spelta miltai)	P019	90	183,00
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Kopūstų salotos (augalinis)	1S	50	28,08
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	2,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			463,75

2 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g	Energetinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Grikų ir kiaulienos troškiny (tausojantis)	11-5/100T	135/45	339,25
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50	34,49
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Kefyras 2,5%		150	90,00
Iš viso:			668,15

3 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Rūgščių sriuba su bulvėmis, kiaušiniai (tausojantis)	10Sr	150	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1S	20	43,04
Kiaulienos kepsnys (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (tausojantis)	9A	75	229,25
Bublių košė su pienu (tausojantis)	3G	50	54,26
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	4S	50	38,29
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikiai) (augalinis)	14/006D	40	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			506,16

2 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13
Viso grūdo ruginė duona	1S	20	43,04
Kenta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	75	190,29
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	102,32
Daržovių salotos su kmynais (augalinis)	31S	50	53,37
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saktžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	10,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			538,44

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1S	20	43,04
Kiaulienos troškėnis su pupelėmis (tausojantis) (kiaulienos kumpinė, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)	7A	75/65	277,04
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	100	204,65
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	8,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			718,71

2 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1S	20	43,04
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis) (smulkinta paukštiena, kiauliena, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurūzų miltai)	34A	75	171,36
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30T	75	74,98
Kopūstų salotos (augalinis)	1S	50	56,16
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			485,31

2 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1S	20	43,04
Morkų ir pupelių apkepimas (augalinis) (tausojantis) (morkos, pupelės, porai, kuskusas, kukurūzų krakmolas)	10AA	200	255,56
Kopūstų salotos (augalinis)	1S	50	56,16
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, cukinijos) (tausojantis)	8/006D	40	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			486,44



4 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (tausojantis)	10Sr	150	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Morkų kepsneliai su kuskusu (morkos, kuskusas, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	6D	200	172,87
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais, saulėgražų aliejaus padažu (augalinis)	4S	50	38,28
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) (augalinis)	006D	50	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			434,07

2 savaitė antradienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu (tausojantis) (vištienos filė, spelta miltai, sezamo sėklos)	010P	95/25	269,73
Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5G	50	60,22
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis) (tausojantis)	4S	50	38,29
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	10,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			560,70

2 savaitė trečiadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Varškės ir ryžių apkepamas (varškė 9%, ryžiai, manai, pienas 2,5%, sviestas 82%, grietinė 30%) (tausojantis)	87A	100	209,59
Grietinė 30%	17P	20	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	8,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			423,02

2 savaitė ketvirtadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (augalinis) (tausojantis) (raudonieji lęšiai, žied. kopūstai, brokoliai, paprika, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)	13AA	150	300,17
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			508,58

2 savaitė penktadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energetinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Varškės apkepamas (tausojantis) (varškė 9%, kukurūzų kruopos, manų kruopos, pienas 2,5%, kiaušiniai, cukrus, grietinė 30%)	7-8/169T	140	293,99
Saldus grietinės 30% padažas su uogiene	8P	20	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, cukinijos) (tausojantis)	8/006D	40	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			526,24



5 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (tausojantis)	10Sr	150	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	003M	100	264,94
Saldus grietinės 30% su uogiene padažas	8P	20	57,53
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) (augalinis)	006D	50	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86
Pienas 2,5%		150	84,00
Iš viso:			594,53

2 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (malta vištiena, kiaušiniai, svogūnai, morkos)	10-3/61T	100	121,20
Virti miežiniai perliukai (augalinis) (tausojantis)	005Gr	50	63,39
Žaliųjų žirnelių salotos su porais ir majonezu 34%	42S	40	34,36
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			442,45

2 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	53A	100	200,72
Grietinės 30% padažas	1P	30	62,41
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	18,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3
Iš viso:			427,86

2 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Mieliniai blynai su viso grūdo miltais (keptas)	72A	100	262,88
Uogienė	19P	20	81,30
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	15,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			526,99

2 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) (malta vištiena, morkos, svogūnai, česnakai, salierai, svogūnai, pomidorai, pupelės)	004P	49/101	238,68
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	50	73,84
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, cukinijos) (tausojantis)	8/006D	40	8,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3
Iš viso:			487,24

1 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Maltos mėsos(kiauliena) kepalukai (tausojantis) (smulkinta kiaulienos kumpinė,manų kruopos,svogūnai,morkos,sėlenos,kiaušiniai)	20A	100	186,93
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	102,32
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	3S	100	73,82
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	20	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			560,15

3 savaitė antradienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Varškės apkepas (tausojantis) (varškė 9%,manai,cukrus,pienas 2,5%,kiaušiniai,grietinė30%)	85A	100	220,87
Grietinė 30%	17P	20	58,60
Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	30	12,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			459,15

3 savaitė trečiadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais(tausojantis) (morkos,porai,nesaldintas jogurtas 2,5%)	11-5/102T	120	218,51
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	3S	50	36,19
Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			527,15

3 savaitė ketvirtadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis)(tausojantis) (plikyti ryžiai,morkos,ciberžolė,kario prieskoniai)	4-5/104AT	140	237,15
Daržovių salotos su kmynais (augalinis)	31S	80	85,39
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			496,28

3 savaitė penktadienis
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Maltas liesos žuvies (jūros lydeka)kepsnys (tausojantis) (šaldyta jūros lydekos filė,kiaušiniai,svogūnai,morkos,sėlenos,kukurūzų miltai)	42A	75	116,03
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	107A	50	131,29
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			505,44

Klaipėdos Simono Dacia
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė



2 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (morkos,cukinija,moliūgas)	5-5/104AT	160	291,08
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	20	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		80	44,80
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			476,96

3 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis) (vištienos filė,grietinėle 35%,spelta miltai)	013P	100	219,00
Sorų kruopų košė su vpač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)(tausojantis)	3-3/37AT	50	65,14
Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	11S	50	57,92
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			521,94

3 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kiaulienos maltiniai (tausojantis) (smulkinta kiauliena,svogūnai,kiaušiniai,kukurūzų kruopos(viso grūdo))	17A	80	203,90
Miežinių kruopų košė su svlestu 82%(tausojantis)	3-3/30T	50	49,99
Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	5S	50	55,25
Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20Gar	30	5,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			494,73

3 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis) (vištienos filė,morkos,grietinėle 35%,cukinos,šaldytos šparaginės pupelės)	002P	50/30/40	189,99
Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	5G	50	60,22
Daržovių salotos su krynais (augalinis)	31S	50	53,37
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		80	44,80
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			466,12

3 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Balandėliai su kalakutiena,griet.pomid. padažas (tausojantis)	63/1A	100/20	171,76
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	50	42,60
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,92
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		80	50,98
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			476,56

Savininkas Marius Kumža



3 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir buvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Troškinta kiaušiena su daržovėmis (tausojantis) (kiaušienos kumpinė,morkos,paprika,brokoliai)	004K	130	243,80
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	2Gar	50	73,84
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	20	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo		150	
Iš viso:			552,81

3 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	80	183,41
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	50	73,84
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	50	54,36
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsinai		150	1,50
Iš viso:			520,09

3 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Agurkų sriuba su perlėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kepti kiaušienos gabalukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	75/20/20	390,99
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	11S	50	57,92
Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			721,36

3 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Paukštienos kukulis (tausojantis) (smulkinta paukštienos filė,kiaušiniai,svogūnai,morkos,sėlenos)	35(2)A	75	123,73
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	103,32
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		80	44,80
Geriamas vanduo paskanintas apelsinai		150	1,50
Iš viso:			430,68

3 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su buvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (varškė9%,morkos,manų kruopos,cukrus,pienas 2,5%,kiaušiniai,sviestas 82%,grietinė 30%)	88A	100	216,41
Grietinė 30%	17P	20	58,60
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			492,03

Savininkas Marius Kumža

Klaipėdos Simono Daukšos
progimnazijos direktorė
Daiva Marozienė



4 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Plovas su kiauliena (tausojantis)	001K	150	287,62
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)(tausojantis)	1S	50	56,15
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	20	7,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			540,85

3 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Grikių košė su morkomis (augalinis)(tausojantis)	35KA	200	291,20
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	50	31,79
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos,agurkai)(augalinis)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			502,87

3 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	14AA	200	259,07
(pupelės,bulvės,morkos,brokoliai,paprika,konservuoti kukurūzai)			
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09
Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	8,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			489,45

3 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Kepti paukštienos gabalukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	75/20/20	185,17
Virti miežiniai perliukai (augalinis)(tausojantis)	005Gr	50	63,39
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	4S	80	61,25
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,5
Iš viso:			483,55

3 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12AA	150	135,96
(pilno grūdo makaronai,pomidorai,porai,ž.žirneliai,česnakai)			
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72
Kefyras 2.5%		150	90,00
Iš viso:			439,98





5 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais(tausojantis)	6-8/161T	100	162,72
Grietinė 30%	17P	20	58,60
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	50	57,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Pienas 2,5%		150	84,00
Iš viso:			528,20

3 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Kepta liesa žuvis (menkė) su porais,morkomis ir žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T	120	142,79
Virti lęšiai (augalinis)(tausojantis)	3Gar	50	78,89
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	50	31,79
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos,agurkai)(augalinis)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,50
Iš viso:			411,83

3 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Spelta miltų - varškės blynėliai (kepti) (varškė9%,spelta miltai,a.r.kvietiniai miltai,kiaušiniai,cukrus,pienas 2,5%,kefyras 2,5%)	002V	150	263,79
Saldus grietinės 30%padažas su uogine	8P	20	57,53
Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)	5S	50	55,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		150	3,00
Iš viso:			535,55

3 savaitė ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis) (varškė 9%,viso grūdo kvietiniai miltai,kiaušiniai,cukrus)	7-3/60T	170	378,87
Saldus jogurtinės grietinės 10% padažas	8P	20	39,88
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00
Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		150	1,5
Iš viso:			570,97

3 savaitė penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	21,52
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	005P	50/150	302,90
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	12,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72
Kefyras 2.5%		150	90,00
Iš viso:			585,40

