

*Klaipėdos Simono Dacho  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė*



**M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA**

Naujakiemio 7-93, Klaipėda, el.paštas [mariuskumza@yahoo.com](mailto:mariuskumza@yahoo.com)  
Tel. +370 674 49411 Im.kodas 141191777, PVM kodas LT411917716  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

**Klaipėdos Simono Dacho progimnazija, Kuršių a.3, Klaipėda**

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas ir adresas)

**LAISVAI PASIRENKAMAS PERSPEKTYVINIS  
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS  
6-10M.; 11M IR VYRESNIEMS CPO**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8:00 iki 15:00 val.

Savininkas  
Marius Kumža



## I VARIANTAS

## I savaitė pirmadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa. g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15r	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1š	40	43,04	0,02
2.4.3	Jautienos-kiaulienos maltinis(morkos,kukurūzų miltai,kiaušiniai)(tausojantis)	16A	100	245,73	0,85
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,12
3.4	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu(augalinis)	2S	100	65,02	0,15
3.5	Lazdelėmis pjaustytos paprikos (augalinis)	21Gar	20	6,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				673,19	

## I savaitė antradienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa. g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba(kopūstai,ž.žirneliai,bulvės,morkos,svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1š	40	43,04	0,02
2.11.1	Daržovių troškiny su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) (morkos,žiediniai kopūstai,moliūgai)	4-5/103AT	160	150,03	1,16
3.4	Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A	100	131,88	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos,pomidorai)(augalinis)	8/006D	40	8,30	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				467,65	

## I savaitė trečiadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa. g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1š	40	43,04	0,02
2.9.4	Pilno grūdo makaronai su malta mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	200	411,79	0,77
3.4	Morkų,obuolių ir porų salotos su jogurto 10%padažu (tausojantis)	14S	50	20,30	0,08
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				657,97	

## I savaitė ketvirtadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa. g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	45r	150	70,94	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1š	40	43,04	0,02
2.9.2	Blynėliai su bananais (tausojantis) (a.r.miltai,viso grūdo miltai,pienas 2,5%,kiaušiniai,bananai)	79A	150	374,36	0,63
4.12	Uogienė	19P	20	81,3	0,04
4.3	Grietinė 30%	36S	20	58,6	0,07
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	18,00	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				711,97	

## I savaitė penktadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa. g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Pupelių sriuba su bulvėmis (alergenais Nr.8)(augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1š	40	43,04	0,02
2.3.1	Žuvies (lašišos)kepinukai kepti orkaitėje(tausojantis) (lašiša,majonezas 34%,bulvių krakmolas,kiaušiniai)	41A	100	330,35	0,97
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	80	163,72	0,10
3.4	Kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	17S	80	112,06	0,12
3.6	Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	20	2,20	0,04
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4	0,10
Iš viso:				875,05	

Savininkas Marius Kumža

## 2 VARIANTAS

## 1 savaitė pirmadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15r	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.1	Kiaulienos kepsnys(kiaušiniai,kukurūzų miltai) (tausojantis)	9A	100	305,67	0,85
3.1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	147,68	0,12
3.4	Kopūstų salotos su svogūnais, salotų padažu (augalinis) (tausojantis)	1S	50	56,16	0,08
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,09	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				701,99	

## 1 savaitė antradienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba(kopūstai,ž.žirneliai,bulvės,morkos,svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.3	Kepti varškėčiai (varškė 9%,a.r.miltai,viso grūdo miltai,kiaušiniai) (tausojantis)	83A	200	459,2	0,85
4.3	Grietinė 30%	17P	30	39,07	0,11
3.5	Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	40	16,40	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				692,11	

## 1 savaitė trečiadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.1	Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis) (raudonieji lęšiai,žied.kopūstai,brokoliai,paprika,svogūnai,morkos,natūralus pomidorų padažas)	13AA	200	397,97	1,45
3.5	Agurkai (augalinis)	36S	50	5,50	0,08
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,50	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				596,75	

## 1 savaitė ketvirtadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	70,94	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.1	Kepta vištienos filė (tausojantis) (atvėsinta vištienos filė,kiaušiniai,kukurūzų miltai)	30A	100	197,05	0,67
3.1	Biri (plikytų)ryžių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	100	218,35	0,12
3.1	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,93	0,08
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	20	3,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				656,44	

## 1 savaitė penktadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.4	Balandėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	63/2A	200	340,03	1,21
2.6.3	Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	2G	100	100,38	0,42
3.4	Burokėlių salotos	17S	50	41,09	0,07
3.6	Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	5,50	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.4	Kefyras 2,5%		200	120,00	0,24
Iš viso:				713,77	

Savininkas Marius Kumža



## 3 VARIANTAS

## 1 savaitė pirmadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.9.2	Blynėliai su obuoliais, viso grūdo miltai(kepti)	78A	150	359,84	0,63
4.1.2	Saldus grietinės 30% su uogomis padažas	8P	20	57,53	0,02
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	10,06	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				578,82	

## 1 savaitė antradienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba (kopūstai, ž. žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.1	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis) (kiaušiniai, natūralus jogurtas 2,5%, pilno grūdo miltai)	018P	100	234,00	0,67
3.1	Perlinis kuskusas (augalinis)(tausojantis)	003Gr	100	126,18	0,12
3.4	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	63,58	0,15
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				601,2	

## 1 savaitė trečiadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.6.2	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	47A	200	289,19	0,85
4.1.3	Grietinės padažas (grietinė 30 %)	1P	30	62,41	0,04
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006	50	18,00	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				554,38	

## 1 savaitė ketvirtadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	70,94	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis) (atvėsinta paukštienos filė, plikyti ryžiai, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)	10-5/111T	180	294,39	0,76
3.4	Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	100	107,31	0,15
3.5	Agurkai marinuoti (augalinis)	36S	20	2,20	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				583,61	

## 1 savaitė penktadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.3	Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai(tausojantis) (varškė 9%, kiaušiniai, avižiniai dribsniai, kvietiniai miltai, morkos, pienas 2,5%)	113A	200	463,89	0,85
4.1.3	Saldus grietinės 30% su uogomis padažas	8P	20	57,53	0,03
3.5	Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	40	16,40	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4	0,10
Iš viso:				648,59	

Savininkas Marius Kumža

## 4 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.1	Pupelių-daržovių (bulvės,morkos,brokoliai,paprikos) troškiny (augalinis)(tausojantis)	55-5/102AT	200	262,78	1,45
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,50	0,08
3.5	Agurkai (augalinis)	17P	30	87,90	0,05
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			510,57	

1 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba(kopūstai,ž.žirneliai,bulvės,morkos,svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Troškinta paukštienos filė su padažu(tausojantis) (atvėsinta paukštienos filė,svogūnai,morkos,grietinė 30%,viso grūdo miltai)	29/3A	100/40	238,85	0,85
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,66	0,12
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,2	0,15
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	20	3,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,87	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
	Iš viso:			674,69	

1 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.2	Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis) (svogūnai,morkos,viso grūdo miltai,natūralus pom.padažas)	1A	100/60	357,69	1,36
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,66	0,12
3.4	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	5S	50	53,45	0,08
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai)	D006	40	14,40	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			814,98	

1 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(tausojantis)	4Sr	150	70,94	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.2	Kesadilija su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (viso grūdo tortilija,mėlynieji svogūnai,cukinijos,paprikos,kukurūzai,raudonos pupelės)	3KA	140	209,38	1,10
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai,paprika)(augalinis)	D006	50	18,00	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
	Iš viso:			407,09	

1 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.2	Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis) (grikių,morkos,bulvės,salierai,porai)	4AA	200	259,15	1,57
4.13	Jogurtinės grietinės 10% padažas	2P	30	18,00	0,04
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (cukinija,pomidorai)(augalinis)	8/006D	50	17,00	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.4	Kefyras 2,5%		200	120,00	0,24
	Iš viso:			676,87	

Savininkas Marius Kumža

## 5 VARIANTAS

1 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.2.2	Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis) <i>(šaldyta jūros lydeka,morkos,svogūnai,paprika,salierai,grietinė 30%,natūralus pom.padažas)</i>	39A	150	187,12	1,18
3.1	Miežinių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	3-3/30T	100	99,97	0,12
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	32,51	0,08
3.4	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,92	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			528,91	

1 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba(kopūstai,ž.žirnėliai,bulvės,morkos,svogūnai) (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.3	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis) <i>(atvėsinta paukštienos filė,kiaušiniai,svogūnai,morkos,kukurūzų miltai)</i>	34A	100	228,48	0,48
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,66	0,12
3.4	Kopūstų salotos su svogūnais ir salotų padažu (augalinis)	1S	50	54,35	0,15
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	20	3,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,87	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
	Iš viso:			636,47	

1 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,01	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.1	Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) <i>(Varškė 9%,morkos,manų kruopos,cukrus,pienas 2,5%,kiaušiniai,sviestas 82%,grietinė 32%)</i>	88A	150	324,61	0,73
4.13	Saldus grietinės 30% su uogiene padažas	8P	20	57,53	0,03
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai)	D006	40	14,40	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			581,32	

1 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	70,94	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.3	Paukštienos kukulis (tausojantis) <i>(malta paukštienos filė,kiaušiniai,svogūnai,morkos,sėlenos)</i>	35A	100	168,97	0,48
3.1	Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	3-3/37AT	100	130,27	0,12
3.4	Pekininiai kopūstai su pomidorais (augalinis)	24S	100	107,31	0,15
3.5	Agurkai marinuoti (augalinis)	36S	20	2,20	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
	Iš viso:			588,46	

1 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	155,95	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis) <i>(atvėsinta vištienos filė,svogūnai,česnakas,grikių kruopos,pomidorai,morkos)</i>	005P	50/150	151,45	1,21
3.4	Kopūstų,pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50	34,48	0,08
3.4	Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	50	57,92	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.4	Kefyras 2.5%		200	120,00	0,24
	Iš viso:			626,57	

Klaipėdos Simono Dachų  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė

1 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis,kiaušiniais (tausojantis)	10Sr	150	97,66	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.3	Maltos mėsos(kiauliena) kepsnys su kmynais(tausojantis)	17A	100	254,88	0,85
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,12
3.4	Kopūstų,agurkų salotos(augalinis)	3S	50	36,91	0,08
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	8,80	0,07
4.2	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
4.6	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86	0,10
Iš viso:				681,80	

2 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina
1.1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	74,13	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.2	Virti varškėčiai su viso grūdo miltais(varškė 9%,a.r.miltai,viso grūdo miltai,kiaušiniai) (tausojantis)	82A	200	403,78	0,77
4.3	Grietinė 30%	17P	20	87,90	0,07
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos)(augalinis)	4/006D	40	10,06	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.2	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				684,64	

2 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.1.1	Daržovių troškiny su brokoliais ir grikiomis(augalinis) (tausojantis)	5AA	200	411,74	1,45
3.6	Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	5,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4	0,10
Iš viso:				564,77	

2 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina
1.1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	94,77	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	100/60	172,33	0,97
3.1	Biri plikytų ryžių kruopų košė (tausojantis)	17P	100	163,76	0,12
3.4	Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	14S	50	60,38	0,08
3.5	Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	2,20	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		80	44,80	0,08
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				583,28	

2 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina
1.1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	7Sr	150	64,28	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.3.3	Žuvies maltinis (lašiša)(tausojantis)	43A	100	359,28	0,97
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,12
3.4	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis,majonezu (34%)	21S	100	123,49	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai)(tausojantis)	006D	50	18,00	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				872,74	

Savininkas Marius Kumža



## 2 VARIANTAS

Klaipėdos Simono Dacho  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė



## 2 savaitė pirmadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniai (tausojantis)	10Sr	150	97,66	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.2	Kiaulienos guliašas (tausojantis) (kiaulienos kumpinė, morkos, svogūnai, a.r. miltai kvietiniai, grietinė 30%)	006K	100	233,00	0,85
2.6.3	Bulvių košė su pienu 2,5% (tausojantis)	3G	100	108,53	0,42
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10	0,08
3.5	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,93	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				617,12	

## 2 savaitė antradienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.2	Kopūstų apkepas (kopūstai, svogūnai, morkos, kuskusas) (augalinis) (tausojantis)	8AA	200	178,75	1,57
3.4	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	115,85	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	D006	40	14,40	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				491,90	

## 2 savaitė trečiadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.3	Kiaulienos maltinukas (svogūnai, morkos, kiaušiniai, kukurūzų miltai) (tausojantis)	28A	100	268,34	0,85
2.6.3	Bulvių košė su pienu (augalinis)	3Gar	100	108,53	0,42
3.4	Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	1S	100	112,06	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	8,30	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4	0,10
Iš viso:				644,76	

## 2 savaitė ketvirtadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.1	Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis) (vištienos filė, kiaušiniai, morkos, česnakai, natūralus jogurtas 2,5%, krapai, spelta miltai)	P019	90	183,00	0,60
2.9.4	Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	166,33	0,39
3.4	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100	112,31	0,15
3.5	Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	2,20	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				629,65	

## 2 savaitė penktadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150	64,28	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.8.4	Grikių ir kiaulienos troškinyks (tausojantis)	11-5/100T	135/45	339,25	0,76
3.4	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50	34,49	0,08
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.4	Kefyras 2.5%		200	120,00	0,24
Iš viso:				698,16	

Savininkas Marius Kumža



## 3 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis  
Pietūs

Klaipėdos Simono Dacho  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniai (tausojantis)	10Sr	150	97,66	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.1	Kiaulienos kepsnys (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (tausojantis)	9A	100	305,67	0,85
2.6.3	Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3G	100	108,53	0,42
3.4	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	4S	100	76,57	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai) (augalinis)	14/006D	40	8,80	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			676,13	

2 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.1	Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	253,72	0,67
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,12
3.4	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)	31S	100	106,74	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	10,06	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
	Iš viso:			758,07	

2 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.2	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis) (kiaulienos kumpinė, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)	7A	75/65	277,04	1,19
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,12
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	8,30	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4	0,10
	Iš viso:			719,71	

2 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.3	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis) (smulkinta paukštiena, kiauliena, kiaušiniai, svogūnai, morkos, kukurūzų miltai)	34A	100	228,48	0,48
3.1	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30T	100	99,97	0,12
3.4	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100	112,31	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	15,50	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
	Iš viso:			624,07	

2 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	64,28	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.2	Morkų ir pupelių apkepas (augalinis) (tausojantis) (morkos, pupelės, porai, kuskusas, kukurūzų krakmolas)	10AA	200	255,56	1,57
3.4	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100	112,31	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	006D	50	18,00	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			553,19	

Savininkas Marius Kumža

## 4 VARIANTAS

2 savaitė pirmadienis  
PietūsKlaipėdos Simono Dacho  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (tausojantis)	10Sr	150	97,66	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.2	Morkų kepsneliai su kuskusu (morkos, kuskusas, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	6D	200	172,87	1,57
3.4	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais, saulėgrąžų aliejaus padažu (augalinis)	4S	100	76,57	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) (augalinis)	006D	50	15,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				441,50	

2 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu (tausojantis) (vištienos filė, spelta miltai, sezamo sėklos)	010P	95/25	269,73	0,73
3.1	Biri pilkytų ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5G	100	120,45	0,12
3.4	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis) (tausojantis)	4S	100	76,57	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	10,06	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				657,71	

2 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43,04	0,02
2.7.1	Varškės ir ryžių apkepas (varškė 9%, ryžiai, manai, pienas 2,5%, sviestas 82%, grietinė 30%) (tausojantis)	87A	200	419,18	0,97
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,11
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	8/006D	40	8,30	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4	0,10
Iš viso:				658,91	

2 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.1	Daržovių troškynys su lešiais ir brokoliiais (augalinis) (tausojantis) (raudonieji lešiai, žied. kopūstai, brokoliai, paprika, svogūnai, morkos, natūralus pom. padažas)	13AA	200	400,22	1,45
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,15
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				650,22	

2 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150	64,28	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.1	Varškės apkepas (tausojantis) (varškė 9%, kukurūzų kruopos, manų kruopos, pienas 2,5%, kiaušiniai, cukrus, grietinė 30%)	7-8/169T	180	377,99	0,87
4.13	Saldus grietinės 30% padažas su uogiene	8P	20	57,53	0,02
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	006D	50	18,00	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				620,84	

Savininkas Marius Kumža



## 5 VARIANTAS

## 2 savaitė pirmadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis, kiaušiniiais (tausojantis)	10Sr	150	97,66	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.9.2	Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (keptas)	003M	140	370,92	0,59
4.13	Saldus grietinės 30% su uogiene padažas	8P	20	57,53	0,02
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) (augalinis)	006D	50	15,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	31,86	0,10
4.5	Pienas 2,5%		200	112,00	0,24
	Iš viso:			728,51	

## 2 savaitė antradienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,13	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (malta vištiena, kiaušiniai, svogūnai, morkos)	10-3/61T	100	121,20	0,48
3.1	Virti miežiniai perliukai (augalinis) (tausojantis)	005Gr	100	126,77	0,12
3.4	Žaliųjų žirnelių salotos su porais ir majonezu 34%	42S	40	34,36	0,06
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,73	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
	Iš viso:			506,33	

## 2 savaitė trečiadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.6.1	Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	53A	150/50	401,44	1,21
4.13	Grietinės 30% padažas	1P	30	62,41	0,04
3.4	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	18,20	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4	0,10
	Iš viso:			625,58	

## 2 savaitė ketvirtadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	94,77	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.9.2	Mieliniai blynai su viso grūdo miltais (keptas)	72A	150	394,33	0,63
4.3	Grietinės 30%	17P	15	43,95	0,05
4.12	Uogienė	19P	15	40,65	0,03
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	006D	50	15,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		50	28,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
	Iš viso:			662,24	

## 2 savaitė penktadienis

## Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150	64,28	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.10.1	Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) (malta vištiena, morkos, svogūnai, česnakai, salierai, svogūnai, pomidorai, pupelės)	004P	49/101	238,68	0,58
3.1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	147,68	0,12
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	006D	50	18,00	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			571,68	

Savininkas Martus Kumža

## 1 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.3	Maltos mėsos(kiauliena) kepalukas (tausojantis) (smulkinta kiaulienos kumpinė,manų kruopos,svogūnai,morkos,sėlenos,kiaušiniai)	20A	100	186,93	0,85
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,12
3.4	Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	3S	100	73,82	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	20	7,60	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				663,48	

3 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.1	Varškės apkepas (tausojantis) (varškė 9%,manai,cukrus,pienas 2,5%,kiaušiniai,grietinė30%)	85A	200	441,75	0,97
4.3	Grietinė 30%	17P	20	58,60	0,07
3.5	Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	30	12,30	0,05
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Pienas 2,5%		200	112,00	0,10
Iš viso:				790,53	

3 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.2	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais(tausojantis) (morkos,porai,nesaldintas jogurtas 2,5%)	11-5/102T	150	273,15	1,27
2.9.4	Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	166,33	0,39
3.4	Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	3S	100	72,38	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	8,80	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				702,15	

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.1	Troškintos morkos su ryžiais (augalinis)(tausojantis) (plikyti ryžiai,morkos,ciberžolė,kario prieskoniai)	4-5/104AT	220	372,67	1,61
3.4	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)	31S	80	85,39	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				632,30	

3 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.2.3	Maltas liesos žuvies (jūros lydeka)kepsnys (tausojantis) (šaldyta jūros lydekos filė,kiaušiniai,svogūnai,morkos,sėlenos,kukurūzų miltai)	42A	100	232,06	0,79
3.1	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	107A	100	262,57	0,12
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10	0,08
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				753,75	

Savininkas Marius Kumža

## 2 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.10.1	Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (morkos,cukiniuja,moliūgas)	5-5/104AT	160	291,08	0,62
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	50	7,60	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				397,72	

3 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis) (vištienos filė,grietinė 35%,spelta miltai)	013P	75/25	219,00	0,85
3.1	Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)(tausojantis)	3-3/37AT	100	130,27	0,12
3.4	Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	11S	100	115,85	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				645,50	

3 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.3	Kiaulienos maltiniai (tausojantis) (smulkinta kiauliena,svogūnai,kiaušiniai,kukurūzų kruopos(viso grūdo))	17A	100	254,88	0,85
3.1	Miežinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis)	3-3/30T	100	99,97	0,12
3.4	Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	5S	100	110,51	0,15
3.5	Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20Gar	30	5,10	0,05
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				651,95	

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis) (vištienos filė,morkos,grietinė 35%,cukinos,šaldytos šparaginės pupelės)	002P	120	189,99	0,73
3.1	Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	5G	100	120,45	0,12
3.4	Daržovių salotos su krūmynais (augalinis)	31S	100	106,74	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				591,42	

3 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.4	Balandėliai su kalakutiena(tausojantis)	63/1A	120/80	323,23	1,21
3.2	Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	85,20	0,12
3.4	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				742,30	

Savininkas Marius Kumža

## 3 VARIANTAS

Klaipėdos Simono Dacho  
progimnazijos direktorė  
Daiva Marozienė

3 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.2	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) (kiaulienos kumpinė,morkos,paprika,brokoliai)	004K	130	243,80	1,11
2.6.3	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	2Gar	100	100,38	0,42
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	20	7,60	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				624,45	

3 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.1	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	100	229,00	0,67
3.1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	147,68	0,12
3.4	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	50	54,36	0,08
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				640,02	

3 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.4.2	Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	100/30/30	528,48	1,36
2.9.4	Virti pilno grūdo makaronai(tausojantis)	8Gar	100	166,33	0,39
3.4	Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	11S	70	81,10	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	8,80	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				966,20	

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.3	Paukštienos kukulis (tausojantis) (smulkinta paukštienos filė,kiaušiniai,svogūnai,morkos,sėlenos)	35(2)A	100	168,97	0,48
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,12
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				630,05	

3 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.1	Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (varškė 9%,morkos,manų kruopos,cukrus,pienas 2,5%,kiaušiniai,sviestas 82%,grietinė 30%)	88A	150	324,61	0,73
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,11
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				630,53	

Savininkas Marius Kumža

## 4 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.8.2	Plovas su kiauliena (tausojantis)	001K	200	383,49	0,85
3.4	Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)(tausojantis)	1S	100	112,31	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos,paprikos)(augalinis)	7/006D	20	7,60	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				693,88	

3 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.8.4	Grikių košė su morkomis (augalinis)(tausojantis)	35KA	200	291,20	0,85
3.4	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	63,58	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos,agurkai)(augalinis)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
Iš viso:				535,16	

3 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.10.1	Pupelių daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis) (pupelės,bulvės,morkos,brokoliai,paprika,konservuoti kukurūzai)	14AA	200	259,07	0,77
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai,ridikai)(augalinis)	14/006D	40	8,80	0,07
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
Iš viso:				531,55	

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.5.2	Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	100/30/30	254,05	0,97
3.1	Virti miežiniai perliukai (augalinis)(tausojantis)	005Gr	100	126,77	0,12
3.4	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	4S	80	61,25	0,10
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
Iš viso:				616,31	

3 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.11.1	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (pilno grūdo makaronai,pomidorai,porai,žirneliai,česnakai)	12AA	200	271,92	1,45
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72	0,10
4.6	Kefyras 2.5%		200	120,00	0,10
Iš viso:				605,94	

Savininkas Marius Kumža

## 5 VARIANTAS

3 savaitė pirmadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87,44	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.9.2	Viso grūdo spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais(tausojantis)	6-8/161T	200	325,44	0,85
4.3	Grietinė 30%	17P	20	58,60	0,07
3.4	Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	50	57,92	0,08
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.5	Pienas 2,5%		200	112,00	0,24
	Iš viso:			740,44	

3 savaitė antradienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	66,84	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.2.2	Kepta liesa žuvis (menkė) su porais,morkomis ir žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T	60/60	142,79	0,94
3.1	Virti lešiai (augalinis)(tausojantis)	3Gar	100	157,77	0,12
3.4	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	63,58	0,15
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos,agurkai)(augalinis)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2,00	0,10
	Iš viso:			544,52	

3 savaitė trečiadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78,45	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.3	Spelta miltų - varškės blynėliai (kepti) (varškė9%,spelta miltai,a.r.kvietiniai miltai,kiaušiniai,cukrus,pienas 2,5%,kefyras 2,5%)	002V	150	263,79	0,64
4.13	Saldus grietinės 30%padažas su uogine	8P	30	86,29	0,04
3.5	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)	5S	100	110,51	0,15
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas citrinomis		200	4,00	0,10
	Iš viso:			642,08	

3 savaitė ketvirtadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,80	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.7.2	Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis) (varškė 9%,viso grūdo kvietiniai miltai,kiaušiniai,cukrus)	7-3/60T	170	378,87	0,66
4.13	Saldus jogurtinės grietinės 10% padažas	8P	30	59,82	0,04
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,paprikos)(augalinis)	4/006D	20	5,40	0,03
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	56,00	0,10
4.6	Geriamas vanduo paskanintas apelsiniais		200	2	0,10
	Iš viso:			612,93	

3 savaitė penktadienis  
Pietūs

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal	Kaina Eur.
1.1	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	94,76	0,15
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04	0,02
2.8.4	Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	005P	50/150	302,90	0,85
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)(augalinis)	D006	50	12,50	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		100	63,72	0,10
4.4	Kefyras 2,5%		200	120,00	0,24
	Iš viso:			636,92	