

4 PRIEDAS

P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos

biuro direktoriaus

2024 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**Simono Dachų progimnazijos
visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planas
2024 metams**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos specialistė Julija Malyševa

2023 - 2024 mokslo metais Progimnazijos 38-iose klasėse iš viso mokosi 985 mokiniai. Pavienėse 1 – 8 klasėse (210 mokiniai) įgyvendinamas kryptingas teatrinis ugdymas. Nuo 2018 m. Progimnazijoje pradėti įgyvendinti Novatoriško verslumo sampratos elementai - tokiose klasėse mokosi 213 mokiniai.

VIZIJA

Simono Dacho progimnazija – tai besimokanti, inovatyvi, siekianti aukštos ugdymo(si) kokybės mokykla, prisiimanti atsakomybę už iškeltų tikslų įgyvendinimą ir rezultatus.

MISIJA

Simono Dacho progimnazija ugdo kiekvieno vaiko bendrąsias ir dalykines kompetencijas per kryptingą teatrinį, novatorišką, aplinkosauginį, patyriminį ir įtraukujį mokymą(si).

TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

1. Tikslas - sudaryti galimybę kiekvienam mokiniui patirti ugdymo(si) sėkmę.

1.1. Uždaviniai:

1.1.1. Vykdyti Progimnazijos ugdymo planą.

1.1.2. Sudaryti sąlygas kiekvieno mokinio asmeninei pažangai.

2. Tikslas - kurti aplinką, lemiančią gerą Progimnazijos bendruomenės savijautą, įgyvendinant įtraukujį ugdymą.

2.1. Uždaviniai:

2.1.1. Tobulinti bendruomenės bendravimo ir bendradarbiavimo kultūrą.

2.1.2. Gerinti Progimnazijos materialinę bazę, kuriant edukacines erdves.

ŠVIETIMO PROGRAMŲ VYKDYMAS MOKYKLOJE

- Simono Dacho progimnazijoje vykdomos pradinio, I koncentro pagrindinio ugdymo švietimo programos.
- Patyčių ir smurto prevencijos programa.
- Neformaliojo švietimo programa, tenkinanti mokinių pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius.
- 1–8 klasėse vykdoma Kryptingo teatrinio ugdymo programa.
- 1-8 klasėse įgyvendinami Novatoriško verslumo ugdymo sampratos elementai.

Progimnazija 2024 metais planuoja įgyvendinti šiuos prioritetus:

1. Stiprinti mokymosi pagalbą įvairių gebėjimų mokiniams, taikant kiekvieno mokinio pažangos matavimo sistemą.
2. Kurti pozityvią emocinę aplinką, lemiančią gerą mokinių ir mokytojų savijautą Progimnazijoje.

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS

Stiprinti mokinių ir kitų bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

UŽDAVINIAI:

1. Kurti fiziškai ir ir psichologiškai saugią ir sveiką ugdymo aplinką, skatinant fizinį aktyvumą.
2. Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir ugdymui.
3. Plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, pagrindine vertybe laikant gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius.
4. Ugdyti sveikatai palankias progimnazijos bendruomenės kompetencijas.
5. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas progimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

PROGIMNAZIJOJE NUMATYTOS SVEIKATINIMO VEIKLOS KRYPTYS:

- Tinkamas mitybos ugdymas.
- Asmens higienos formavimas.
- Fizinio aktyvumo skatinimas.
- Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija.
- Sveikos aplinkos kūrimas.
- Psichinės sveikatos stiprinimas.
- Užkrečiamųjų ligų profilaktika.
- Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.
- Antsvorio ir nutukimo prevencija.
- Lytiškumo ugdymas.
- Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija.
- Bendrieji sveikatos stiprinimo klausimai.

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO 2024 M. VEIKLOS PIORITETAI

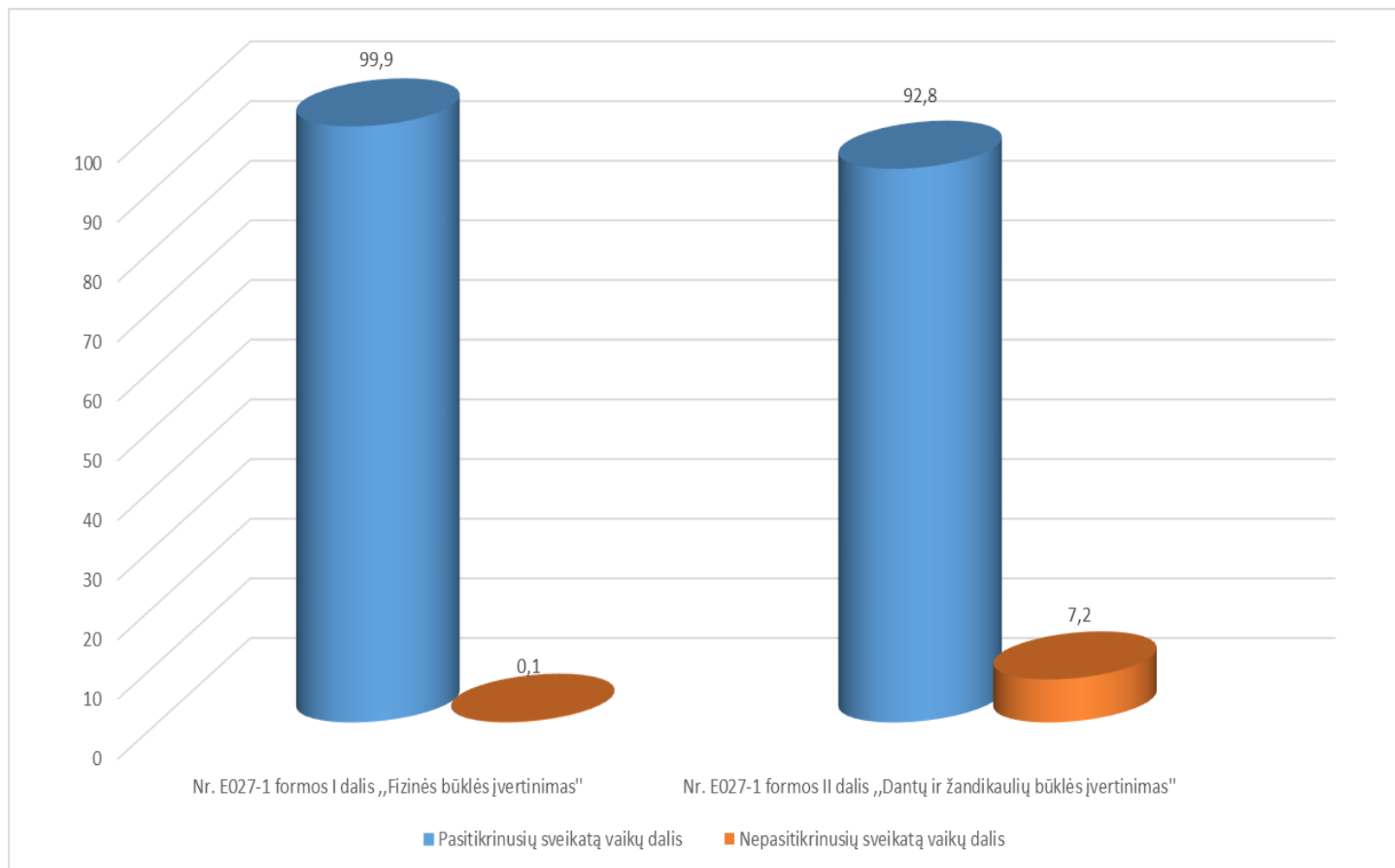
1. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.
2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje.
3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo skatinimas mokykloje.
4. Burnos higiena.
5. Alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų prevencija.
6. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas.

SVEIKATOS STIPRINIMO SSGG ANALIZĖ

<p>Stiprybės</p> <ul style="list-style-type: none">• Ugdymo įstaigos turimi ištekliai, gebėjimai, kuriuos galima efektyviai panaudoti siekiant užsibrėžtų visuomenės sveikatos stiprinimo tikslų;• Į ugdymo turinį integruojama: žmogaus saugos, priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo, lytiškumo ugdymo ir sveikatinimo programa, apimanti gyvenimo įgūdžių ugdymą, sveikatos ugdymą, lytiškumo ugdymą, tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, patyčių prevenciją.• Skatinamas mokinių fizinis aktyvumas rengiant įvairius sporto renginius mokykloje ir už jos ribų.	<p>Silpnybės</p> <ul style="list-style-type: none">• Nepakanka sporto salės mokyklos poreikiams tenkinti;• Mokinių ir jų tėvų nepakankamai tvirtas požiūris į užkrečiamųjų ligų prevenciją bei poreikį susirgus gydytis namuose, kas didina ŪVKTI ir kitų infekcijų plitimą;• Sunkios mokymo programos gali tapti kliūtimi tinkamo darbo ir poilsio režimo užtikrinimui.
<p>Galimybės</p> <ul style="list-style-type: none">• Augantis sveikatos priežiūros paslaugų poreikis mokykloje, vykdant valstybės politiką dėl visuotinio vaikų sveikatos ugdymo;• Didėjantis visuomenės, tėvų poreikis sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui;• Komandinis darbas su kitais švietimo pagalbos specialistais;• Sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos sklaida internetinėje erdvėje.	<p>Grėsmės</p> <ul style="list-style-type: none">• Už mokyklos ribų lengvai prieinami maisto produktai, kurie nėra palankūs sveikatai;• Mokinių laiko stoka – pakankamai didelis mokinių užimtumas;• Dėl lėšų trūkumo sunku užtikrinti mokiniams saugią ir sveiką ugdymo(si) aplinką, atitinkančią šiuolaikinius reikalavimus;

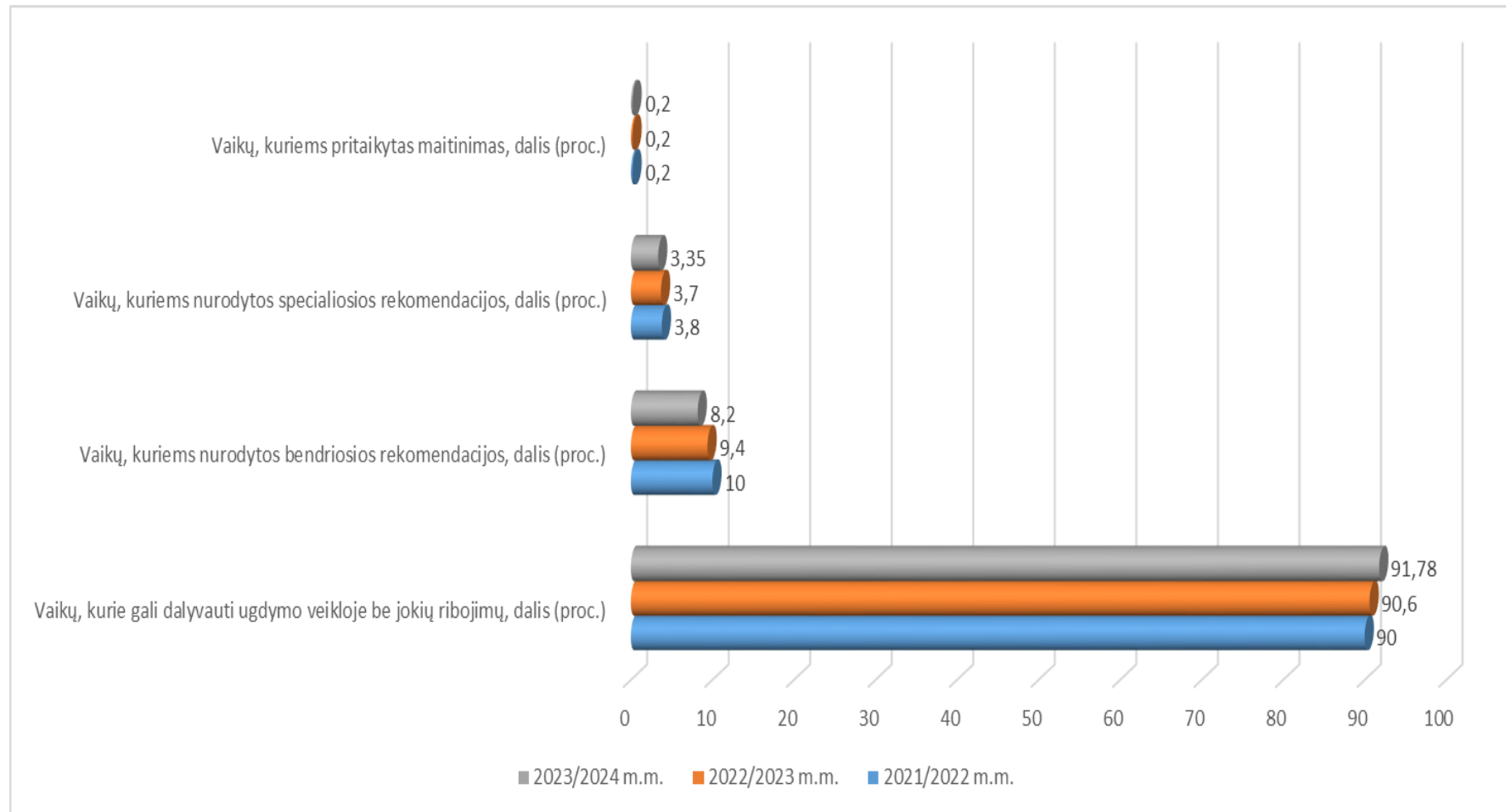
PASITIKRINUSIŲJŲ IR NEPASITIKRINUSIŲJŲ SVEIKATĄ VAIKŲ DALIS

(proc.)



BENDROSIOS IR SPECIALIOSIOS REKOMENDACIJOS

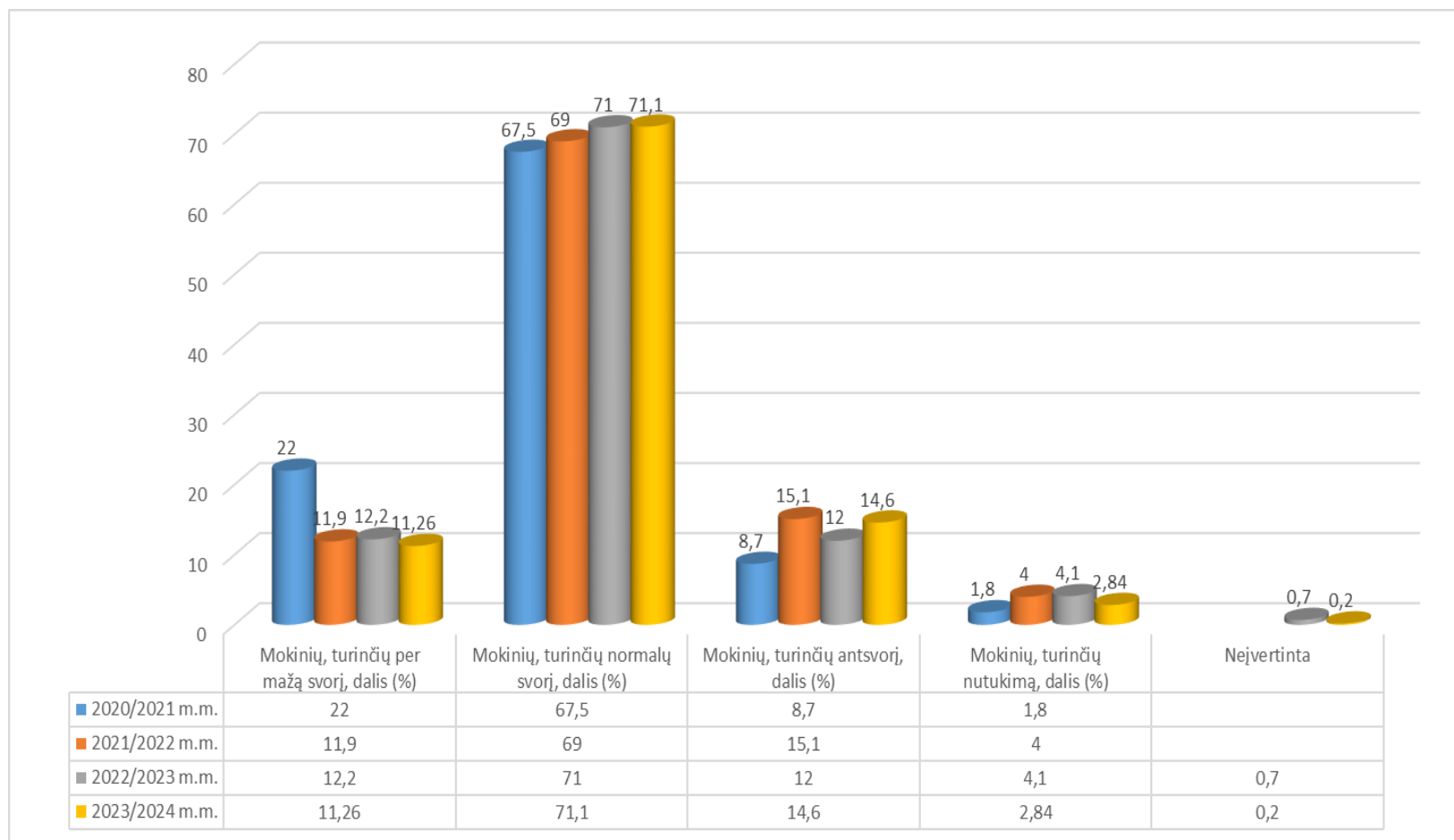
(proc.)



Sumažėjo dalis mokinių, kuriems priskiriamos specialios rekomendacijos, didėja dalis mokinių, kurie ugdymo veikloje gali dalyvauti be apribojimų.

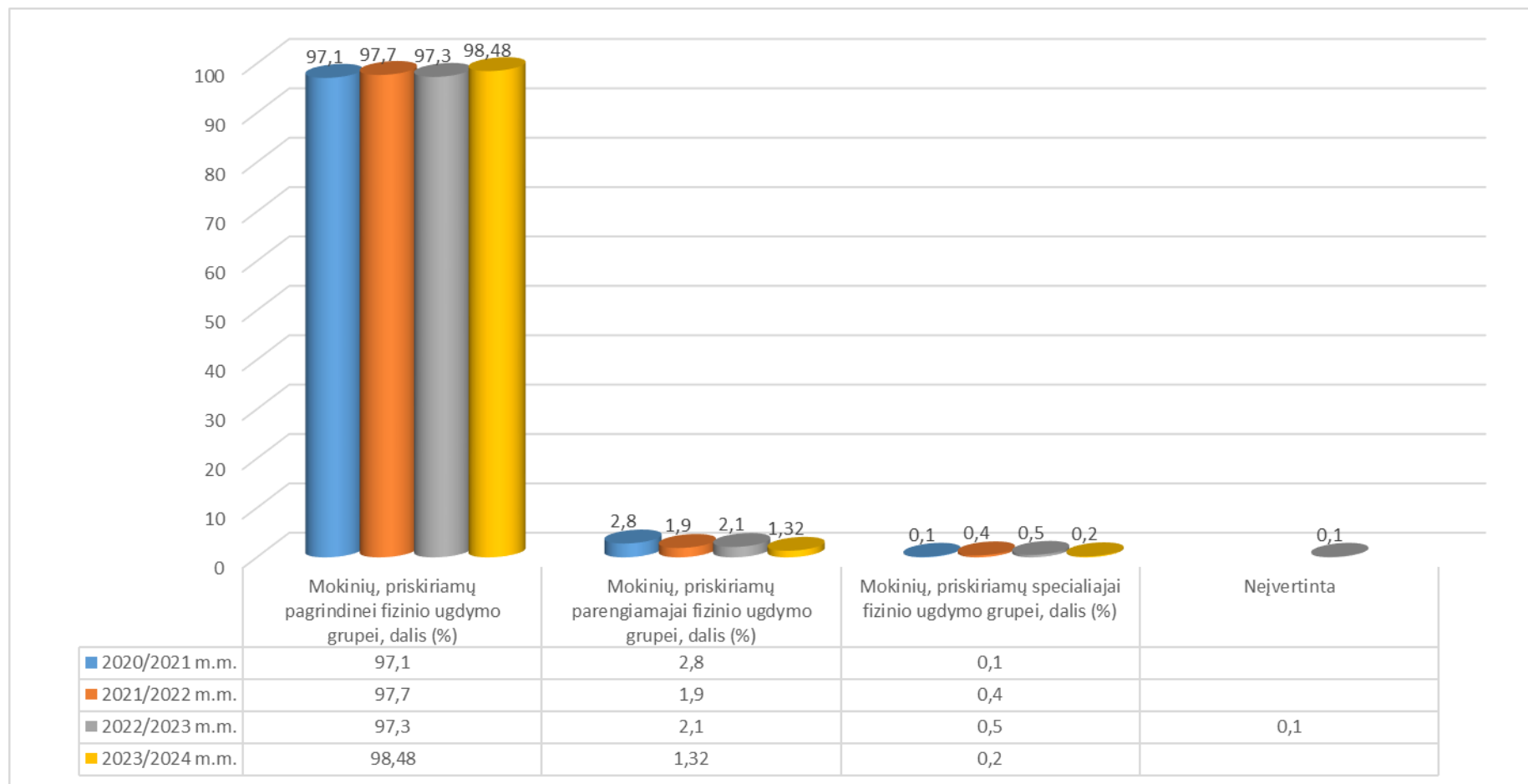
MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ

Kūno masės indeksas (proc.)



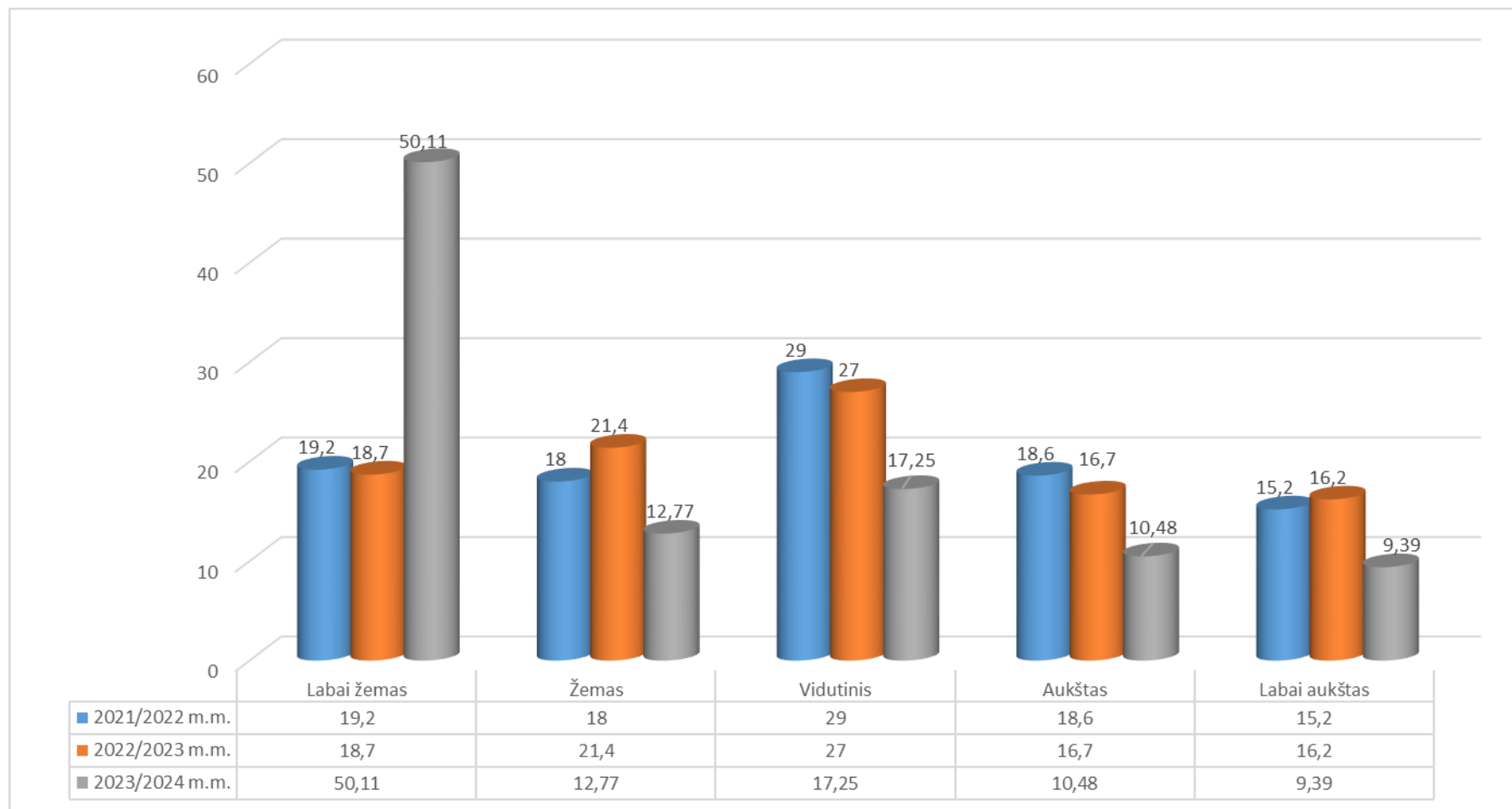
Dėl netinkamos mokinių mitybos, darbo ir poilsio režimo subalansavimo, matosi KMI sutrikimas – išlieka didelė dalis mokinių turinčių antsvorį ar per mažą kūno svorį.

Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes (proc.)



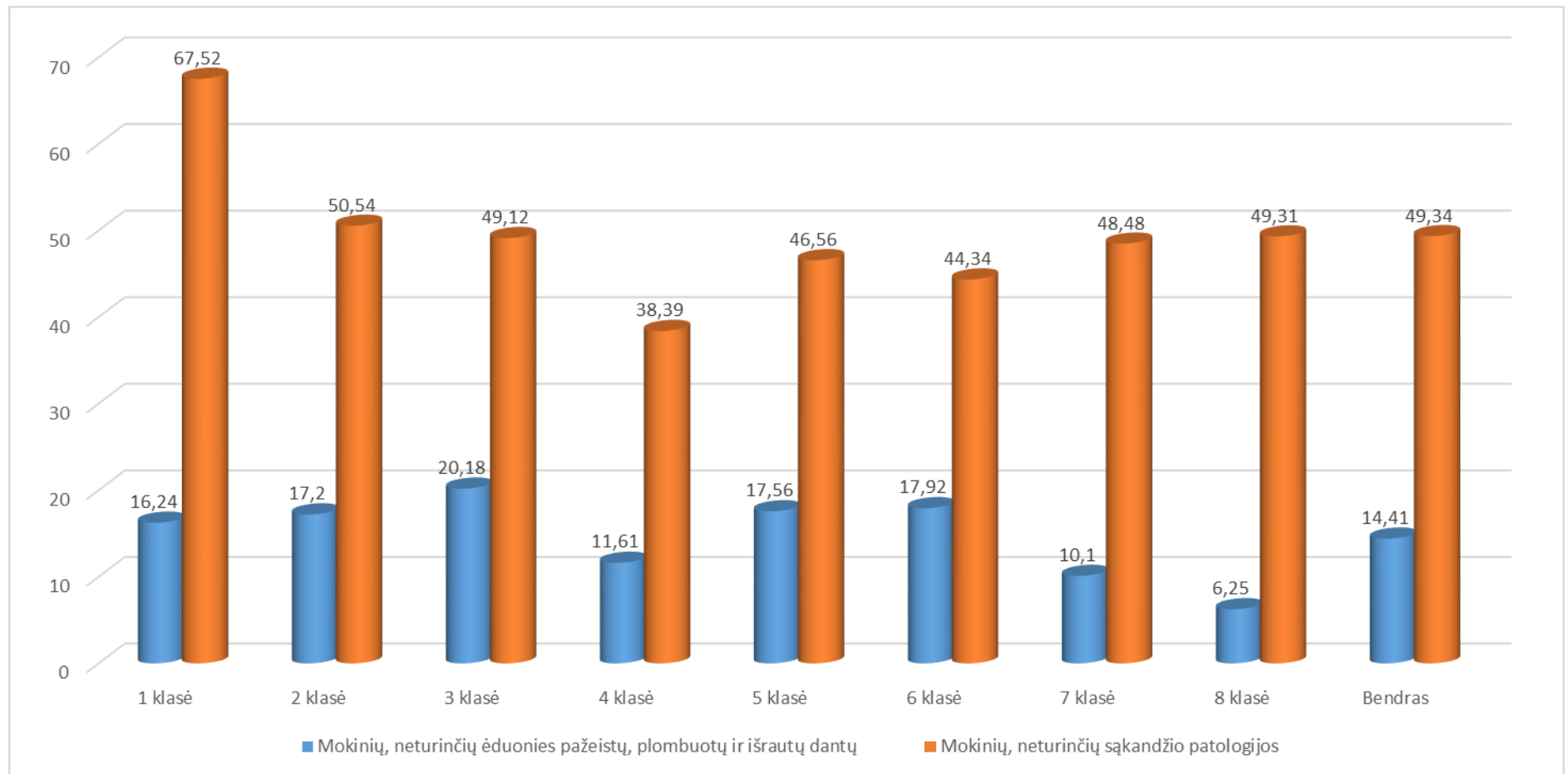
Išlieka didelė dalis mokinių pagrindinėje kūno kultūros grupėje. Didėjantis teigiamas visuomenės požiūris į fizinio aktyvumo svarbą bei sveiką gyvenimo būdą.

Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas* (proc.)



*KPI indeksas - dantų ėduonies intensyvumo rodiklis, kuris rodo, kiek ėduonies pažeistų dantų. Ėduonies pažeisti dantys gali būti: negydyti, plombuoti ir išrauti dėl karieso. K, P, I (nuolatiniai dantys) ir k, p, i (pieniniai dantys)

Vaikai turintys sveikus dantis pagal klases (proc.)



Dėl netinkamos burnos higienos priežiūros išlieka didelė dalis mokinių turinčių ęduonies pažeistų, plombuotų ar išrautų dantų.

Organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos	
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta		
1	2	3		4	5	6	7	8	9	
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Konkursas „Mano priešpiečių dėžutė“	Konkursas	3 kl.	120		Gegužės mėn.			
		Pamoka „Valgymo sutrikimai: ką turi apie juos žinoti?“	Mokymas	6-7 kl.	220		Sausio mėn.			
		Informacinė medžiaga „Maisto švaistymo mažinimas“	Informavimas, Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė				Rugsėjo mėn.		
		Pamoka „Stebuklinga daržovių galia“	Mokymas	2 kl.	90		Gegužės mėn.			
		Informacinė medžiaga „Vitaminai tavo lėkštėje“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė				Birželio mėn.		
		Užsiėmimas „Vandens nauda organizmui“	Mokymas	4 kl.	110			Kovo mėn.		
		Pamoka „Kaip skaityti maisto etiketes?“	Mokymas	8 kl.	160			Sausio mėn.		
		Pamoka „Pagrindinės maisto medžiagos: baltymai, riebalai, angliavandeniai“	Mokymas	5 kl.	145			Vasario mėn.		
		Pamoka - praktinis užsiėmimas „Dantų ir burnos higiena“	Mokymas, Įgūdžių formavimas	3-5 kl.	270			Kovo mėn.		
		Informacinė medžiaga „Europos sveikos mitybos diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė				Lapkričio mėn.		

		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Maitinimo specialistai			Per mokslo metus		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Konsultavimas	Mokiniai			1 kartą per savaitę		
		Vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos priežiūros specialistas			1 kartą per savaitę		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Mokiniai			Esant poreikiui		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Informacinė medžiaga „Kaip gali prisidėti prie oro taršos mažinimo?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Tarptautinė triukšmo suvokimo diena „Išgirs kime tylą“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Pamoka „Tinkama moksleivio darbo vieta ir laikysena“	Mokymas	6-7 kl.	220		Spalio mėn.		
		Informacinė medžiaga „Kaip saugoti akis?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Spalio mėn.		
		Saugaus eismo užsiėmimai apie el. paspartukų saugų naudojimą, šalmų dėvėjimą ir kita	Mokymas	5-6 kl.	260		Gegužės mėn.		
		Praktinis užsiėmimas „Išmokime rūšiuoti“	Mokymas	7 kl.	112		Kovo mėn.		
		Pamoka „Maisto švaistymas ir taršos mažinimas“	Mokymas	8 kl.	160		Rugsėjo mėn.		

		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės priežiūra)	Konsultavimas Informavimas	Pavad. ūkio reikalams, VS specialistė			1 kartą per pusmetį		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdančią ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas	Mokiniai			Rugsėjis Sausis		
3.	Sužalojimų prevencija	Pamoka „Saugus elgesys namuose ir mokykloje“	Mokymas	3-4 kl.	230		Lapkričio mėn.		
		Pamoka „Pagrindinės pirmos pagalbos taisyklės“	Mokymas	5 kl.	145		Gruodžio mėn.		
		Stendas „Saugi vasara“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Birželio mėn.		
		Stendas „Žiemos pavojai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gruodžio mėn.		
		Informacinė medžiaga „Apsinuodijimai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Sausio mėn.		
		Pamoka „Traumų ir sužalojimų prevencija“	Mokymas	6-7 kl.	220		Spalio mėn.		
		Informacinė medžiaga „Kokios dažniausios vaikų traumos ir kaip nuo jų apsisaugoti?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Vasario mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Informavimas	Mokiniai			Per mokslo metus		

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pagalbos teikimas	Mokiniai			Per mokslo metus		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	Mokiniai			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu	Pagalbos teikimas	Mokiniai			Vykstant varžyboms		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Plaukime rankytes“	Įgūdžių formavimas	1 kl.	120		Gegužės mėn.		
		Pamoka „Mokinio higiena“	Mokymas	4 kl.	110		Gegužės mėn.		
		Stendas „Kaip kovoti su gripu?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Spalio mėn.		
		Stendas „Erkių platinamos ligos“	Informavimas	Mokyklos Bendruomenės			Balandžio mėn.		
		Stendas „Tuberkuliozė“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Kovo mėn.		

		Pamoka „Susipažinkime su mikrobais ir jų poveikiu“	Mokymas	2-3kl.	210		Lapkričio mėn.		
		Pamoka „Antibiotikų atsparumas. Ką būtina žinoti?“	Mokymas	7-8 kl.	270		Lapkričio mėn.		
		Protų mūšis „Užkrečiamos ligos“	Mokymas	5-6 kl.	260		Spalio mėn.		
		Informacinė medžiaga “Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas”	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokiniai			Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokiniai			Pagal būtinumą		
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)	Informavimas Konsultavimas	1-8 kl.			Pagal epidemiolog. reikmes		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Pamoka „Panikos atakos. Kas tai?“	Mokymas	6 kl.	115		Rugsėjo mėn.		
		Paskaita „Paauglio brendimas: fiziniai ir psichologiniai pokyčiai“	Mokymas	5-6 kl.	260		Spalio mėn.		

		Paskaita „Stresas paauglystėje (ne)išvengiamas?“	Mokymas	7-8 kl.	270		Balandžio mėn.		
		Pamoka - praktinis užsiėmimas „Mano emocijos“	Mokymas	2-3 kl.	210		Kovo mėn.		
		Informacinė medžiaga „Elektroninės patyčios: kas tai ir kaip elgtis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Vasario mėn.		
		Informacinė medžiaga „Kas yra psichinė sveikata ir kaip ją stiprinti?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Informacinė medžiaga „Depresija – tai ne tik bloga nuotaika“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Spalio mėn.		
		Informacinė medžiaga „Europos epilepsijos diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Vasario mėn.		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Fizinio aktyvumo praktinė užduotis“	Mokymas	6-7 kl.	220		Sausio mėn.		
		Praktinis užsiėmimas „Užsiėmimai su Yoga Zoo kortelėmis“	Ilgūdžių formavimas	3 kl.	120		Kovo mėn.		
		Informacinė medžiaga „Fizinio aktyvumo nauda“	Ilgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas	1 – 8 kl.			Rugsėjis ir per mokslo metus		

7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Pamoka „Alkoholio ir psichotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui“	Mokymas	7-8 kl.	270		Kovo mėn.		
		Protų mūšis „Mitai ir tiesa apie psichoaktyvias medžiagas“	Mokymas	8 kl.	160		Vasario mėn.		
		Pamoka „Elektroninių cigarečių žala“.	Mokymas	6-7 kl.	220		Gegužės mėn.		
		Pamoka „Žalingi įpročiai ir kaip pasakyti „ne“ „„	Mokymas	4-7 k.	480		Balandžio mėn.		
		Gegužės 31-oji Pasaulinė diena be tabako	Informavimas	Bendruomenė			Gegužės mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus duomenų apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sveikatą analizė.	Informavimas	Mokiniai			Rugsėjis - Gruodis		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Bendruomenė			Birželis		
	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas mokymo įstaigoje	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengti planai	Organizavimas	Mokiniai	Pagal poreikį		Ne vėliau kaip iki 2024-10-01 ir vėliau pagal poreikį		
	Duomenų apie mokinio sveikatos būklę pateikimas	Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam asmeniui pateikti ASPĮ specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2024-10-01 ir vėliau pagal poreikį		
	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas	Informavimas	Mokiniai Mokytojai			Nuolatos		

	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Mokiniai Mokytojai Administracija Tėvai			Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį		
--	---	---	---------------	--	--	--	---	--	--

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė

Julija Malyševa

Suderinta: Mokyklos direktorė

Daiva Marozienė